



2027

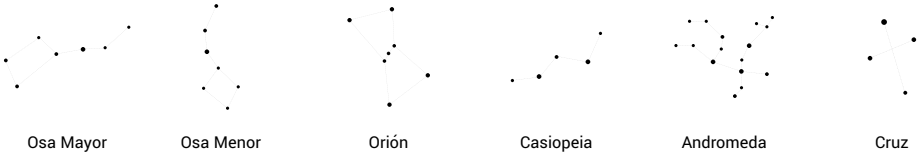
CIELO y TIERRA

Anuario de ciclos

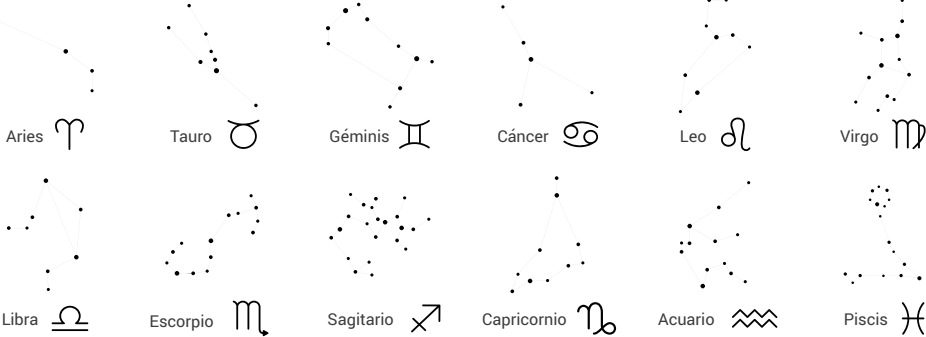
Hemisferios Norte - Sur

LEYENDA DE SÍMBOLOS

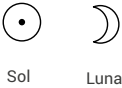
CONSTELACIONES



CONSTELACIONES ZODIACALES



LUMINARIAS



PLANETAS



ASTEROIDES



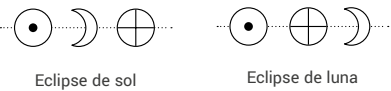
PUNTOS ASTRONÓMICOS



ASPECTOS PLANETARIOS



ECLIPSES



APOGEO Y PERIGEO



FASES DE LA LUNA



MOVIMIENTOS DE LA LUNA



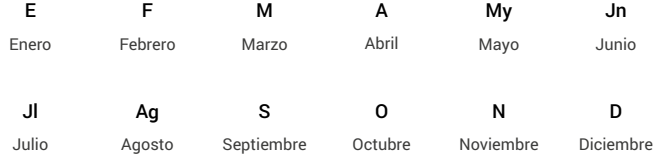
INFLUENCIAS EN LOS ELEMENTOS



ACCIONES EN EL HUERTO



MESES



AÑO NUEVO



DÍAS FESTIVOS CULTURALES

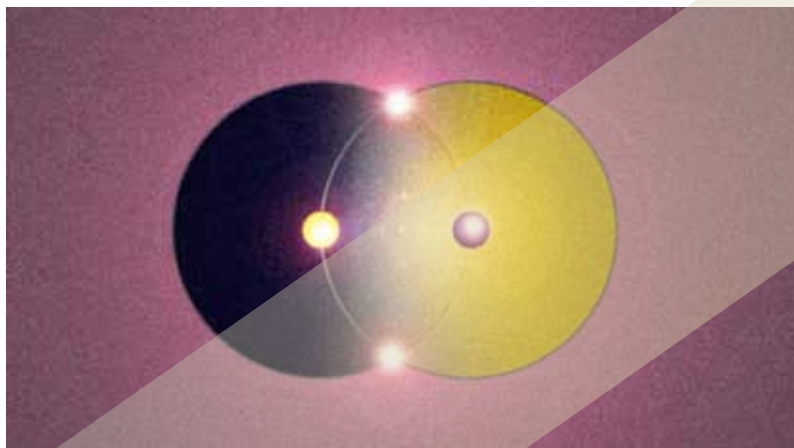


DÍAS FESTIVOS NATURALES



## ÍNDICE

|                                                |            |
|------------------------------------------------|------------|
| QUÉ ES Y PROPÓSITO, QUE NOS MOTIVA             | p. 1       |
| CÓMO USAR EL ANUARIO                           | p. 1       |
| AÑO SOLAR                                      | p. 2-3     |
| AÑO GREGORIANO                                 | p. 4-5     |
| INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CIELO Y LA TIERRA | p. 6-7     |
| TRÁNSITOS PLANETARIOS DE CICLO LARGO Y DEL AÑO | p. 8-11    |
| ESTACIONES                                     | p. 12-19   |
| MESES Y SEMANAS VISTA                          | p. 20-131  |
| BLOC DE NOTAS                                  | p. 132-148 |



Palabra clave para el 2027  
RECONFIGURACIÓN

## QUÉ ES Y PROPÓSITO

Este libro es a la vez varias cosas, un **calendario** astrológico, hortelano y terapéutico, una **agenda** para anotar tareas y registros personales del día a día, y una **libreta**. Una herramienta multiusos que te acompaña a lo largo del año, conteniendo las huellas más significativas de tu proceso.

## ¿QUÉ NOS MOTIVA?

Por un lado aprender a manejarnos de otra manera con el tiempo en aras de **adquirir cada vez más consciencia planetaria**. Por ejemplo, reconocer que el tiempo solar posee dos inicios de año nuevo (ciclo ascendente de la luz), uno en el hemisferio Sur y otro en el hemisferio Norte, igual de importantes; que existen varios años nuevos según diferentes culturas (maya, inca, céltica, hebrea, islámica, persa, hindú, china, etc.); tener en cuenta que decir “1 de enero 2027” o cualquier otra fecha, no es más que una convención cultural ligada al calendario gregoriano y que eso nada tiene de planetario ni menos aún de universal.

Otra gran motivación es **recuperar las estructuras y ciclos naturales, y con-jugarlas con el tiempo cultural**. Reintroducir las 4 estaciones junto a los 12 meses gregorianos y los 7 días/semana, los 4 ciclos de la luna junto a los domingos de cada mes. Empezamos y terminamos en el solsticio de invierno del hemisferio norte, porque la mayoría de quienes hacemos este libro vivimos ahí.

Otra motivación es **hacer un diseño**

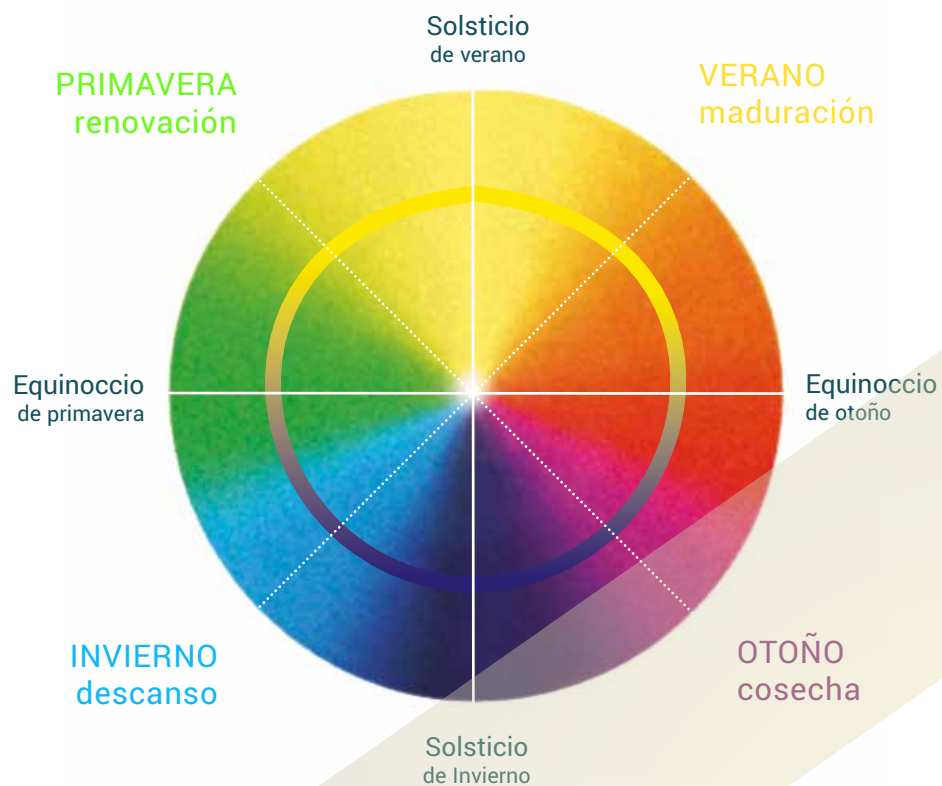
**gráfico que invite a ser más intuitivos y creativos**, a sotar la rigidez mental de los espacios homogéneos. No es lo mismo representar el mes en una cuadrícula cartesiana que en una espiral, ambas formas consciente e inconscientemente nos condicionan cognitivamente, una nos encasilla, la otra nos abre y expande. Valoramos el espacio en blanco como espacio para la auto-expresión: dibujar, rayar, escribir, hacer marcas o registros, dejar huellas.

Deseamos que este libro sirva para ir integrando aspectos básicos de una cultura del Cielo y de la Tierra, y nos ayude a los seres humanos a re-descubrirnos como pontífices entre lo terrestre y lo celeste.

## CÓMO USAR EL ANUARIO

- Los **finés de semana** están en negrita, el domingo más fuerte que el sábado.
- Los **días festivos culturales** están en un cuadrado y los **naturales** en un círculo.
- Las **4 lunas del mes** ocultan el día de la semana, tan sólo tienes que contar adelante o atrás para saber qué día es.
- El **mes vista** permite registrar lo que vivimos y sentimos; las mujeres que menstrúan pueden observar también su ciclo junto a las fases lunares. Usa colores, símbolos, palabras ... para representar lo que decidas: aspectos físicos, mentales, emocionales, hábitos, patrones, experiencias... Adáptalo a lo que sea útil para ti.

## AÑO SOLAR



### HEMISFERIO SUR

Solsticio de Invierno en Cáncer / junio:

CONTRACCIÓN → EXPANSIÓN

GESTACIÓN → MANIFESTACIÓN

Solsticio de Verano en Capricornio / diciembre.

EXPANSIÓN → CONTRACCIÓN

ABUNDANCIA → LIBERACIÓN.

### HEMISFERIO NORTE

Solsticio de Invierno en Capricornio / diciembre:

CONCENTRACIÓN → EXPANSIÓN

GESTACIÓN → MANIFESTACIÓN

Solsticio de verano en Cáncer / junio:

EXPANSIÓN → CONTRACCIÓN

ABUNDANCIA → LIBERACIÓN.

PDF DE MUESTRA

AÑO GREGORIANO 2027

|           |           |           |           |           |           |       |          |            |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|----------|------------|-----------|-----------|-----------|
| 31        |           | 31        |           | 31        |           | 31    |          | 31         |           | 31        |           |
| 30        |           |           | 30        |           | 30        |       |          | 30         |           | 30        |           |
|           |           | 29        |           | 29        |           | 29    |          |            |           | 29        |           |
| 28        |           | <b>28</b> |           |           | 28        | 28    | 28       | 28         |           | 28        | 28        |
| 27        | <b>27</b> | <b>27</b> | 27        | 27        |           | 27    | 27       | 27         | <b>27</b> |           |           |
| 26        | 26        | <b>26</b> | 26        | 26        | <b>26</b> | 26    | 26       | <b>26</b>  | 26        | 26        | <b>26</b> |
| 25        | 25        | <b>25</b> | <b>25</b> | 25        | 25        | 25    |          | <b>25</b>  | 25        | 25        | <b>25</b> |
| <b>24</b> | 24        | 24        | <b>24</b> | 24        | 24        | 24    | 24       | 24         | <b>24</b> | 24        | 24        |
| <b>23</b> | 23        | 23        | 23        | <b>23</b> | 23        | 23    | 23       |            | <b>23</b> | 23        | 23        |
|           | 22        |           | 22        | <b>22</b> | 22        | 22    | 22       | 22         |           |           |           |
| 21        |           | <b>21</b> |           | 21        |           | 21    | 21       | 21         | 21        |           | 21        |
| 20        | <b>20</b> |           | 20        |           | <b>20</b> | 20    | 20       | 20         | <b>20</b> |           |           |
| 19        | 19        | 19        | 19        | 19        |           | 19    | 19       | <b>19</b>  | 19        | 19        | <b>19</b> |
| 18        | 18        | 18        | <b>18</b> | 18        | 18        | 18    | 18       | <b>18</b>  | 18        | 18        | <b>18</b> |
| <b>17</b> | 17        | 17        | <b>17</b> | 17        | 17        | 17    |          | 17         | <b>17</b> | 17        | 17        |
| <b>16</b> | 16        | 16        | 16        | <b>16</b> | 16        | 16    | 16       | 16         | <b>16</b> | 16        | 16        |
|           | 15        |           | 15        | <b>15</b> | 15        | 15    |          | 15         |           | 15        | 15        |
| 14        |           | <b>14</b> |           | 14        | 14        | 14    | 14       | 14         | 14        | 14        | 14        |
| 13        | <b>13</b> | <b>13</b> | 13        |           | <b>13</b> | 13    | 13       | 13         | 13        | <b>13</b> |           |
| 12        | 12        | 12        | 12        | 12        | <b>12</b> | 12    | 12       | <b>12</b>  | 12        | 12        | <b>12</b> |
| 11        | 11        | 11        | <b>11</b> | 11        |           | 11    | 11       | <b>11</b>  | 11        | 11        | <b>11</b> |
| <b>10</b> | 10        | 10        | <b>10</b> | 10        | 10        | 10    |          | 10         | <b>10</b> | 10        | 10        |
| <b>9</b>  | 9         | 9         | 9         | <b>9</b>  | 9         | 9     |          | 9          | <b>9</b>  | 9         | 9         |
| 8         | 8         |           | 8         | <b>8</b>  | 8         | 8     | <b>8</b> | 8          | 8         | 8         |           |
|           | <b>7</b>  | <b>7</b>  |           | 7         | 7         | 7     | 7        |            |           | <b>7</b>  | 7         |
|           |           | <b>6</b>  | 6         |           | <b>6</b>  | 6     |          | 6          | 6         |           |           |
| 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | <b>5</b>  | 5     | 5        | <b>5</b>   | 5         | 5         | <b>5</b>  |
| 4         | 4         | 4         | <b>4</b>  |           |           | 4     | 4        | <b>4</b>   | 4         | 4         | <b>4</b>  |
| <b>3</b>  | 3         | 3         | <b>3</b>  | 3         | 3         | 3     | 3        | 3          | <b>3</b>  | 3         | 3         |
| <b>2</b>  |           | 2         | 2         | <b>2</b>  | 2         | 2     |          | 2          | <b>2</b>  | 2         | 2         |
|           | 1         | 1         | 1         |           | 1         | 1     | <b>1</b> | 1          | 1         |           | 1         |
| Enero     | Febrero   | Marzo     | Abril     | Mayo      | Junio     | Julio | Agosto   | septiembre | octubre   | noviembre | diciembre |

# INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CIELO Y LA TIERRA

## CICLO DEL SOL

La danza elíptica entre el Sol y la Tierra origina el año, un ciclo de luz inclinado sobre el tiempo. Este movimiento da lugar al ritmo y la sucesión de las estaciones.

### Solsticios

Del latín *solstitium*: sol y quieto. El solsticio es el umbral donde cambia y se invierte el ciclo de la luz.

Del solsticio de invierno hasta el solsticio de verano, la luz se expande, la vida se expresa hacia el exterior.

Del solsticio de verano hasta el solsticio de invierno, la luz se contrae, la vida se dirige hacia el interior.

### Equinoccios

Del latín *aequinoctium*: igual y noche. A medio camino entre los solsticios, atravesamos los equinoccios. Puntos intermedios que marcan el inicio de la primavera y del otoño.

El día y la noche tienen la misma duración en todo el mundo. Su influencia trae un patrón de transición y dirección a la vida.

## CICLO DE LA LUNA

La Luna añade un nuevo ritmo a la danza terrestre, creando ciclos, variaciones e influencias más periódicas.

### Fases lunares o Revolución lunar sinódica

La vida se gesta en la oscuridad de la luna nueva, para manifestarse en la luz de la luna llena.

● **Luna nueva:** Sol y Luna se encuentran en el mismo lugar, alinean sus voluntades para gestar las semillas de futuro. Tiempo de sembrar y descansar.

◐ **Luna creciente:** Sol y Luna se van alejando, lo gestado comienza a hacerse visible. Tiempo de planificar y plantar.

○ **Luna llena:** distancia máxima entre Sol y Luna, la Luna y la vida se muestran exuberantes. Tiempo de cuidar y nutrir.

◑ **Luna menguante:** Sol y Luna inician su camino de reencuentro, se valoran resultados y se hacen ajustes. Tiempo de cosechar y podar.

### Movimiento ascendente y descendente o Revolución lunar periódica o sideral

La Luna en su orbitar alrededor de la Tierra, realiza un movimiento que desde nuestro cielo se observa como ascendente y descendente.

Cuando asciende, la savia asciende con ella, concen-

trándose en la parte aérea de las plantas. Es un buen momento para recolectar planta y fruto fresco o raíz para secar, hacer esquejes o trasplantar.

Cuando desciende, también desciende la savia, concentrándose en la parte subterránea de las plantas. Es un buen momento para podar, recolectar planta para secar o trabajar la tierra.

### Perigeo y Apogeo o revolución lunar anomalística

La Luna orbita la Tierra en una trayectoria elíptica, lo que provoca que su distancia varíe; cuando está más cerca de la Tierra se halla en el **Perigeo** (Luna Blanca), cuando está más lejos en el **Apogeo** (Luna Negra).

La influencia de la Luna sobre la Tierra aumenta con su proximidad, por lo que los efectos de la Luna (su revolución sinódica y periódica) son más fuertes alrededor del Perigeo.

## NODOS LUNARES

Los nodos lunares se dan cuando la Luna atraviesa el plano de la órbita eclíptica de la Tierra.

En cada ciclo lunar se producen uno **Ascendente** (Norte) y otro **Descendente** (Sur).

Se considera una influencia perturbadora y se aconseja no realizar labores en la tierra. A excepción de desherbar o quitar aquellas plantas que no queramos favorecer su crecimiento.

A nivel astrológico, el eje nodal Nodo Norte ☊ y Nodo Sur ☋, es un experimento cósmico en tensión creativa, un punto de fricción que no puede resolverse, solo habitarse. No es un problema a solucionar sino una estructura de investigación sobre cómo la consciencia evoluciona a través del conflicto productivo, aprendiendo a generar coherencia desde la paradoja.

## ECLIPSES

Un eclipse se ocasiona al ocultarse un astro con otro. Dependiendo de la exactitud del ocultamiento, los eclipses pueden ser totales, parciales, anulares o penumbrales. A mayor exactitud, mayor es su influencia.

☉☾☊ **Eclipse de Sol:** sucede en luna nueva. La Luna se alinea entre la Tierra y el Sol. La Luna oculta momentáneamente al Sol. Lo inconsciente gobierna temporalmente a lo consciente, lo oculto reorganiza lo visible.

☉☊☾ **Eclipse de Luna:** sucede en luna llena. La

Tierra se alinea entre la Luna y el Sol. La Tierra oculta momentáneamente a la Luna. Lo inconsciente madura en la sombra, gestación y reorganización invisible.

Durante los eclipses, al ser también nodos lunares, se desaconseja realizar labores en la huerta.

## CONSTELACIONES, SIGNOS DEL ZODIACO Y SU INFLUENCIA EN LOS ELEMENTOS

Las **Constelaciones del Zodíaco sideral o astrológico**, son un anillo de 12 grupos de estrellas del firmamento ante los cuales, desde la Tierra, vemos desfilar los astros del sistema solar. Dichos 12 grupos de estrellas conforman las 12 secciones de la Rueda Zodiacal, cada una con sus cualidades energéticas específicas. Los astros al pasar ante ellas reciben su influencia. Los astros de tránsito lento se dejan notar a lo largo de los años, los más rápidos se entretienen en el cotidiano.

Cuando la Luna pasa ante las Constelaciones, su influencia en las plantas, se manifiesta en la actividad de las raíces, hojas, flores y frutos. Por lo que es importante sembrar las semillas en función de la parte de la planta que se quiere cultivar.

• **Ante una constelación de Fuego** ☿ ♂ ♄ se estimulan los frutos y semillas (frutas, cereales, legumbres, etc.).

• **Ante una constelación de Tierra** ♁ ♌ ♍ se estimulan las raíces y cortezas (hortalizas que crecen bajo tierra).

• **Ante una constelación de Aire** ♊ ♎ ♋ se estimulan las flores (coliflores, alcachofas, flores, etc.).

• **Ante una constelación de Agua** ♉ ♏ ♊ se estimulan las hojas (lechugas, espinacas, acelgas, etc.).

Los **12 Signos del Zodíaco tropical o astrológico** se corresponden con las 12 secciones de las Constelaciones. Hace aproximadamente 2000 años, se fijó como punto de inicio el equinoccio de primavera con Aries, y desde entonces hay un desfase anual de 20 minutos entre Signos y Constelaciones, por ello los Signos no se encuentran delante de su Constelación homónima. De dicho desfase resulta el año platónico, un ciclo de 26000 años en el que constelaciones y signos se vuelven a encontrar.

Cuando la Luna pasa ante los Signos, su influencia se manifiesta en las cualidades de la materia:

- **CALOR** favorece el metabolismo.
- **FRÍO** frena las transformaciones metabólicas.
- **SEQUEDAD** concentra la savia y ayuda a resistir la humedad exterior.
- **HUMEDAD** reparte los principios nutritivos por toda la planta.
- Las cualidades de la materia, conjugadas, dan lugar a los cuatro elementos de la materia:
  - SEQUEDAD + CALOR = FUEGO
  - CALOR + HUMEDAD = AIRE
  - HUMEDAD + FRÍO = AGUA
  - FRÍO + SEQUEDAD = TIERRA

## HEMISFERIO NORTE-SUR

Aspectos a tener en cuenta dependiendo del lugar donde se resida.

El **huso horario** utilizado se basa en el Central Europeo (CET), por lo que algunos aspectos pueden darse un día antes o después en otras zonas del planeta.

Las **estaciones se invierten** entre los hemisferios, por ejemplo, cuando es invierno en el Hemisferio Norte es verano en el Hemisferio Sur.

La **luna creciente y menguante** en el cielo se ven a la inversa, es decir:

└ En el hemisferio Norte la Luna Creciente dibuja con su parte iluminada un semicírculo en forma de D; la Luna Decreciente, dibuja un semicírculo iluminado en forma de C.

└ En el hemisferio Sur la Luna Creciente dibuja con su parte iluminada un semicírculo en forma de C; la Luna Decreciente, dibuja un semicírculo iluminado en forma de D.

La luna es ascendente en el Hemisferio Norte al mismo tiempo que es descendente en el Hemisferio Sur, es decir que **los trazos de luna ascendente y luna descendente se invierten**.

Correlaciones mensuales entre el Hemisferio Norte y el Hemisferio Sur:

Enero = Julio

Febrero = Agosto

Marzo = Septiembre

Abril = Octubre

Mayo = Noviembre

Junio = Diciembre

# TRÁNSITOS PLANETARIOS DE CICLO LARGO

## Ciclos que Cambian Estructuras

En astrología, los planetas lentos marcan los grandes ciclos colectivos. No hablan de "tu día", hablan de épocas enteras. Y ahora mismo, dos de los más poderosos están cambiando de frecuencia.

## PLUTÓN EN ACUARIO

**Del 19 de noviembre 2024 al 19 de enero 2044**

Plutón consolidándose en Acuario simboliza la muerte de las viejas estructuras sociales. Plutón, energía de muerte y renacimiento, de transformación profunda, es el "demolicionista sagrado" que se lleva lo que ya no sostiene vida. Acuario es energía de innovación, tecnología, y comunidad, lo colectivo.

Lo que empieza a morir no son solo estructuras materiales, sino viejas jerarquías rígidas, sistemas sociales basados en control y exclusión, narrativas colectivas que ya no sostienen, identidades que se sostenían en conformidad grupal.

Se intensifica la sensación de: "ya no me creo mi propio cuento". Por eso tantas personas sienten que sus metas, su trabajo o sus relaciones "oficialmente correctas" ya no les sostienen.

Tiempo de "purgar la realidad" que hemos construido, eliminando todo lo que no está en sintonía con nuestra verdad interior, nuestro Ser profundo.

Los tránsitos de Plutón son lentos, se necesita tiempo para transformar las motivaciones arraigadas del pasado y dar un verdadero cambio. Plutón en Acuario nos pide "dejar ir", "soltar el control", rendirse a la infinita potencialidad del presente. La vieja personalidad e identidad se derrumba como un castillo de naipes, para dar lugar a un nuevo ciclo, un nuevo amanecer.

## NEPTUNO Y SATURNO EN ARIES

**Neptuno** entra definitivamente en Aries el **26 de enero 2026** abriendo un ciclo de 13 años. Neptuno, despierta el fuego espiritual, la sensibilidad, los sueños, la disolución del ego. Es el océano. En Aries, signo del fuego, la acción y el "yo soy", sucede algo poderoso: 1) El anhelo espiritual baja del cielo y quiere encarnarse. 2) Ya no basta con "pensar bonito": tu alma quiere acción coherente. 3) Aumenta la intolerancia a lo tibio, lo fake, lo que suena espiri-

tual pero no toca la realidad. Todo lo que no sea auténtico, caerá. Neptuno en su aspecto menos consciente, puede llevarnos a culpar a otros por nuestras derrotas (lado víctima neptuniano).

Pocos días después, el **13 de febrero 2026** Saturno pasa de Piscis a Aries, marcando el final e inicio de un ciclo de alrededor de 29-30 años en los cuales Saturno, el Maestro del Alma y del Karma, nos ha hecho madurar y llegar a una maestría en cada uno de los signos del zodiaco. **Saturno** estará en Aries hasta abril del 2028, marcando un periodo de maduración de la identidad, responsabilidad personal y estructuración de impulsos. También es un momento para materializar y sostener el liderazgo de la propia vida. Este tránsito obliga a convertir el entusiasmo, el impulso desbocado y la reactividad en compromiso sostenido, pidiendo la integración de la disciplina, la paciencia la gestión de la frustración y la acción responsable.

El intercambio proyectivo de la relación Saturno (la estructura/Cronos/Cosmos) y Neptuno (lo fluido/Dionisio/Caos) hace que ambos arquetipos se integren. Saturno puede abrazar ese lado más suave, libre y sentimental, sin miedo al caos. Neptuno aprende a formar una identidad más estructurada para dejarla ir realmente como elección. Ambos aportan elementos indispensables de crecimiento interior.

TRÁNSITO NEPTUNO-ARIES 2025 – 2039  
Espiritualidad desde la sabiduría.

TRÁNSITO SATURNO-ARIES 2025 – 2028  
Madurez interior y Maestría.

Para los **signos de fuego** ♈ ♋ ♌, estos tránsitos son una llamada a liderar, a ejercer sus talentos de manera creativa y al servicio, a conectar con el Maestro Interior y luego entregar esa maestría en el Mundo.

Para los **signos de tierra** ♉ ♊ ♋, es un final de ciclo enorme en sus vidas, es una transformación radical de sus grandes miedos en talentos y un profundo movimiento hacia nuevos horizontes.

Para los **signos de agua** ♊ ♋ ♏, es un impulso a servir a otros a través de la vocación del Alma, a tomar la responsabilidad del propio cuerpo y su importancia y asumir el valor de las emociones en este mundo.

Para los **signos de aire** ♊ ♋ ♏, es una apertura a conexiones nuevas y la responsabilidad de liderar, a mostrar al mundo un nuevo modelo de relaciones y a la expresión en grande de una nueva visión de mundo.

## PLUTÓN EN ACUARIO Y NEPTUNO EN ARIES

La combinación de ambos tránsitos es explosiva: Plutón desmantelando estructuras colectivas obsoletas, Neptuno encendiendo un fuego en el corazón que exige verdad individual. Por eso muchos sienten ahora un tirón interno muy fuerte: ¿Voy a seguir actuando el personaje o voy a atreverme a ser quien realmente soy?

## URANO EN GÉMINIS

**Del 7 de julio 2025 hasta el 22 de mayo 2033**

Urano, el planeta de los cambios radicales y revoluciones inesperadas danzará a través del signo de Géminis, asociado a la comunicación, el pensamiento y el intercambio de ideas, preparando el escenario para una transformación total de nuestra forma de expresarnos, de las redes comunicacionales, interiores y del mundo exterior, la mente creativa que recibe información de planos elevados de consciencia, rapidez mental y mucha innovación en todos los ámbitos de la vida.

Urano en Géminis puede desafiar las ideas establecidas y los sistemas de creencias, impulsando la búsqueda de nuevas perspectivas y formas de entender el mundo, explorar nuevas ideas y desarrollar consciencia colectiva. También genera mentes brillantes, conectadas con ideas revolucionarias, capaces de romper moldes en el pensamiento, la comunicación y las formas de aprender. Géminis busca conocer y Urano desea liberar. Esta combinación será la expansión de la genialidad, visión futurista, y a veces en su aspecto denso, dispersión nerviosa.

Para los **signos de aire** ♊ ♋ ♏, será un impulso enorme para la autoexpresión, las nuevas formas de comunicar la propia creatividad y la utilización de nuevas tecnologías al servicio de un bien mayor.

Para los **signos de fuego** ♈ ♋ ♌, ampliará los horizontes creativos, nuevas formas de relacionarse y muchísima creatividad.

Para los **signos de agua** ♊ ♋ ♏, serán profundas transformaciones de patrones conductuales que necesitan ser dejados atrás, limpiar formas de auto-sabotaje y alquimia de desarrollo que necesita purgarse para liberar la voz de la autoexpresión.

Para los **signos de tierra** ♉ ♊ ♋, incentivará el autocuidado y las nuevas tecnologías al servicio de la salud, el bienestar, la cooperación en la difusión de novedosas formas de entregar los propios talentos al mundo y dejar de temer expresarse desde lugares íntimos y profundos por miedo.

## QUIRÓN EN TAURO

**Del 19 de julio 2026 hasta mayo 2034**

Este tránsito nos hará reflexionar sobre el cuerpo, el dinero, la seguridad, la estabilidad, el trabajo, la capacidad de recibir y la autoestima; examinar con honestidad el valor que te das a ti mismo.

Si hay heridas no resueltas y traumas escondidos, puedes anhelar estabilidad y plenitud, mientras sigues infravalorándote y recibiendo con dificultad. Lo que eres capaz de construir, recibir y manifestar depende del valor que te otorgas a ti mismo.

## JÚPITER EN LEO Y VIRGO

**30 junio 2026 hasta el 24 de agosto 2028**

**Júpiter entra en Leo** el 30 de junio 2026 hasta el 26 de julio 2027 activando un tránsito de fuego que expande la confianza, la creatividad, el romance y el liderazgo. Una combinación poderosa que crea un impulso hacia el liderazgo, la búsqueda del reconocimiento y el éxito. Propone expandir el brillo personal, la autoexpresión, la dicha y alegría de vivir. Un periodo para el reconocimiento, el optimismo y la generosidad, con riesgo de excesos en el orgullo, el drama o la expresión desmedida del ego y sus consecuencias.

**Júpiter entra en Virgo** el 27 de julio 2027 hasta el 24 de agosto 2028. Este tránsito conecta la expansión y sabiduría jupiteriana con la meticulosidad y practicidad de Virgo, generando crecimiento a través del detalle, el servicio y la mejora constante. La expansión en cualquier ámbito de nuestra vida, llega trabajando día a día con constancia y perseverancia, siendo eficientes y organizados, valorando la calidad sobre la cantidad en nuestro enfoque de vida. La parte negativa es que puede significar una tendencia al perfeccionismo excesivo, la crítica constante o dificultades para confiar y la obsesión por los detalles.

## TRÁNSITOS PLANETARIOS RELEVANTES DEL AÑO 2027

### Poderosa transición 2026-2027

Estamos entrando en un tramo de la historia donde el suelo bajo nuestros pies se está moviendo. Si te sientes inestable, es porque TODA LA ESTRUCTURA está inestable. 2027 no es "un año más", es un portal de reconfiguración.

### CONSOLIDACIÓN DEL CICLO SATURNO Y NEPTUNO EN ARIES

La gran conjunción exacta de estos dos planetas tuvo lugar en febrero de 2026 en el grado 0 de Aries, pero en 2027 se asienta la maduración de esta energía, ya que Saturno continuará recorriendo los primeros grados de Aries haciendo aspecto con Neptuno.

### CONJUNCIÓN TRIPLE VENUS-MERCURIO

A diferencia de las conjunciones anuales estándar, en 2027 se producirá un encuentro múltiple o "conjunción triple" entre Mercurio y Venus.

Simboliza un profundo proceso de revisión en la forma de vivir nuestras relaciones, valorar, comunicarse. Una invitación a vivir los vínculos desde nuestra autenticidad y la riqueza del conocernos a nosotros mismos para abrirnos al otro desde el goce del compartirse y no desde las necesidades insatisfechas. Al repetirse tres veces, indica que los temas que se abran en julio se acentuarán hasta octubre.

#### Fechas Clave:

1 de julio de 2027

11 de agosto de 2027

10 de octubre de 2027

### TRÁNSITOS DE JÚPITER

Júpiter, el planeta de la expansión, transita el signo de Leo durante gran parte del 2027, cambiando a finales de año hacia el signo de Virgo.

Durante su tránsito por Leo, Júpiter favorece el reconocimiento personal, la creatividad, la auto-expresión y el atreverse a brillar desde los propios talentos. Al pasar a Virgo a finales de año, la expansión se vuelve práctica, hay enfoque en la salud, el cuerpo, el orden y el discernimiento, impulsando a una purificación en todos los ámbitos de la vida.

### MERCURIO RETROGRADO

Mercurio, el planeta de la comunicación, retrogradará tres veces durante el 2027, afectando la comunicación, la tecnología y los viajes. Cuando Mercurio retrocede, nos pide que nos detengamos, que llevemos la atención mental hacia dentro, que realicemos una profunda retrospectiva y una revisión de los temas que nos han tenido ocupados, mental, física y emocionalmente.

En este 2027, mercurio iniciará su retrogradación proceso en signos de agua y terminará en signos de aire. Esto significa que podremos entender, ponerle palabras, expresar claramente, emociones que hasta ese momento no podíamos comprender.

Periodos:

\_ del 9 de febrero al 3 de marzo, de Piscis a Acuario

\_ del 10 de junio al 4 de julio, de Cáncer a Géminis

\_ y del 7 al 28 de octubre, de Escorpio a Libra.

### CONJUNCIONES INTERESANTES

**Del 10 al 17 Febrero 2027, Venus y Lilith**, dos partes femeninas en la psique de cada uno de nosotros, hombres y mujeres, se unen en Capricornio, desencadenando emociones intensas de rabia contra los abusos de autoridad en nuestra vida, deseo de tomar las riendas de nuestro destino, muchas ganas de crear una estabilidad que honre quienes somos en este momento, deseo profundo de relaciones estables, comprometidas y maduras o un auténtico deseo de permanecer en soledad.

En **Julio, Júpiter se une al Nodo Sur en Leo**, poniendo foco en aquellas formas de egocentrismo que nos hacen mal. Esta unión nos invita a ver con claridad todas las formas en que dejamos de lado nuestra auto-expresión por miedo, por falta de autoestima o por no perder a otros, poniéndonos en último lugar. Esta unión nos llama a reencontrar talentos perdidos en el tiempo y tener el coraje de expresarlos. También aumenta la posibilidad de encontrar personas significativas por destino, quienes nos ayudan a atrevernos a brillar y expresar nuestro ser único.

**Del 1 al 5 de Agosto Plutón se une a Lilith**, haciéndonos sentir intensas emociones, muchas de ellas reprimidas por miedo a no ser aceptados. Nos lleva a poner luz en nuestras sombras, las partes escondidas, las pulsiones sexuales, los secretos que guardamos y todo aquello que hemos escondido, incluso a nosotros mismos, pensando que expresándolo, no seremos amados. Pueden

ocurrir rupturas con todo lo que sentimos nos reprime e impide ser libres.

**12 de agosto, Venus Star Point** en el grado 19 de Leo. El Sol se une a Venus, dando inicio a un ciclo de 9 meses donde se nos pide expresar nuestra autenticidad, ser capaces de mostrar quienes somos e irradiar nuestro brillo, dando voz a nuestros talentos. En relaciones, se abre un periodo para dar rienda suelta al deseo de romance y pasión.

**Del 20 al 27 de agosto, Venus y Júpiter se unen en Virgo**, iniciando un ciclo de 12 meses de abundancia, buena suerte, expansión y prosperidad en el área donde se encuentra Virgo en nuestra Carta Natal.

### NODOS LUNARES Y EJE LEO-ACUARIO

Los Nodos Lunares representan el movimiento de la conciencia, el camino de aprendizaje profundo y anímico para quienes encarnan en la Tierra. El **Nodo Sur** se representa como una vasija que contiene el agua del conocimiento pasado, que se remonta, para quien cree en la reencarnación, a existencias anteriores a esta. Es el punto de partida del que desprenderse, dejando ir lo que ya conocemos para integrar una nueva matriz de vida, simbolizada por el **Nodo Norte**, dibujado como la vasija invertida. Cada cual tiene su propio camino en esta vida, ilustrado por la ubicación en la carta astral de estos dos nodos y caracterizado por los signos que habitan y los posibles planetas que se combinan. Los Nodos Lunares evocan al Ser, Espíritu o Alma (según tradición) que viaja en el Tiempo para hacer experiencia de vida y de sí mismo en la dimensión terrestre, permitiéndonos trascender el ego y los límites a nuestro alrededor.

El **26 de julio de 2026**, el Nodo Norte entra en Acuario y el Nodo Sur en Leo. Este tránsito iniciará un ciclo de 18 meses invitándonos a evolucionar del exceso de individualidad y egocentrismo hacia la colaboración colectiva y la fuerza del grupo y aquellas iniciativas que mejoren el mundo.

#### SIGNIFICADO DEL EJE NODAL 2026-2027

• **Nodo Norte en Acuario**, el punto evolutivo invita a buscar la innovación, la tecnología, el trabajo comunitario y las causas sociales. El foco está en integrarse a grupos y construir redes colaborativas con un propósito humanitario.

• **Nodo Sur en Leo**, las memorias que debemos purificar: La necesidad de ser visto y reconocido desde la herida, el drama, la necesidad constante

de validación externa, el orgullo y el autoritarismo individual.

• El Aprendizaje evolutivo es para utilizar el talento y liderazgo personal (Leo) no para el beneficio propio, sino para potenciar y elevar a la comunidad (Acuario).

### ECLIPSES EN EL EJE LEO-ACUARIO

Los eclipses tienen el poder de conducirnos a nuestro propósito, ya que ocurren situaciones por destino. Funcionan como puntos de inflexión evolutivos: cierran capítulos que ya no pueden sostenerse y abren nuevos escenarios que exigen coherencia, responsabilidad y presencia.

Los eclipses de 2027 marcan una transición astrológica clave, moviendo la energía de los signos mutables (Piscis/Virgo) hacia el eje fijo de Acuario y Leo. Con Plutón en Acuario, estos eventos intensificarán transformaciones sociales y personales, destacando el 2 de agosto de 2027 un eclipse total de sol histórico.

**6 de febrero - Eclipse Solar en Acuario:** Se inicia la serie de eclipses en signos fijos (Acuario/Leo) hasta 2028, impulsando cambios radicales en tecnología, sociedad y alianzas personales.

**20 de febrero - Eclipse Lunar en Virgo:** Cierre de temas relacionados con el servicio, la salud y el orden, cerrando el ciclo de la cruz mutable (Piscis-Virgo).

**18 de julio - Eclipse Lunar en Capricornio:** Enfocado en la estructura, la autoridad y la revisión de metas a largo plazo.

**2 de agosto - Eclipse Total de Sol en Leo:** Evento principal del año. Afectará intensamente a los signos fijos (Leo, Acuario, Tauro, Escorpio), tocando temas de auto-expresión, liderazgo y autenticidad.

**17 de agosto - Eclipse Penumbral de Luna en Acuario:** Cierre emocional o revelación sobre temas grupales y visión de futuro.

#### PUNTOS CLAVE:

• **Cambio de eje:** La energía pasa de la introspección mutable (Virgo/Piscis) a la acción fija (Leo/Acuario).

• **Plutón en Acuario:** Los eclipses en este signo intensifican la revolución tecnológica y las estructuras sociales.

• **Visibilidad:** El eclipse del 2 de agosto será especialmente notable en España, norte de África y Oriente Medio.

ESTACIONES · INVIERNO

Del 21 de diciembre 2026 al 19 de marzo 2027

Estación del engendramiento, nacimiento oculto  
Recogimiento, contemplación y gestación del  
nuevo ciclo.

ELEMENTO: Agua, cualidadeshúmedad y frío  
ENERGÍA: NORTE



SOL EN CAPRICORNIO  
del 21 de diciembre al 19 de enero

PLANETA REGENTE: SATURNO  
ELEMENTO: TIERRA  
ARQUETIPO: Capricornio construye mundo des-  
de la forma. Organiza, sostiene, estructura.

CELEBRACIÓN: Solsticio de Invierno, Yule. La  
noche más larga y el día más corto. En la máxi-  
ma oscuridad nace la promesa de la luz. Tras el  
solsticio de invierno, la luz empieza a crecer lenta-  
mente. Tiempo de descanso, silencio y escucha,  
de honrar los ciclos internos, recuperar energía,  
visualizar qué queremos sembrar, reunir fuerzas  
en lo invisible, como las semillas bajo tierra.



SOL EN ACUARIO  
del 20 de enero al 18 de febrero

PLANETA REGENTE: SATURNO/URANO  
ELEMENTO: AIRE  
ARQUETIPO : Acuario percibe lo que aún no  
existe. Trae visión, inventa lenguaje, activa  
posibilidad.

CELEBRACIÓN: Mitad de invierno, la Candelaria,  
Imbolc. Avance y renacimiento de la luz,  
purificación, sembrar intenciones de claridad  
y salud. En el pleno frío de invierno, la energía  
comienza a agitarse bajo la superficie. Las se-  
millas se preparan para cambiar de estado. La  
naturaleza aún duerme, mientras el pulso de  
vida late en su interior.



SOL EN PISCIS  
del 18 de febrero al 19 de marzo

PLANETA REGENTE: JÚPITER / NEPTUNO  
ELEMENTO: AGUA  
ARQUETIPO: Piscis disuelve los bordes. Intu-  
ye, siente, reza sin palabras desde lo invisible..

Periodo de transición, puente entre el final  
del invierno y el despertar de la primavera. La  
energía de la Tierra cambia de frecuencia: lo  
que dormía bajo el hielo comienza a moverse,  
lo invisible empieza a tomar forma. Umbral  
de disolución y renacimiento, introspección y  
florecimiento.

El frío invita a la quietud, a permanecer dentro.  
La humedad otorga fertilidad para que la luz em-  
piece a generar vida, despertando poco a poco a  
la tierra dormida.

PLANTAS MEDICINALES PARA INVIERNO

RUSCO (Ruscus aculeatus)

Se cosecha en invierno, en días raíz, pre-  
feriblemente con luna descendente, cuan-  
do la savia está en la parte subterránea.  
Se utiliza el rizoma (raíz subterránea).

Virtudes: potente venotónico: mejora la circu-  
lación sanguínea, especialmente en casos de  
varices, hemorroides y piernas pesadas. Tiene  
propiedades antiinflamatorias y diuréticas sua-  
ves. Tradicionalmente se usa también como pro-  
tector hepático y drenante linfático.

Tomarlo en decocción: hervir una cucharadita de  
rizoma seco por taza durante 5 minutos. Beber  
una o dos veces al día.

ESCARAMUJO (Rhamnus alaternus)

Es el fruto del Rosal silvestre (Rosa canina).  
Se cosecha entre principios y mitad de invierno,  
cuando el fruto está bien maduro.

Virtudes: excelente antioxidante y una de las  
principales fuentes de vitamina C. Refuerza el  
sistema inmunitario, anti-inflamatorio, regula el  
tránsito intestinal y también nutre la piel.

Tomarlo tal cual crudo abriéndolo y sacando las  
semillas y pelitos (de 7 a 11 frutos al día) o en in-  
fusión (hervir de 8-14 minutos, dejar reposar 4-8  
minutos, colar y beber).

TOMILLO (Thymus vulgaris)

Se cosecha en primavera cuando está en flor.  
Se utiliza sumidad florida.

Virtudes: Estimulante inmunitario, antiséptico  
respiratorio y digestivo. Alivia tos, congestión,  
problemas digestivos, infecciones leves. Potente  
antiviral y antibacteriano natural. Ayuda también  
a recuperar la energía tras enfermedades.

Tomarlo en infusión para el sistema respiratorio  
(una cucharadita por taza); baños de vapor para  
vías respiratorias; como condimento medicinal  
en la cocina.

ACCIONES EN EL HUERTO

(s) = sembrar en semillero

| 1/3      | Tierra/Raíz                                            | Agua/Hoja                                                                                                                         | Aire/Flor                       | Fuego/Fruto                           |
|----------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| Sembrar  | Ajo, Cebolla blanca, Rába-<br>no, Remolacha, Zanahoria | Acelga, Ajete, Borraja, Espinaca,<br>Lechuga, Puerro (s), Kale                                                                    |                                 | Garbanzo, Guisan-<br>te (s), Haba (s) |
| Plantar  |                                                        |                                                                                                                                   |                                 |                                       |
| Cosechar | Nabo, Remolacha,<br>Zanahoria                          | Acelga, Achicoria, Apio, Borraja,<br>Cardo, Col, Espinaca, Escarola,<br>Hinojo, Lechuga, Lombarda,<br>Nabo, Perejil, Puerro, Kale | Brócoli, Coliflor,<br>Romanesco | Guisante, Haba                        |

| 2/3      | Tierra/Raíz                                                                                     | Agua/Hoja                                                                                                                         | Aire/Flor                       | Fuego/Fruto                                                                  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Sembrar  | Ajo, Apionabo (s), Cebolla<br>(s), Nabo (s), Patata (s),<br>Rábano (s), Remolacha,<br>Zanahoria | Acelga, Ajete, Borraja, Cilantro,<br>Col (s), Lechuga, Perejil, Perifo-<br>llo (s), Puerro (s), Rúcula (s)                        | Espárrago                       | Berenjena (s),<br>Garbanzo, Guisan-<br>te, Haba, Pimiento<br>(s), Tomate (s) |
| Plantar  | Cebolla, Cebolleta,<br>Remolacha                                                                | Lechuga                                                                                                                           | Brócoli, Coliflor,<br>Romanesco |                                                                              |
| Cosechar | Nabo, Remolacha,<br>Zanahoria                                                                   | Acelga, Achicoria, Apio, Borraja,<br>Cardo, Col, Espinaca, Escarola,<br>Hinojo, Lechuga, Lombarda,<br>Nabo, Perejil, Puerro, Kale | Brócoli, Coliflor,<br>Romanesco | Guisante, Haba,<br>Bisalto                                                   |

| 3/3      | Tierra/Raíz                                                                                     | Agua/Hoja                                                                                                                                                                          | Aire/Flor                                                | Fuego/Fruto                                                                                                                  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sembrar  | Ajo, Apionabo (s), Chirivía,<br>Nabo, Patata, Rábano (s),<br>Remolacha, Tupinambo,<br>Zanahoria | Albahaca (s), Acelga, Ajete,<br>Apio (s), Berro (s), Cardo<br>(s), Cilantro, Col (s), Endivia,<br>Espinaca, Hinojo (s), Lechuga,<br>Perejil, Perifollo, Puerro, Rúcula,<br>Salsifi | Alcachofa,<br>Brócoli (s),<br>Coliflor (s),<br>Espárrago | Berenjena, Calaba-<br>cín (s), Garbanzo,<br>Fresa, Guisante,<br>Haba, Pepino s),<br>Pepinillo (s), Pi-<br>miento, Tomate (s) |
| Plantar  | Cebolla, Cebolleta,<br>Remolacha                                                                | Lechuga, Perejil                                                                                                                                                                   |                                                          |                                                                                                                              |
| Cosechar | Remolacha,<br>Zanahoria                                                                         | Achicoria, Acelga, Apio, Cardo,<br>Col, Borraja, Escarola, Espinaca,<br>Hinojo, Lechuga, Lombarda,<br>Perejil, Puerro                                                              | Alcachofa,<br>Brócoli                                    | Bisalto                                                                                                                      |

ALIMENTOS IDÓNEOS PARA INVIERNO

Según cada geografía y latitud priorizar lo que se  
cosecha en invierno y nos aporta nutrición, calor  
y raíz. Recomendamos comer más grasas y las  
verduras más densas como las raíces (zanaho-  
ria, rábano, nabo, chirivía, boniato, etc.), también  
los brócolis, coles, cardos, alcachofas, espinacas,  
acelgas; el trigo sarraceno y avena ya sea germi-  
nado o cocido y la fruta de la estación. Evitar ali-  
mentos con mucha acidez (piñas, mangos, etc.) y  
que enfrían el cuerpo.

CONSEJOS TERAPEUTICOS

Órganos: riñón, vejiga y órganos reproductores.  
Durante el invierno es muy importante nutrir la  
energía vital antes del florecer primaveral. Re-  
comendamos aumentar las horas de sueño y  
descanso, mantener la zona lumbar y riñones ca-  
lientes, los masajes relajantes musculares y del  
nervio vago, prácticas equilibrantes a nivel ener-  
gético, también la meditación y las caminatas  
tranquilas que nos dan serenidad, claridad interior  
y enfoque.

## PRIMAVERA

### Del 20 de marzo al 20 de junio

Estación del despertar, resurgimiento de las fuerzas, lo vivo se manifiesta.

ELEMENTO: Aire, cualidades: calor y humedad.  
ENERGÍA: ESTE



#### SOL EN ARIES

del 20 de marzo al 19 de abril

PLANETA REGENTE: MARTE

ELEMENTO: FUEGO

ARQUETIPO: Aries inicia. Arde en el presente. Corta camino donde solo había impulso.

CELEBRACIÓN: Equinoccio de Primavera, Ostara. Equilibrio entre luz y oscuridad. Ritual de siembra de deseos, fertilidad y agradecimiento a la Madre Tierra que vuelve a manifestar su esplendor. La luz se expande, la savia asciende con ímpetu, las semillas germinan, los campos vibran de nueva energía.



#### SOL EN TAURO

del 19 de abril al 20 de mayo

PLANETA REGENTE: VENUS

ELEMENTO: TIERRA

ARQUETIPO: Tauro arraiga, cultiva permanencia, cuerpo, valor. Persevera con fidelidad lo esencia.

CELEBRACIÓN: Mitad de primavera, los Mayos, Beltane. Alrededor del 1 de mayo, cuando los campos estallan de flores y la tierra alcanza su máxima fertilidad. Se honran los ciclos del amor, del crecimiento y de la creatividad. Celebración de la belleza, la pasión y la potencia fértil de la vida. Flores por todas partes, un estallido de colores y el canto de la Naturaleza que llena todos los rincones.



#### SOL EN GÉMINIS

del 20 de mayo al 20 de junio

PLANETA REGENTE: MERCURIO

ELEMENTO: AIRE

ARQUETIPO: Géminis enlaza, escucha, nombra, pregunta. Su verdad es movimiento entre mundos.

Tiempo del intercambio y la expansión. La naturaleza zumba de polen, de vuelos, de movimientos. Los campos respiran diversidad, los brotes se diversifican, los caminos se entrecruzan. Tiempo de comunicación, de adaptabilidad, de dejarse guiar por los vientos suaves que anuncian la llegada del verano.

Ligereza, movimiento y comunicación del Aire, su cualidad activa la expansión de la savia, el canto de los pájaros, la danza de los brotes verdes hacia la luz. Tiempo de intercambio, semillas dialogando con el viento, polinizadores recorriendo los campos en flor. Estación del perfume, la belleza y la sensualidad vibrante.

### PLANTAS MEDICINALES PARA PRIMAVERA

#### HINOJO (*Foeniculum vulgare*)

**Se cosechan** las hojas frescas en primavera y las semillas cuando la planta termina su ciclo y se seca.

**Virtudes:** excelente digestivo, alivia gases, hinchazón abdominal y cólicos. Estimula suavemente la función gástrica y hepática, y tiene efecto carminativo, antiespasmódico y ligeramente diurético.

**Tomar** las hojas frescas en ensaladas o en caldos, las semillas en infusión, 1 cucharadita por taza, después de las comidas.

#### RUDA (*Ruta graveolens*)

**Se cosecha** cuando las hojas están bien desarrolladas y aromáticas. Se usan las hojas, ocasionalmente las flores.

**Virtudes:** Estimula el útero, por ello ha sido usada en tratamientos ginecológicos y también como abortiva (motivo por el cual debe evitarse en el embarazo). Favorece el flujo menstrual y calma dolores asociados al ciclo. También es un buen antiinflamatorio externo.

**Tomarla** en infusión muy diluida (máximo 1 gr. por taza), solo por indicación profesional y en tratamientos breves. Uso externo: frías o cataplasmas con infusión templada para aliviar dolores musculares y articulares

#### LAUREL (*Laurus nobilis*)

**Se cosecha** en cualquier momento del año, preferiblemente en otoño, cuando los aceites esenciales están más concentrados. Se usan las hojas

**Virtudes:** Favorece las digestiones pesadas, alivia gases y cólicos, y activa el metabolismo hepático. Posee propiedades antisépticas y expectorantes, por lo que se usa para catarros leves, congestión nasal y tos.

**Tomarla** en infusión: 1 hoja por taza, tras las comidas, para mejorar la digestión. Aceite de laurel: macerado o esencial, usado para masajes terapéuticos.

### ACCIONES EN EL HUERTO

(s) = sembrar en semillero

| 1/3             | Tierra/Raíz                                                                                                      | Agua/Hoja                                                                                                                               | Aire/Flor                                          | Fuego/Fruto                                                                                        |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sembrar</b>  | Cebolla, Chirivía, Nabo, Espárrago, Patata, Rabanito, Rábano, Remolacha, Tupinambo, Zanahoria, Jengibre, Cúrcuma | Albahaca (s), Acelga, Apio (s), Berro, Borraja, Cardo (s), Cilantro, Col, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Perejil, Perifollo, Puerro, Rúcula | Alcachofa, Brócoli (s), Coliflor (s)               | Berenjena, Calabacín, Calabaza, Guisante, Haba, Judía, Maíz, Melón (s), Pepino, Sandía (s), Tomate |
| <b>Plantar</b>  | Cebolla                                                                                                          | Acelga, Lechuga, Perejil                                                                                                                |                                                    | Calabacín, Calabaza, Pepino, Tomate, Fresa                                                         |
| <b>Cosechar</b> | Ajete, Remolacha, Zanahoria                                                                                      | Acelga, Achicoria, Borraja, Col, Espinaca, Lechuga, Perejil, Puerro                                                                     | Alcachofa, Espárrago, Brócoli, Coliflor, Romanesco | Bisalto                                                                                            |

| 2/3             | Tierra/Raíz                                                       | Agua/Hoja                                                                                                                  | Aire/Flor                    | Fuego/Fruto                                                                  |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sembrar</b>  | Chirivía, Patata, Rábano, Remolacha, Zanahoria, Jengibre, Cúrcuma | Acelga, Apio, Berro, Borraja, Cardo, Cilantro, Col, Endivia, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Perejil, Perifollo, Puerro, Rúcula | Brócoli, Coliflor, Romanesco | Calabacín, Calabaza, Guisante, Judía, Maíz, Melón, Pepinillo, Pepino, Sandía |
| <b>Plantar</b>  | Cebolla                                                           | Acelga, Lechuga                                                                                                            |                              | Berenjena, Calabacín, Calabaza, Pepino, Pimiento, Tomate                     |
| <b>Cosechar</b> | Ajete, Cebolleta, Rabanito, Remolacha, Zanahoria                  | Acelga, Apio, Borraja, Lechuga, Perejil, Rúcula                                                                            | Alcachofa, Espárrago         | Bisalto, Fresa                                                               |

| 3/3             | Tierra/Raíz                                    | Agua/Hoja                                                                                                            | Aire/Flor                    | Fuego/Fruto                                                                  |
|-----------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sembrar</b>  | Chirivía, Patata, Rábano, Remolacha, Zanahoria | Acelga, Apio, Berro, Borraja, Cardo, Cilantro, Col, Col China, Escarola, Hinojo, Lechuga, Perejil, Perifollo, Rúcula | Brócoli, Coliflor            | Calabacín, Calabaza, Judía, Maíz                                             |
| <b>Plantar</b>  | Cebolla                                        | Acelga, Lechuga                                                                                                      | Brócoli, Coliflor, Romanesco | Berenjena, Calabacín, Calabaza, Pepinillo, Pepino, Pimiento, Tomate          |
| <b>Cosechar</b> | Cebolla, Nabo, Remolacha, Zanahoria            | Acelga, Borraja, Lechuga, Perejil, Puerro                                                                            | Alcachofa, Espárrago         | Bisalto, Calabacín, Calabaza, Fresa, Garbanzo, Guisante, Haba, Judía, Pepino |

### ALIMENTOS IDÓNEOS PARA PRIMAVERA

Prioriza alimentos de esta estación que favorecen la depuración y la regeneración: espárragos, fresas, rábanos, espinacas, acelga, nísperos, albaricoques, cerezas. La inestabilidad térmica de la primavera nos pide mayor escucha en el cuerpo para percibir cuando necesitamos más grasas y verduras densas si sentimos frío, y fruta si tenemos calor.

### CONSEJOS TERAPEUTICOS

Órganos: hígado, vesícula biliar, músculos y articulaciones. Estación ideal para la depuración. Recomendamos todo lo que ayude a eliminar toxinas: ayunos, arcillas, limpiezas colónicas y hepáticas, fangos, exfoliación y cepillado en seco. También son ideales los baños de sol y todo lo que nos conecte con la fuerza expansiva de la primavera.

## VERANO

### Del 21 de junio al 22 de septiembre

Estación de la maduración, la fuerza cosechada

ELEMENTO: FUEGO calor y sequedad

ENERGÍA: SUR

El Sol en su cenit alumbra los días largos, los frutos empiezan a madurar. El Fuego como ele-



#### SOL EN CÁNCER

del 21 de junio al 22 de julio

PLANETA REGENTE: LUNA

Elemento: AGUA

ARQUETIPO: Cáncer nutre desde la raíz. Siente, protege, da pertenencia.

CELEBRACIÓN: Solsticio de Verano, Litha. El día más largo y la noche más corta del año. Fiesta del Sol y también de la Luna porque se celebra durante el signo de Cáncer. La unión Sol-Luna exalta las propiedades de plantas y flores en esta noche tan especial, por eso es un gran momento para recoger plantas bien cargadas de energía.



#### SOL EN LEO

del 22 de julio al 22 de agosto

PLANETA REGENTE: SOL

ELEMENTO: FUEGO

ARQUETIPO: Leo irradia. Expresa su centro como fuego creativo.

CELEBRACIÓN: Mitad de verano, Lammass o Lughnasadh. El 1 de agosto marca el inicio de la recolección del grano. Tiempo de empezar a cosechar lo sembrado, agradecer a la Madre Tierra por las cosechas, de compartir y devolver parte de la abundancia al suelo. El campo se estabiliza, los frutos se maduran al sol, y el cuerpo busca sombra y pausa.



#### SOL EN VIRGO

del 23 de agosto al 22 de septiembre

PLANETA REGENTE: mercurio

ELEMENTO: Tierra

Arquetipo: Virgo afina. Alinea el gesto con el sentido. Sirve desde la precisión.

Poco a poco el calor y la sequedad se van calmando, las noches se hacen más largas y frescas y las temperaturas extremas nos dan tregua, La energía sosegada de Virgo nos invita a reflexionar, organizar y prepararnos para la próxima estación.

mento está presente en el calor que hace hervir la savia y en la fuerza que empuja a las plantas a fructificar. Tiempo de vivir la abundancia, devolver energía a la tierra, mientras se recoge lo sembrado y de descansar de todo el ciclo una vez la cosecha ha terminado.

### PLANTAS MEDICINALES PARA EL VERANO

#### VERBENA (Verbena officinalis)

**Se cosecha** en verano en plena floración. Se usa sumidad florida.

**Virtudes:** planta tónica nerviosa, utilizada tradicionalmente como estimulante digestivo, anti-inflamatorio y regulador del sistema nervioso. Favorece la digestión lenta y pesada, calma los espasmos gástricos y tiene efecto relajante sin ser sedante.

**Tomar** en infusión: 1 cucharadita por taza, 2 veces al día. Ideal después de las comidas.

#### MELISA (Melissa officinalis)

**Se cosecha** justo antes de la floración. Se usan las hojas, preferentemente frescas.

**Virtudes:** muy valorada en la medicina tradicional europea por su acción sobre el sistema nervioso y digestivo. Actúa como calmante suave, ayudando en estados de ansiedad, insomnio, estrés y palpitaciones nerviosas.

**Tomar** en infusión 1 cucharadita de hojas secas o frescas por taza. Tomar en la tarde o noche para calmar el sistema nervioso. También en tintura madre: para equilibrar estados de nerviosismo prolongado.

#### ESPINO ALBAR (Crataegus monogyna)

**Se cosecha** por la mañana cuando está en flor. Se usan las flores, hojas, y frutos (en menor medida).

**Virtudes:** Planta reconocida por su acción sobre el sistema cardiovascular y nervioso. Es un excelente regulador del ritmo cardíaco: ayuda en casos de taquicardia, palpitaciones y arritmias leves. Tiene propiedades vaso-dilatadoras suaves que mejoran la circulación y reducen la presión arterial.

**Tomar** en infusión: 1 cucharadita por taza, 2 veces al día (uso prolongado). Tintura madre: de uso común en fitoterapia regulada.

### ACCIONES EN EL HUERTO

(s) = sembrar en semillero

| 1/3             | Tierra/Raíz                                      | Agua/Hoja                                                                                              | Aire/Flor                    | Fuego/Fruto                                                                   |
|-----------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sembrar</b>  | Nabo, Rábano, Remolacha, Zanahoria               | Acelga, Apio, Borraja, Canónigo, Col, Col China, Escarola, Hinojo, Lechuga, Perejil, Perifollo, Rúcula | Brócoli, Coliflor, Romanesco | Calabacín, Calabaza, Judía                                                    |
| <b>Plantar</b>  |                                                  | Acelga, Achicoria, Apio, Borraja, Cardo, Col, Escarola, Hinojo, Lechuga, Puerro                        |                              | Calabacín                                                                     |
| <b>Cosechar</b> | Ajo, Cebolla, Nabo, Patata, Remolacha, Zanahoria | Acelga, Borraja, Lechuga, Perejil, Puerro                                                              | Alcachofa                    | Calabacín, Calabaza, Garbanzo, Fresa, Guisante, Haba, Judía, Pepino, Pimiento |

| 2/3             | Tierra/Raíz                                             | Agua/Hoja                                                                                                     | Aire/Flor                               | Fuego/Fruto                                                                              |
|-----------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sembrar</b>  | Ajo (s), Cebolla, Cebolleta, Chirivía (s), Nabo, Rábano | Acelga (s), Berro, Canónigos, Col, Col China, Escarola, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Perejil, Perifollo, Rúcula | Brócoli (s), Coliflor (s)               | Judía, Haba (s)                                                                          |
| <b>Plantar</b>  |                                                         | Apio, Borraja, Cardo, Col, Escarola, Hinojo, Lechuga, Puerro                                                  | Alcachofa, Brócoli, Coliflor, Romanesco | Fresa                                                                                    |
| <b>Cosechar</b> | Cebolla, Nabo, Patata, Remolacha, Zanahoria             | Acelga, Borraja, Escarola, Lechuga, Perejil, Puerro                                                           | Alcachofa                               | Calabacín, Calabaza, Berenjena, Garbanzo, Judía, Melón, Pepino, Pimiento, Sandía, Tomate |

| 3/3                | Tierra/Raíz                                                 | Agua/Hoja                                                                                             | Aire/Flor                            | Fuego/Fruto                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sembrar (s)</b> | Cebolla, Nabo, Perifollo raíz, Rábano, Remolacha, Zanahoria | Acelga, Apio, Achicoria, Berro, Borraja, Canónigo, Col, Espinaca, Lechuga, Perejil, Perifollo, Rúcula | Alcachofa, Brócoli (s), Coliflor (s) | Bisalto, Guisante                                                              |
| <b>Plantar</b>     | Cebolleta, Nabo, Rabanito                                   | Escarola, Espinaca, Lechuga                                                                           | Alcachofa, Brócoli, Coliflor         | Fresa                                                                          |
| <b>Cosechar</b>    | Cebolla, Patata, Remolacha                                  | Acelga, Borraja, Escarola, Espinaca, Lechuga, Perejil, Puerro                                         | Alcachofa                            | Berenjena, Calabacín, Calabaza, Judía, Melón, Sandía, Pepino, Pimiento, Tomate |

### ALIMENTOS IDÓNEOS PARA VERANO

Muchos alimentos que se cosechan en verano refrescan e hidratan el cuerpo, justo lo que necesitamos. Priorizar los alimentos frescos, ricos en agua y de digestión ligera: tomates, pepinos, calabacines, judía verde, germinados de alfalfa; fruta con mucha agua y acidez (sandías, melones, piñas, etc.) también melocotones, albaricoques, higos, uva. Comer menos grasas y verdura densa.

### CONSEJOS TERAPEUTICOS

Órganos: corazón, pericardio e intestino delgado. Importante la hidratación para regular la temperatura corporal y cuidar la circulación. Recomendamos baños de mar o de río, protegerse del sol y la calor en horas punta. Evitar lo que altere el corazón y dispare la mente, acentuar lo que relaje, centre y enraice: caminar descalzos, trabajos manuales, lectura, mindfulness, etc.

## OTOÑO

### Del 23 de septiembre al 20 de diciembre

Estación del desprendimiento, cae lo caduco para dar espacio a lo venidero.

ELEMENTO: Tierra frío y sequedad  
ENERGÍA: OESTE

Los días se acortan, el aire se enfría, la tierra



### SOL EN LIBRA del 23 de septiembre al 22 de octubre

PLANETA REGENTE: VENUS

ELEMENTO: AIRE

ARQUETIPO: Libra vincula. Escucha lo que se refleja. Equilibra sin borrar la diferencia.

CELEBRACIÓN: Equinoccio de Otoño/Mabón. Equilibrio entre las fuerzas de la luz y la noche. Agradecer y celebrar todo lo que la Tierra nos ofrece. Tiempo de ponderación, de bajar revoluciones, apreciar y contemplar. Ir a nuestras raíces y conectar con nuestros principios y pilares. Limpiar y organizar nuestras casas y espacios personales, buscar armonía y belleza en nuestro entorno.



### SOL EN ESCORPIO del 23 de octubre al 21 de noviembre

PLANETA REGENTE: MARTE y PLUTÓN

ELEMENTO: AGUA

ARQUETIPO: Escorpio transforma desde adentro. Toca lo oculto, revela lo que late profundo.

CELEBRACIÓN: Mitad de otoño, Todos los Santos, Samhain. Tiempo de retirada hacia lo esencial, como la savia que desciende a las raíces. Se abre un portal entre mundos para recordar a los difuntos, escuchar la memoria que vive bajo la tierra y en el corazón. La últimas cosechas, la tierra se entrega al descanso. Tiempo de poda y compostaje. Dejar ir, cerrar ciclos, y preparar nos para que la vida se regenere en lo invisible.



### SOL EN SAGITARIO del 22 de noviembre al 20 de diciembre

PLANETA REGENTE: JÚPITER

ELEMENTO: FUEGO

ARQUETIPO: Sagitario expande. Explora, confía, avanza por fe. Su camino es horizonte.

Cerrando un ciclo para dar espacio a un nuevo año energético. Durante este período y hasta el solsticio, más y más mengua la luz, el frío arrecia, tiempo final para la liberación de lo caduco.

comienza a recogerse en sí misma. Madurez de los frutos y recolección de las semillas, la fuerza vuelve a la raíz. Tiempo de últimas cosechas, de almacenar, conservar y preparar el descanso. Tiempo de cerrar ciclos y preparar el corazón para la quietud del invierno.

### PLANTAS MEDICINALES PARA OTOÑO

#### ARTEMISA (Artemisia vulgaris)

**Se cosechan** ramas, hojas y tallos frescos, antes de su floración total. Se usan sumidades floridas y hojas.

**Virtudes:** La artemisa es una planta de acción digestiva, emenagoga y nervina. Tradicionalmente usada para regular el ciclo menstrual, aliviar dolores menstruales y acompañar el tránsito a la menopausia. También actúa como relajante suave ante tensión emocional.

**Tomarla** en infusión: 1 cucharadita por taza, no más de 2 veces al día (solo en períodos concretos). Baños de asiento o vahos: para aliviar tensión uterina o regular la energía del bajo vientre. Sahumerios: para limpiar espacios o acompañar procesos de cierre y renovación.

#### SAÚCO (Sambucus nigra)

**Se cosechan** las flores en flor, y los frutos cuando están completamente maduros negros brillantes. Se usan flores y frutos (a veces también corteza y hojas con precaución).

**Virtudes:** planta tradicionalmente empleada en afecciones respiratorias. Las flores tienen efecto diaforético y expectorante, facilitando la sudoración en estados febriles y favoreciendo la eliminación de toxinas.

**Tomarlo** en infusión de flores secas: para aliviar síntomas gripales y favorecer la sudoración. Jarabe de flores: suave y apto para niños, preparado con miel o azúcar.

#### HIPÉRICO (Hypericum perforatum)

**Se cosecha** cuando está en plena floración, en torno a San Juan. Se usa sumidad florida.

**Virtudes:** antidepresivo natural, actúa sobre el sistema nervioso como regulador del estado de ánimo, especialmente útil en casos de depresión leve, tristeza estacional, ansiedad o agotamiento emocional.

**Tomarlo** en infusión: 1 cucharadita por taza, en tratamientos cortos de apoyo nervioso.

### ACCIONES EN EL HUERTO

(s) = sembrar en semillero

| 1/3             | Tierra/Raíz                                           | Agua/Hoja                                                                                                 | Aire/Flor          | Fuego/Fruto                                                                           |
|-----------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sembrar</b>  | Ajo, Cebolla, Cebolleta, Zanahoria, Remolacha         | Acelga, Apio, Borraja, Espinaca, Lechuga, Perejil, Puerro, Rúcula                                         |                    | Bisalto, Guisante, Haba                                                               |
| <b>Plantar</b>  | Cebolleta                                             | Col, Escarola, Espinaca, Lechuga                                                                          | Alcachofa, Brócoli | Haba                                                                                  |
| <b>Cosechar</b> | Cebolla, Patata, Perifollo raíz, Remolacha, Zanahoria | Acelga, Achicoria, Borraja, Canónigo (s), Escarola, Espinaca, Lechuga, Perejil, Perifollo, Puerro, Rúcula | Brócoli            | Berenjena, Calabacín, Calabaza, Judía, Melón, Pepino, Pimiento, Sandía, Tomate, Fresa |

| 2/3             | Tierra/Raíz                                                      | Agua/Hoja                                                                               | Aire/Flor                    | Fuego/Fruto                              |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Sembrar</b>  | Ajo, Ajete, Cebolla                                              | Acelga, Borraja, Espinaca, Grelos, Lechuga, Perejil, Rúcula                             | Espárrago                    | Guisante de invierno, Bisalto, Haba      |
| <b>Plantar</b>  |                                                                  |                                                                                         |                              |                                          |
| <b>Cosechar</b> | Cebolla, Nabo, Rabanito, Remolacha, Zanahoria, Jengibre, Cúrcuma | Acelga, Apio, Cardo, Col, Borraja, Escarola, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Perejil, Puerro | Brócoli, Coliflor, Romanesco | Calabacín, Calabaza, Berenjena, Pimiento |

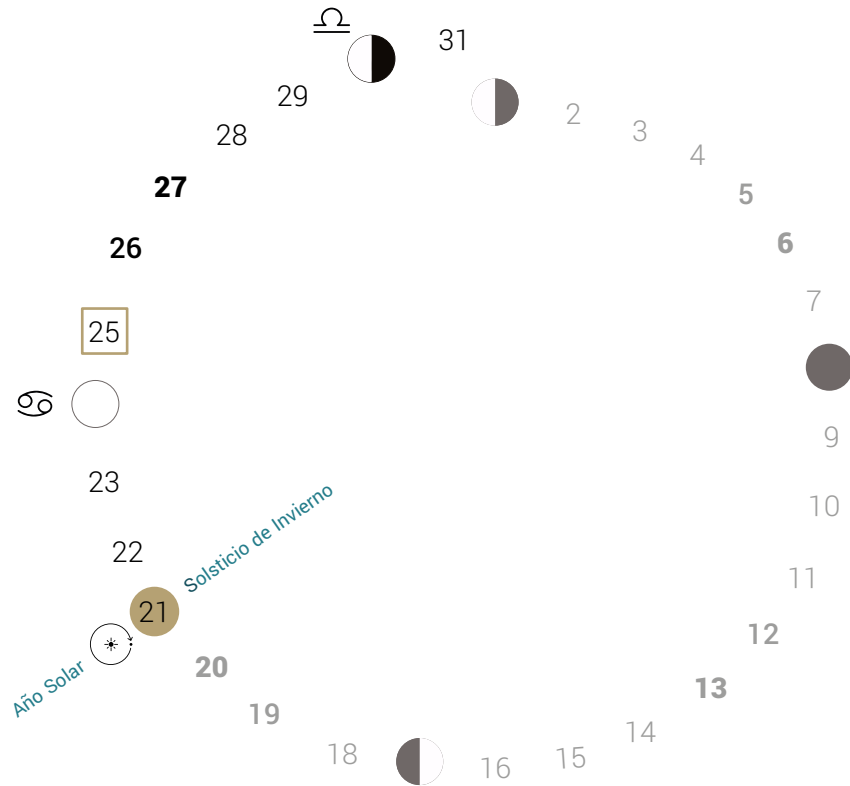
| 3/3             | Tierra/Raíz                                             | Agua/Hoja                                                                                          | Aire/Flor                    | Fuego/Fruto    |
|-----------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>Sembrar</b>  | Ajo, Ajete, Nabo, Zanahoria                             | Acelga, Borraja, Lechuga                                                                           | Espárrago                    | Guisante       |
| <b>Plantar</b>  |                                                         |                                                                                                    |                              |                |
| <b>Cosechar</b> | Nabo, Rabanito, Remolacha, Zanahoria, Jengibre, Cúrcuma | Acelga, Achicoria, Apio, Borraja, Cardo, Col, Escarola, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Perejil, Puerro | Brócoli, Coliflor, Romanesco | Guisante, Haba |

### ALIMENTOS IDÓNEOS PARA OTOÑO

Priorizar lo que se cosecha en esta estación y ayude a depurar y fortalecer el sistema inmune, principalmente alimentos ricos en antioxidantes, vitaminas y fibra: uva, manzana, frutos rojos, calabazas, puerros, setas, castañas, boniato. Con el regreso de la humedad y el frío vamos cambiando de nuevo la proporción entre frutas y verduras, y alimentos acuosos y ácidos a grasos y densos. Es muy importante masticar bien y comer cuando tengamos hambre no por rutina, inercia o simplemente por gula.

### CONSEJOS TERAPEUTICOS

Órganos: pulmones, intestino grueso, piel y cabello. Esta estación es de nuevo otro periodo ideal para depuraciones, recomendamos los ayunos con caldos de verduras e infusiones depurativas, las limpiezas de colon, la ingesta de arcillas para limpiar intestinos, fangos, exfoliación y cepillado en seco. Para fortalecer el sistema inmune: los baños de sol, contacto con el mar o ríos, respiración consciente, todo lo que estimule pulmones y timo.

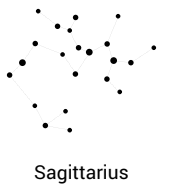
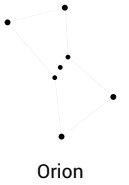


#### 24 diciembre · Luna Llena en Cáncer

Las emociones y las necesidades de cuidado se sienten más cerca y fuertes. Hay menos distancia entre lo que pasa fuera y lo que sientes dentro. Deja que se note. Observa sin reducir ni explicar.

#### 30 diciembre · Cuarto Menguante en Libra

Pequeños desajustes en el equilibrio se hacen visibles. Se nota lo que ya no encaja bien en relaciones o repartos. Ajusta sin forzar el equilibrio.





Diciembre 2026

21

Lunes

### Solsticio de invierno

22

Martes

23

Miércoles



24

Jueves

25

Viernes

26

Sábado

27

Domingo

28

Lunes

29

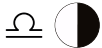
Martes

30

Miércoles

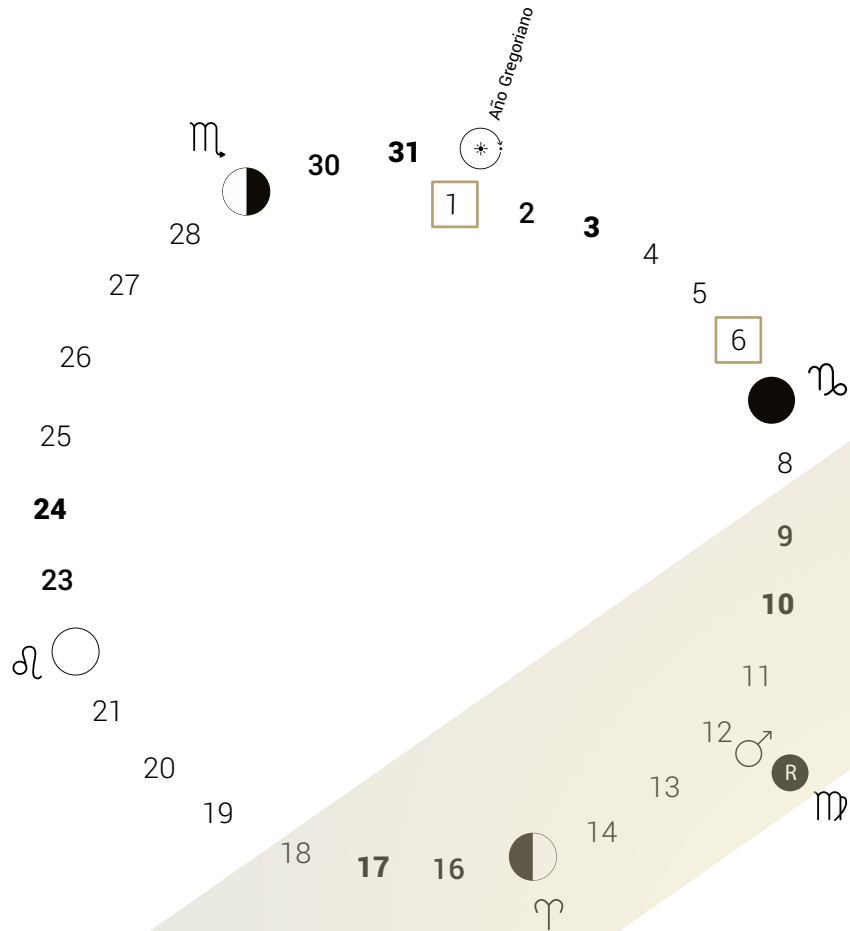
31

Jueves





Capricornus



**7 enero · Luna Nueva en Capricornio**

El crecimiento es lento y se construye hacia abajo. Todo va más hacia adentro; cuesta mostrar o explicar lo que empieza. No fuerces visibilidad. Deja que se forme la base.

**15 enero · Cuarto Creciente en Aries**

Aparece urgencia por moverse y empezar. Cuesta quedarse quieto; hay impulso para actuar. Muévete sin esperar el momento perfecto.

**22 enero · Luna Llena en Leo**

Lo que se ha construido quiere mostrarse. Cuesta esconder o bajar lo que ya creció. Permite que se vea naturalmente.

**29 enero – Cuarto Menguante en Escorpio**

Algunas cosas ya no se sostienen con la misma fuerza. Se siente con claridad qué necesita cambiar o profundizar. No lo sostengas por costumbre.



Enero 2027

PDF DE MUESTRA



Enero

▼ 11  
Lunes

▼

12

▼ Martes

▼  
13  
Miércoles

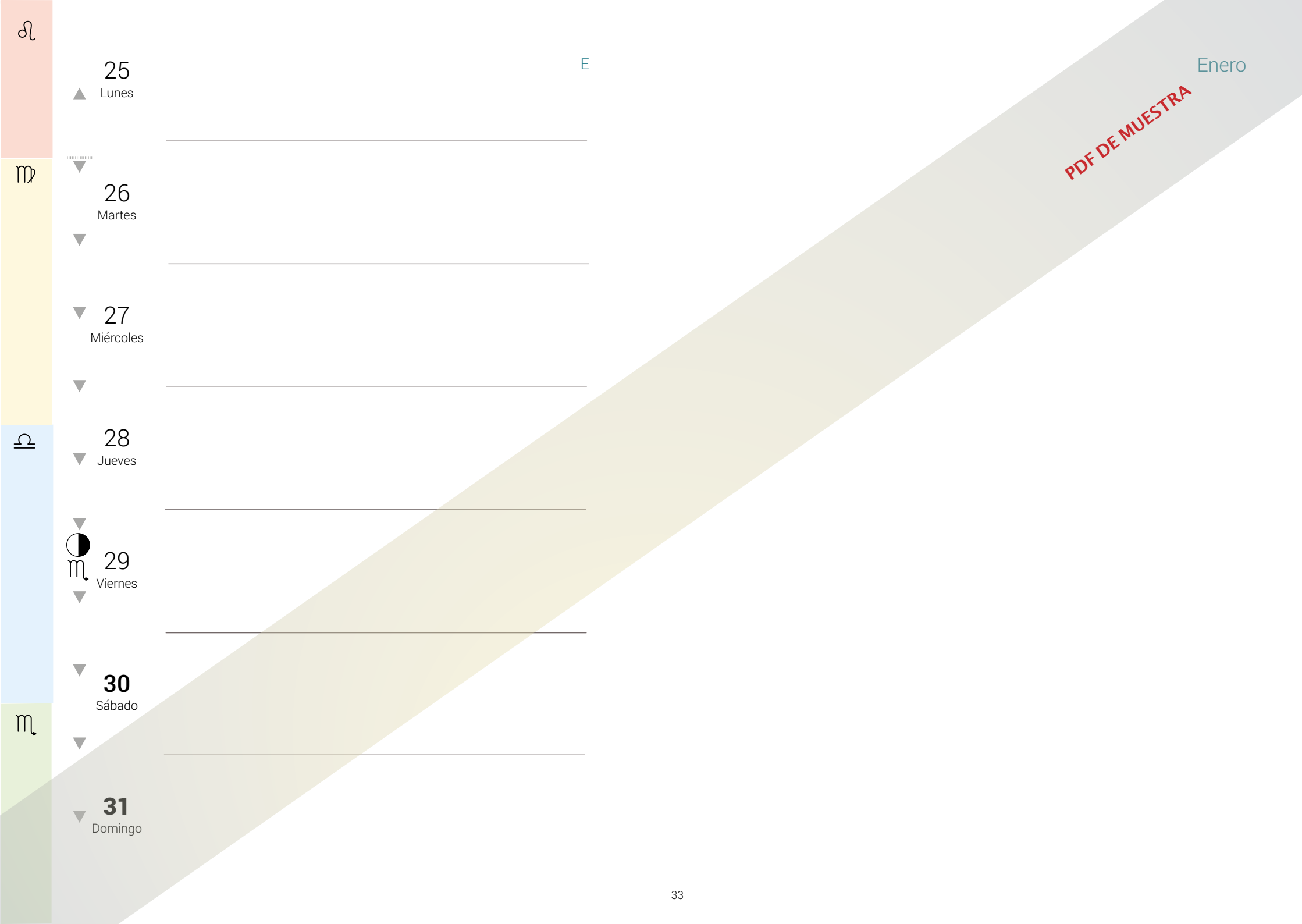
▲ 14  
Jueves

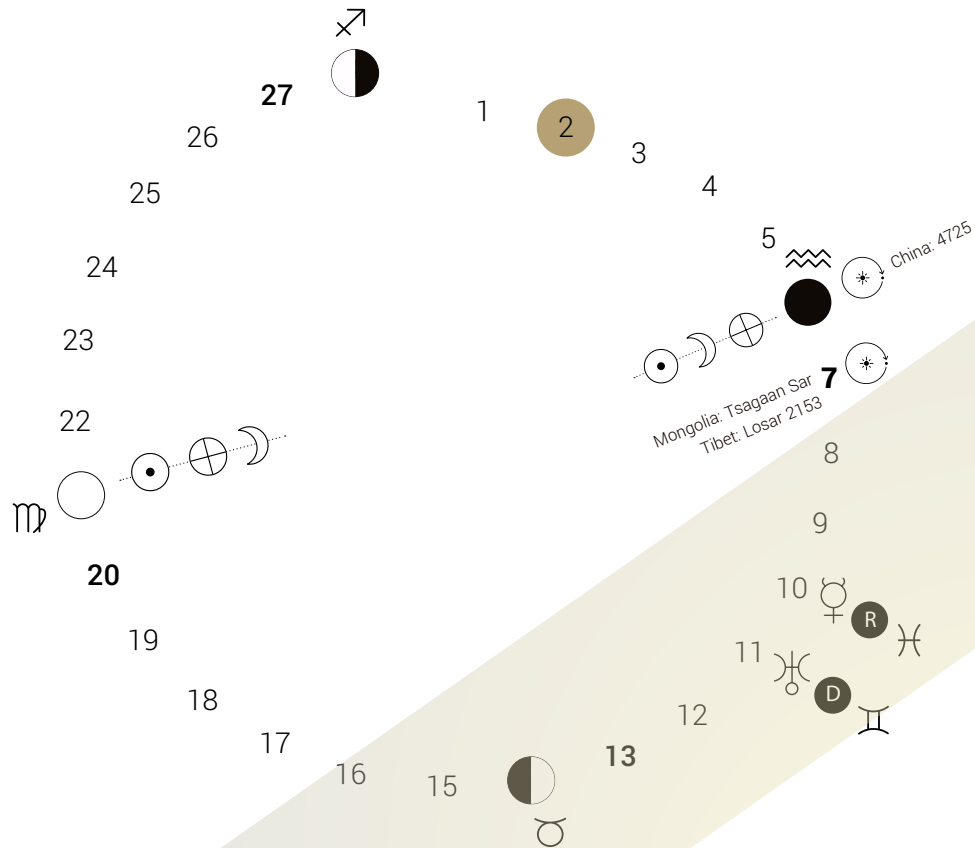
15  
Viernes

▲  
**16**  
Sábado

▲ **17**  
Domingo

|   |   |           |   |
|---|---|-----------|---|
| ♈ | ▲ | 18        | E |
|   |   | Lunes     |   |
|   | ▲ | 19        |   |
|   |   | Martes    |   |
| ♉ | ▲ | 20        |   |
|   |   | Miércoles |   |
|   | ▲ | 21        |   |
|   |   | Jueves    |   |
| ♊ | ▲ | 22        |   |
|   |   | Viernes   |   |
|   | ▲ | 23        |   |
|   |   | Sábado    |   |
| ♋ | ▲ | 24        |   |
|   |   | Domingo   |   |





### 6 febrero – Luna Nueva en Acuario ECLIPSE SOLAR

Cambia la dirección de lo habitual, aunque aún no se ve claro lo nuevo. Surgen ideas o ganas de hacer algo distinto. Deja espacio para lo nuevo, aunque todavía no tenga forma de nada.

### 14 febrero – Cuarto Creciente en Tauro

Se ve claramente qué tiene base real y qué no. Lo que tiene peso se siente firme; lo que no, incomoda. Sostén solo lo que realmente nutre y tiene peso.

### 21 febrero – Luna Llena en Virgo ECLIPSE LUNAR

Detalles que no funcionan bien se vuelven imposibles de ignorar. Errores, desajustes o fallos pequeños destacan. Ajusta lo que ya no se sostiene.

### 28 febrero – Cuarto Menguante en Sagitario

Algunas direcciones o planes pierden fuerza. Lo que antes motivaba ahora se siente lejano o vacío. Suelta lo que ya no te mueve.

♎

♈

♏

♊

1  
Lunes

2  
Martes

3  
Miércoles

4  
Jueves

5  
Viernes

6  
Sábado

7  
Domingo

Febrero

Mitad de invierno



7



39

bloc con 17 páginas en blanco

## INFORMACIÓN GENERAL

**Maria Triguero Puchades y Paula Lustemberg**

## INFORMACIÓN CIELO

**Paula Lustemberg**

Implicancias astrológicas del año solar, lunaciones y arquetipos zodiacales  
paulalustemberg.com / paulalustembergsp.substack.com

**Ale Arriagada**

Tránsitos planetarios de ciclo largo y relevantes del año  
alquimica.it / YT: @alquimicaalearriagada

## INFORMACIÓN TIERRA

**Maria Triguero Puchades**

Influencia de la Luna, las Constelaciones y Signos Zodiacales  
en los Elementos, y Acciones en el Huerto  
albuferalandscapes.com / matripu@hotmail.com

**Ana Gayoso**

Cualidades de las estaciones y Plantas medicinales  
eljardindelaslilas.com / esencia@eljardindelaslilas.com

**Natalia Molina**

Alimentos y consejos terapéuticos para cada estación

## DISEÑO GRÁFICO, MAQUETACIÓN E ILUSTRACIONES

**Neus Buira Ferré** gaya.vision, con la colaboración de

**Sandra Christiansen** instagram.com/bysandrachristiansen

## COORDINACIÓN

**Neus Buira Ferré**

## CO-EDICIÓN

**GAYA producciones** gaya.vision/producciones.html

**Editorial NOUS** editorialnous.com

**Fundación GEA Gestión Territorial** gea-gestionterritorial.org

## CONTACTO

hola@gaya.vision

*Recuperar los ciclos y ritmos naturales.*  
*Celebrar las energías propias de cada momento.*  
*Restaurar nuestro vínculo ancestral Cielo y Tierra.*