



2027

CEL i TERRA

Anuari de cicles

Hemisferis Nord - Sur

LLEGENDA DE SÍMBOLS

CONSTEL·LACIONS



Ossa Major



Ossa Menor



Orió



Cassiopea



Andròmeda



Creu del Sur

CONSTEL·LACIONS ZODIACALS



Àries 



Taure 



Bessons 



Cranc 



Leo 



Verge 



Balança 



Escorpió 



Sagitari 



Capricorn 



Aquari 



Peixoss 

LLUMINÀRIES



Sol



Lluna

PLANETES



Mercuri



Venus



Terra



Mart



Júpiter



Saturn



Urà



Neptú



Plutó

ASTEROIDS



Ceres



Quiró



Juno



Pal·les



Vesta

PUNTS ASTRONÓMICS



Lilith



Node Nord



Node Sur



Directe



Retrògrat

ASPECTES PLANETARIS



Conjunció



Sextil



Quadratura



Trígon

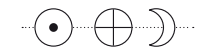


Oposició

ECLIPSIS



Eclipsi de sol



Eclipsi de lluna

APOGEU I PERIGEU



Apogeu



Perigeu

FASES DE LA LLUNA



Lluna nova



Quart creixent



Lluna plena



Quart minvant

MOVIMENTS DE LA LLUNA



Ascendent



Descendent

INFLUÈNCIES EN ELS ELEMENTS



Terra / Arrel



Aigua / Fulla



Aire / Flor



Foc / Fruit

ACCIONS A L'HORT



Sembrar



Plantar



Cuidar



Collir



No treballar la terra

MESOS

G Gener	F Febrer	M Mars	A Abril	Mg Maig	Jn Juny
Jl Juliol	Ag Agost	S Setembre	O Octubre	N Novembre	D Desembre

ANY NOU



DIES FESTIUS CULTURALS

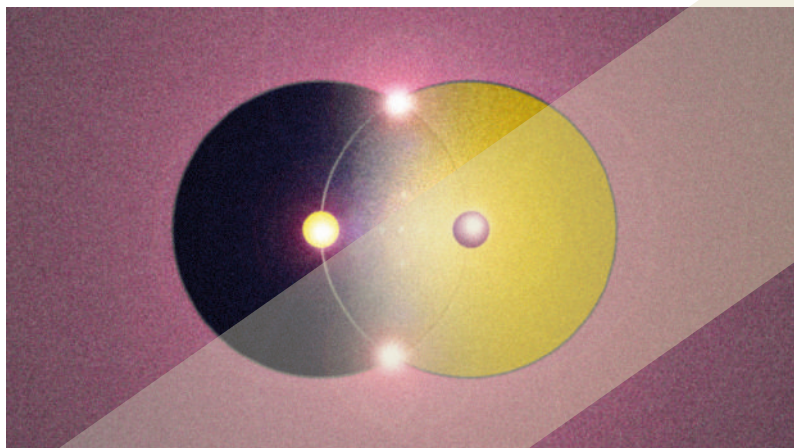


DIES FESTIUS NATURALS



ÍNDEX

QUÈ ÉS I PROPÒSIT, QUE ENS MOTIVA P. 1
COM USAR L'ANUARI P. 1
ANY SOLAR P. 2-3
ANY GREGORIÀ P. 4-5
INFORMACIÓ GENERAL SOBRE EL CEL I LA TERRA P. 6-7
TRÀNSITS PLANETARIS DE CICLE LLARG I DE L'ANY P. 8-11
ESTACIONS P. 12-19
MESOS I SETMANES VISTA P. 20-131
BLOC DE NOTES P. 132-148



Paraula clau per al 2027
RECONFIGURACIÓ

QUÈ ÉS I PROPÒSIT

Aquest llibre és alhora varies coses, és un **calendari** astrològic, hortolà i terapèutic, una **agenda** per a anotar tasques i registres personals del dia a dia, i una **llibreta**. Una eina multiusos que t'acompanya al llarg de l'any, contenint les petjades més significatives del teu procés.

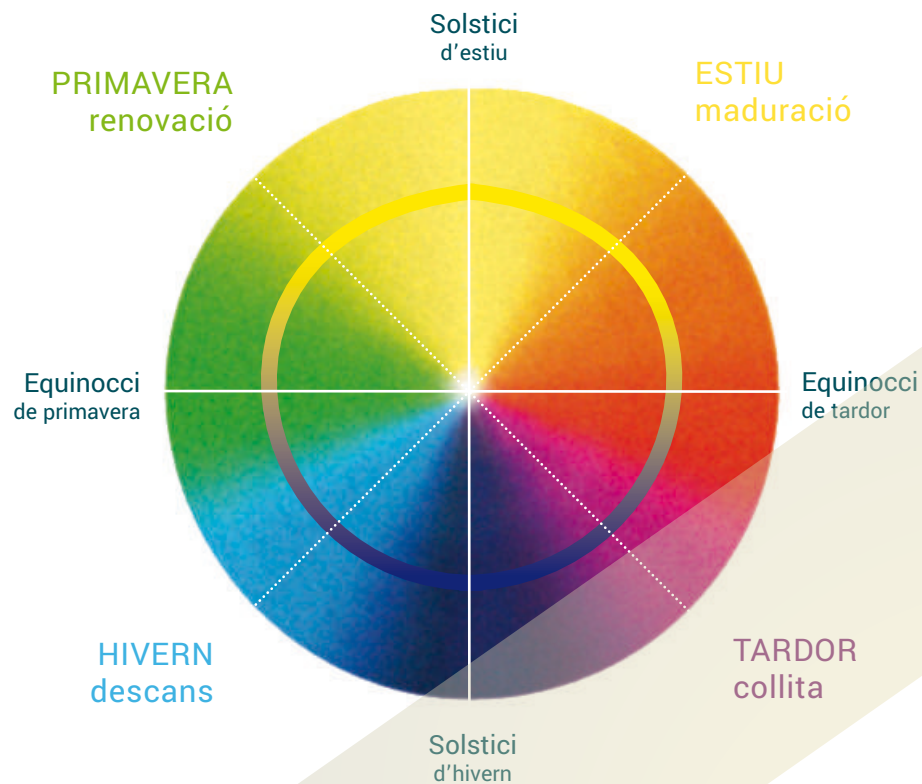
¿QUÈ ENS MOTIVA?

D'una banda, aprendre a manejar-nos d'una altra manera amb el temps a fi d'**adquirir cada vegada més consciència planetària**. Per exemple, reconèixer que el temps solar té dos inicis d'any nou (cicle ascendent de la llum), un en l'hemisferi Sud i un altre en l'hemisferi Nord, igual d'importants; que existeixen diversos anys nous segons diferents cultures (maia, inca, cèltica, hebrea, islàmica, persa, hindú, xinesa, etc.); tenir en compte que dir "1 de gener 2027" o qualsevol altra data, no és més que una convenció cultural lligada al calendari gregorià i que això res té de planetari ni menys encara d'universal. Una altra gran motivació és **recuperar les estructures i cicles naturals, i jugar-les amb el temps cultural**. Reintroduir les 4 estacions junt als 12 mesos gregorians i els 7 dies/setmana, els 4 cicles de la llum junt als diumenges de cada mes. Comencem i acabem en el solstici d'hivern de l'hemisferi nord, perquè la majoria dels qui fem aquest llibre vivim aquí. Una altra motivació és **fer un disseny**

gràfic que convidi a ser més intuïtiu i creatiu, a deixar anar la rigidesa mental dels espais homogenis. No és el mateix representar el mes en una quadrícula cartesiana que en una espiral, totes dues formes, conscient i inconscientment ens condicionen cognitivament, una ens encasella, l'altra ens obre i expandeix. Valorem l'espai en blanc com a espai per a l'autoexpressió: dibuixar, ratllar, escriure, fer marques o registres, deixar petjades. Desitgem que aquest llibre serveixi per a anar integrant aspectes bàsics d'una cultura del Cel i de la Terra, i ens ajudi als éssers humans a re-descobrir-nos com a pontífexs entre allò terrestre i celeste.

COM USAR L'ANUARI

- Els **caps de setmana** estan en negreta, el diumenge és més gruixuda que el dissabte.
- Els **dies festius culturals** estan en un quadrat i els **naturals** en un cercle.
- Les **4 Idilluns del mes** amaguen el dia de la setmana, tan sols has de comptar endavant o enrere per a saber quin dia és.
- El **mes vista** permet registrar el que vivim i sentim; les dones que tenen la regla poden observar també el seu cicle al costat de les fases lunars. Utilitza colors, símbols, paraules ... per a representar el que decideixis: aspectes físics, mentals, emocionals, hàbits, patrons, experiències... Adapta-ho al que sigui útil per a tu.



HEMISFERI SUD

Solstici d'Hivern a Cranc / juny:

CONTRACCIÓ → EXPANSIÓ

GESTACIÓ → MANIFESTACIÓ

Solstici d'Estiu a Capricorn / desembre:

EXPANSIÓ → CONTRACCIÓ

ABUNDÀNCIA → ALLIBERAMENT

HEMISFERI NORD

Solstici d'Hivern a Capricorn / desembre:

CONCENTRACIÓ → EXPANSIÓ

GESTACIÓ → MANIFESTACIÓ

Solstici d'Estiu a Cranc / juny:

EXPANSIÓ → CONTRACCIÓ

ABUNDÀNCIA → ALLIBERAMENT

ANY GREGORIÀ 2027

31		31		31		31		31		31	
30			30		30				30		30
		29		29		29				29	
28		28			28		28		28		28
27	27	27	27	27		27	27	27	27	27	
26	26	26	26	26	26		26	26	26	26	26
25	25	25	25	25	25	25		25	25	25	25
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
23	23	23	23	23	23	23	23		23	23	23
	22		22	22	22	22	22	22			
21		21		21		21	21	21	21		21
20	20		20		20	20	20	20	20		
19	19	19	19	19		19	19	19	19	19	19
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
17	17	17	17	17	17	17		17	17	17	17
16	16	16	16	16	16	16	16		16	16	16
	15		15	15	15	15		15		15	15
14		14		14	14	14	14	14	14	14	14
13	13	13	13		13	13	13	13	13		
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
11	11	11	11	11		11	11	11	11	11	11
10	10	10	10	10	10		10	10	10	10	10
9	9	9	9	9	9	9		9	9	9	9
8	8		8	8	8	8	8	8		8	
	7	7		7	7	7	7			7	
		6	6		6	6		6	6		
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4			4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2		2	2	2	2	2		2	2	2	2
	1	1	1		1	1	1	1		1	1
Gener	Febrer	Mars	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	setembre	octubre	novembre	desembre

INFORMACIÓ GENERAL SOBRE EL CEL I LA TERRA

CICLE DEL SOL

La dansa el·líptica entre el Sol i la Terra origina l'any, un cicle de llum inclinat sobre el temps. Aquest moviment dona lloc al ritme i la successió de les estacions.

Solsticis

Del llatí *solstitium*: sol i quiet. El solstici és el lllindar on canvia i s'inverteix el cicle de la llum.

Del solstici d'hivern fins al solstici d'estiu, la llum s'expandeix, la vida s'expressa cap a l'exterior.

Del solstici d'estiu fins al solstici d'hivern, la llum es contreu, la vida es dirigeix cap a l'interior.

Equinoccis

Del llatí *aequinotium*: igual i nit. A mig camí entre els solsticis, travessem els equinoccis. Punts intermedis que marquen l'inici de la primavera i de la tardor.

El dia i la nit tenen la mateixa durada a tot el món. La seva influència porta un patró de transició i direcció a la vida.

CICLE DE LA LLUNA

La Lluna afegeix un nou ritme a la dansa terrestre, creant cicles, variacions i influències més periòdiques.

Fases lunars o Revolució lunar sinòdica

La vida es gesta en la foscor de la lluna nova, per a manifestar-se en la llum de la lluna plena.

● **Lluna nova:** Sol i Lluna es troben en el mateix lloc, alineen les seves voluntats per a gestar les llavors de futur. Temps de sembrar i descansar.

◐ **Lluna creixent:** Sol y Lluna es van allunyant, allò gestat comença a fer-se visible. Temps de planificar i plantar.

○ **Lluna plena:** distància màxima entre Sol i Lluna, la Lluna i la vida es mostren exuberants. Temps de cuidar i nodrir.

◑ **Lluna minvant:** Sol i Lluna inicien el seu camí de retrobament, es valoren resultats i es fan ajustos. Temps de collir i podar.

Moviment ascendent i descendent o Revolució lunar periòdica o sideral

La Lluna en la seva orbitar al voltant de la Terra, realitza un moviment que des del nostre cel s'observa com a ascendent i descendent.

Quan **ascendeix**, la saba ascendeix amb ella concentrant-se en la part aèria de les plantes. És un bon moment per a recol·lectar planta i fruit fresc o arrel per a assecar, fer esqueixos o trasplantar.

Quan **descendeix**, també descendeix la saba, concentrant-se en la part subterrània de les plantes. És un bon moment per a podar, recol·lectar planta per a assecar o treballar la terra.

Perigeu i Apogeu o revolució lunar anomalística

La Lluna orbita la Terra en una trajectòria el·líptica, la qual cosa provoca que la seva distància variï: quan està més prop de la Terra es troba en el Perigeu (Lluna Blanca), quan està més lluny en l'Apogeu (Lluna Negra).

La influència de la Lluna sobre la Terra augmenta amb la seva proximitat, per la qual cosa els efectes de la Lluna (la seva revolució sinòdica i periòdica) són més fortes al voltant del Perigeu.

NODES LUNARS

Els nodes lunars es donen quan la Lluna travessa el pla de l'òrbita eclíptica de la Terra.

En cada cicle lunar es produeixen un Ascendent (Nord) i un altre Descendent (Sud).

Es considera una influència pertorbadora i s'aconsella no realitzar labors en la terra. A excepció de llevar herbes o aquelles plantes que no vulguem afavorir el seu creixement.

A nivell astrològic, l'eix nodal Node Nord ☊ i Node Sud ☋, és un experiment còsmic en tensió creativa, un punt de fricció que no pot resoldre's, només habitar-se. No és un problema a solucionar sinó una estructura de recerca sobre com la consciència evoluciona a través del conflicte productiu, aprenent a generar coherència des de la paradoxa.

ECLIPSIS

Un eclipsi s'ocasiona en ocultar-se un astre amb un altre. Depenent de l'exactitud de l'ocultació, els eclipsis poden ser totals, parcials, anulars o penombrals. A major exactitud, major és la seva influència.

☉☾☊ **Eclipsi de Sol:** succeeix en lluna nova. La Lluna s'alinea entre la Terra i el Sol. La Lluna oculta momentàniament al Sol. L'inconscient governa temporalment al conscient, l'ocult reorganitza el visible.

☉☊☾ **Eclipse de Luna:** succeeix en lluna plena. La Terra s'alinea entre la Lluna i el Sol. La Terra oculta momentàniament a la Lluna. L'inconscient madura en l'ombra, gestació i reorganització invisible.

Durant els eclipsis, al ser també nodes lunars, es desaconsella realitzar feines a l'hort.

CONSTEL·LACIONS, SIGNES DEL ZODÍAC I LA SEVA INFLUÈNCIA EN ELS ELEMENTS

Les **Constel·lacions del Zodíac sideral o astronòmic**, són un anell de 12 grups d'estrelles del firmament davant els quals, des de la Terra, veiem desfilar els astres del sistema solar. Aquests 12 grups d'estels conformen les 12 seccions de la Roda Zodiacal, cadascuna amb les seves qualitats energètiques específiques. Els astres en passar davant ells reben la seva influència. Els astres de trànsit lent es deixen notar al llarg dels anys, els més ràpids s'entreteixeixen en el quotidià.

Quan la Lluna passa davant les Constel·lacions, la seva influència en les plantes es manifesta en l'activitat de les arrels, fulles, flors i fruits. Per la qual cosa és important sembrar les llavors en funció de la part de la planta que es vol conrear.

• **Davant d'una constel·lació de Foc** ♈ ♉ ♊ s'estimulen els fruits i llavors (fruites, cereals, llegums, etc.).

• **Davant d'una constel·lació de Terra** ♋ ♌ ♍ s'estimulen les arrels i escorces (hortalisses que creixen sota terra).

• **Davant d'una constel·lació d'Aire** ♊ ♎ ♏ s'estimulen les flors (coliflors, carxofes, flors, etc.).

• **Davant d'una constel·lació d'Agua** ♋ ♉ ♈ s'estimulen les fulles (enciams, espinacs, bledes, etc.).

Els **12 Signes del Zodíac tropical o astrològic** es corresponen amb les 12 seccions de les Constel·lacions. Fa aproximadament 2000 anys, es va fixar com a punt d'inici l'equinocci de primavera amb Àries, i des de llavors hi ha un desfasament anual de 20 minuts entre Signes i Constel·lacions, per això els Signes no es troben davant de la seva Constel·lació homònima. D'aquest desfasament resulta l'any platònic, un cicle de 26000 anys en qual constel·lacions i signes es tornen a trobar.

Quan la Lluna passa davant els Signes, la seva influència es manifesta en les qualitats de la matèria:

• **CALOR** afavoreix el metabolisme.

• **FRED** frena les transformacions metabòliques.

• **SEQUETAD** concentra la saba i ajuda a resistir la humetat exterior.

• **HUMETAT** reparteix els principis nutritius per toda la planta.

Les qualitats de la matèria, conjugades, donen lloc als quatre elements de la matèria:

• **SEQUETAT + CALOR = FOC**

• **CALOR + HUMETAT = AIRE**

• **HUMETAT + FRED = AIGUA**

• **FRED + SEQUETAT = TERRA**

HEMISFERI NORD-SUD

Aspectes a tenir en compte depenent del lloc on es resideixi. El **fus horari** utilitzat es basa en el Central Europeu (CET), per la qual cosa alguns aspectes poden donar-se un dia abans o després en altres zones del planeta.

Les **estacions** s'inverteixen entre els hemisferis, per exemple, quan és hivern en l'Hemisferi Nord és estiu en l'Hemisferi Sud.

La **lluna creixent i minvant** en el cel es veuen al revés, és a dir:

– En l'hemisferi Nord la Lluna Creixent dibuixa amb la seva part il·luminada un semicercle en forma de D; la Lluna Decreixent, dibuixa un semicercle il·luminat en forma de C.

– En l'hemisferi Sud la Lluna Creixent dibuixa amb la seva part il·luminada un semicercle en forma de C; la Lluna Decreixent, dibuixa un semicercle il·luminat en forma de D.

La Lluna és ascendent en l'Hemisferi Nord al mateix temps que és descendent en l'Hemisferi Sud, és a dir que **els traços de lluna ascendent i lluna descendent s'inverteixen**.

Correlacions mensuals entre L'Hemisferi Nord i l'Hemisferi Sud:

Gener = Juliol

Febrer = Agost

Març = Setembre

Abril = Octubre

Maig = Novembre

Juny = Desembre

TRÀNSITS PLANETARIS DE CICLE LLARG

Cicles que Canvien Estructures

En astrologia, els planetes lents marquen els grans cicles col·lectius. No parlen de "el teu dia", parlen d'èpoques senceres. I ara mateix, dos dels més poderosos estan canviant de freqüència.

PLUTÓ A AQUARI

Del 19 de novembre 2024 al 19 de gener 2044

Plutó Plutó consolidant-se en Aquari simbolitza la mort de les velles estructures socials. Plutó, energia de mort i renaixement, de transformació profunda, és el "demolicionista sagrat" que s'emporta el que ja no sosté vida. Aquari és energia d'innovació, tecnologia, i comunitat, el col·lectiu.

Allò que comença a morir no són només estructures materials, sinó velles jerarquies rígides, sistemes socials basats en control i exclusió, narratives col·lectives que ja no sostenen, identitats que se sostenien en conformitat grupal.

S'intensifica la sensació de: "ja no em crec el meu propi conte". Per això tantes persones senten que les seves metes, el seu treball o les seves relacions "oficialment correctes" ja no els sostenen.

Temps de "purgar la realitat" que hem construït, eliminant tot el que no està en sintonia amb la nostra veritat interior, el nostre Ésser profund.

Els trànsits de Plutó són lents, es necessita temps per a transformar les motivacions arrelades del passat i donar un veritable canvi. Plutó en Aquari ens demana "deixar anar", "deixar anar el control", rendir-se a la infinita potencialitat del present. La vella personalitat i identitat s'esfondra com un castell de naips, per a donar lloc a un nou cicle, una nova alçada.

NEPTÚ I SATURN A ÀRIES

Neptú entra definitivament a Àries el 26 de gener 2026 obrint un cicle de 13 anys. Neptú, desperta el foc espiritual, la sensibilitat, els somnis, la dissolució de l'ego. És l'oceà. En Àries, signe del foc, l'acció i el "jo soc", succeeix quelcom poderós: 1) L'anhel espiritual baixa del cel i vol encarnar-se. 2) Ja no n'hi ha prou amb "pensar bonic": la teva ànima vol acció coherent. 3) Augmenta la intolerància a allò tebi, fals, allò que sona espiritual però no toca la realitat. Tot el que no sigui autèntic, caurà. Neptú en el seu aspecte menys

conscient, pot portar-nos a culpar als altres per les nostres derrotes (costat víctima neptunià).

Pocs dies després, el **13 de febrer 2026** Saturn passa de Peixos a Àries, marcant el final i inici d'un cicle d'al voltant de 29-30 anys en els quals Saturn, el Mestre de l'Ànima i del Karma, ens ha fet madurar i arribar a un mestratge en cadascun dels signes del zodíac.

Saturn estarà a Àries fins abril del 2028, marcant un període de maduració de la identitat, responsabilitat personal i estructuració d'impulsos. També és un moment per a materialitzar i sostenir el lideratge de la pròpia vida. Aquest trànsit obliga a convertir l'entusiasme, l'impuls desbocat i la reactivitat en compromís sostingut, demanant la integració de la disciplina, la paciència, la gestió de la frustració i l'acció responsable.

L'intercanvi projectiu de la relació Saturn (l'estructura/Cronos/Cosmos) i Neptú (allò fluid/Dionisi/Caos) fa que tots dos arquetips s'integrin. Saturn pot abraçar aquest costat més suau, lliure i sentimental, sense por al caos. Neptú aprèn a formar una identitat més estructurada per a deixar-la anar realment com a elecció. Tots dos aporten elements indispensables de creixement interior.

TRÀNSIT NEPTÚ-ÀRIES 2025 – 2039
Espiritualitat des de la saviesa.

TRÀNSIT SATURN-ÀRIES 2025 – 2028
Maduresa interior i Mestratge

Per als **signes de foc** ♈ ♋ ♌, aquests trànsits són una cridada a liderar, a exercir els seus talents de manera creativa i al servei, a connectar amb el Mestre Interior i després lliurar aquest mestratge en el Món.

Per als **signes de terra** ♉ ♊ ♌ ♎, és un final de cicle enorme en les seves vides, és una transformació radical de les seves grans pors en talents i un profund moviment cap a nous horitzons.

Per als **signes d'aigua** ♒ ♓ ♊ ♋, és un impuls a servir als altres a través de la vocació de l'Ànima, a prendre la responsabilitat del propi cos i la seva importància i assumir el valor de les emocions en aquest món.

Per als **signes d'aire** ♈ ♊ ♌ ♎, és una obertura a connexions noves i la responsabilitat de lide-

rar, a mostrar al món un nou model de relacions i a l'expressió en gran d'una nova visió de món.

PLUTÓ A AQUARI I NEPTÚ A ÀRIES

La combinació de tots dos trànsits és explosiva: Plutó desmantellant estructures col·lectives obsoletes, Neptú encenent un foc en el cor que exigeix veritat individual. Per això molts senten ara un impuls intern molt fort: Continuaré actuant el personatge o m'atreviré a ser qui realment soc?

URÀ A BESSONS

Del 7 de juliol 2025 fins el 22 de maig 2033

Urà, el planeta dels canvis radicals i revolucions inesperades dansarà a través del signe de Bessons, associat a la comunicació, el pensament i l'intercanvi d'idees, preparant l'escenari per a una transformació total de la nostra manera d'expressar-nos, de les xarxes comunicacionals, interiors i del món exterior, la ment creativa que rep informació de plans elevats de consciència, rapidesa mental i molta innovació en tots els àmbits de la vida.

Urà a Bessons pot desafiar les idees establertes i els sistemes de creences, impulsant la cerca de noves perspectives i maneres d'entendre el món, explorar noves idees i desenvolupar consciència col·lectiva. També genera ments brillants, connectades amb idees revolucionàries, capaces de trencar motlles en el pensament, la comunicació i les maneres d'aprendre. Bessons busca conèixer i Urà desitja alliberar. Aquesta combinació serà l'expansió de la genialitat, visió futurista, i a vegades en el seu aspecte dens, dispersió nerviosa.

Per als **signes d'aire** ♈ ♊ ♌ ♎, serà un impuls enorme per a l'autoexpressió, noves maneres de comunicar la pròpia creativitat i l'ús de noves tecnologies al servei d'un bé major.

Per als **signes de foc** ♈ ♋ ♌ ♎, ampliarà els horitzons creatius, noves maneres de relacionar-se i moltíssima creativitat.

Per als **signes d'aigua** ♒ ♓ ♊ ♋, seran profundes transformacions de patrons conductuals que necessiten ser deixats enrere, netejar formes

d'autosabotatge i alquímia d'alt que necessita purgar-se per a alliberar la veu i l'autoexpressió.

Per als **signes de terra** ♉ ♊ ♌ ♎, incentivarà l'autocura i les noves tecnologies al servei de la salut, el benestar, la cooperació en la difusió de noves maneres de lliurar els propis talents al món i deixar de témer expressar-se des de llocs íntims i profunds per por.

QUIRÓ A TAURE

Del 19 de juliol 2026 fins al maig 2034

Aquest trànsit ens farà reflexionar sobre el cos, els diners, la seguretat, l'estabilitat, el treball, la capacitat de rebre i l'autoestima; examinar amb honestat el valor que et dones a tu mateix. Si hi ha ferides no resoltes i traumes amagats, pots anhelar estabilitat i plenitud, mentre continues infravalorant-te i rebent amb dificultat. El que ets capaç de construir, rebre i manifestar depèn del valor que t'atorgues a tu mateix.

JÚPITER A LLEÓ I VERGE

30 juny 2026 fins el 24 d'agost 2028

Júpiter entra a Lleó el 30 de juny 2026 fins al 26 de juliol 2027 activant un trànsit de foc que expandeix la confiança, la creativitat, el romanç i el lideratge. Una combinació poderosa que crea un impuls cap al lideratge, la cerca del reconeixement i l'èxit. Proposa expandir la lluentor personal, l'autoexpressió, el goig i alegria de viure. Un període per al reconeixement, l'optimisme i la generositat, amb el risc d'excessos en l'orgull, el drama o l'expressió desmesurada de l'ego i les seves conseqüències.

Júpiter entra a Verge el 27 de juliol 2027 fins al 24 d'agost 2028. Aquest trànsit connecta l'expansió i saviesa jupiteriana amb la meticulositat i pràcticitat de Verge, generant creixement a través del detall, el servei i la millora constant. L'expansió en qualsevol àmbit de la nostra vida, arriba treballant dia a dia amb constància i perseverança, sent eficients i organitzats, valorant la qualitat sobre la quantitat en el nostre enfocament de vida. La part negativa és que pot significar una tendència al perfeccionisme excessiu, la crítica constant o dificultats per a confiar i l'obsessió pels detalls.

TRÀNSITS PLANETARIS RELLEVANTS DE L'ANY 2027

Poderosa transició 2026-2027

Estem entrant en un moment històric on el sol sota els nostres peus s'està movent. Si et sents inestable, és perquè TOTA L'ESTRUCTURA està inestable. 2027 no és "un any més", és un **portal de reconfiguració**.

CONSOLIDACIÓ DEL CICLE SATURN I NEPTÚ A ÀRIES

La gran conjunció exacta d'aquests dos planetes va tenir lloc al febrer de 2026 en el grau 0 d'Àries, però en 2027 s'assenta la maduració d'aquesta energia, ja que Saturn continuarà recorrent els primers graus d'Àries fent aspecte amb Neptú.

CONJUNCIÓ TRIPLE VENUS-MERCURI

A diferència de les conjuncions anuals estàndard, en 2027 es produirà una trobada múltiple o "conjunció triple" entre Mercuri i Venus. Simbolitza un profund procés de revisió en la manera de viure les nostres relacions, de valorar i comunicar-se. Una invitació a viure els vincles des de la nostra autenticitat i la riquesa del conèixer-nos a nosaltres mateixos per a obrir-nos a l'altre des del gaudi del compartir-se i no des de les necessitats insatisfetes. En repetir-se tres vegades, indica que els temes que s'obrin al juliol s'accentuaran fins a octubre.

Dates Clau:

1 de juliol de 2027

11 d'agost de 2027

10 d'octubre de 2027

TRÀNSIT DE JÚPITER

Júpiter, el planeta de l'expansió, transita el signe de Lleó durant gran part del 2027, canviant a la fi d'any cap al signe de Virge. Durant el seu trànsit per Lleó, Júpiter afavoreix el reconeixement personal, la creativitat, l'autoexpressió i l'atrevir-se a brillar des dels propis talents. En passar a Virge a la fi d'any, l'expansió es torna pràctica, hi ha enfocament en la salut, el cos, l'ordre i el discerniment, impulsant a una purificació en tots els àmbits de la vida.

MERCURI RETRÒGRAD

Mercurio, Mercuri, el planeta de la comunicació, retrogradarà tres vegades durant el 2027, afectant la comunicació, la tecnologia i els viatges. Quan Mercuri retrocedeix, ens demana que ens aturem, que portem l'atenció mental cap a dins, que realitzem una profunda retrospecció i una revisió dels temes que ens han tingut ocupats, mental, física i emocionalment.

En aquest 2027, mercuri iniciarà la seva retrogradació en signes d'aigua i acabarà en signes d'aire. Això significa que podrem entendre, posar-li paraules, expressar clarament, emocions que fins a aquest moment no podíem comprendre.

Períodes:

– del 9 de febrer al 3 de març, de Peixos a Aquari

– del 10 de juny al 4 de juliol, de Cranc a Bessons

– i del 7 al 28 d'octubre, d'Escorpió a Balansa.

CONJUNCIONS INTERESSANTS

Del 10 al 17 Febrer 2027, Venus i Lilith, dues parts femenines en la psique de cadascun de nosaltres, homes i dones, s'uneixen a Capricorn, desencadenant emocions intenses de ràbia contra els abusos d'autoritat en la nostra vida, desig de prendre les regnes del nostre destí, moltes ganes de crear una estabilitat que honri qui som en aquest moment, desig profund de relacions estables, compromeses i madures o un autèntic desig de romandre en solitud.

Al juliol, Júpiter s'uneix al Node Sur a Lleó, posant focus en aquelles formes d'egocentrisme que ens fan mal. Aquesta unió ens convida a veure amb claredat totes les formes en què deixem de costat la nostra autoexpressió per por, per falta d'autoestima o per no perdre als altres, posant-nos en últim lloc. Aquesta unió ens crida a retrobar talents perduts en el temps i tenir el coratge d'expressar-los. També augmenta la possibilitat de trobar persones significatives per destí, els qui ens ajuden a atrevir-nos a brillar i expressar el nostre ésser únic.

De l'1 al 5 d'Agost Plutó s'uneix a Lilith, fent-nos sentir intenses emocions, moltes d'elles reprimides per por de no ser acceptats. Ens porta a posar llum a les nostres ombres, les parts amagades, les pulsions sexuals, els secrets que guardem i tot allò que hem amagat, fins i tot a nosaltres mateixos, pensant que expressant-ho, no serem estimats. Poden ocórrer ruptures amb tot el que sentim que ens reprimeix i impedeix ser lliures.

12 d'Agost, Venus Star Point en el grau 19 de Lleó. El Sol s'uneix a Venus, donant inici a un cicle de 9 mesos on se'ns demana expressar la nostra autenticitat, ser capaos de mostrar qui som i irradiar la nostra lluentor, donant veu als nostres talents. En relacions, s'obre un període per a donar curs al desig de romanç i passió.

Del 20 al 27 d'Agost, Venus i Júpiter s'uneixen a Verge, iniciant un cicle de 12 mesos d'abundància, bona sort, expansió i prosperitat a l'àrea on es troba Verge en la nostra Carta Natal.

NODES LUNARS I EIX LLEÓ-AQUARI

Els Nodes Lunars representen el moviment de la consciència, el camí d'aprenentatge profund i anímic per a qui encarna a la Terra. El **Node Sur** es representa com un atuell que conté l'aigua del coneixement passat, que es remunta, per a qui creu en la reencarnació, a existències anteriors a aquesta. És el punt de partida del qual desprendre's, deixant anar allò que ja coneixem per integrar una nova matriu de vida, simbolitzada pel **Node Nord**, dibuixat com l'atuell invertit. Cadascú té el seu propi camí en aquesta vida, il·lustrat per la ubicació a la carta astral d'aquests dos nodes i caracteritzat pels signes que habiten i els possibles planetes que es combinen. Els Nodes Lunars evocuen l'Ésser, Esperit o Ànima (segons tradició) que viatja al Temps per fer experiència de vida i de si mateix en la dimensió terrestre, permetent-nos transcendir l'ego i els límits al nostre voltant.

El 26 de juliol de 2026, el Node Nord entra a Aquari i el Node Sur a Lleó. Aquest trànsit iniciarà un cicle de 18 mesos convidant-nos a evolucionar de l'excés d'individualitat i egocentrisme cap a la col·laboració col·lectiva i la força del grup i les iniciatives que millorin el món.

SIGNIFICAT DE L'EIX NODAL 2026-2027

• **Node Nord a Aquari**, el punt evolutiu convida a cercar la innovació, la tecnologia, el treball comunitari i les causes socials. El focus és integrar-se a grups i construir xarxes col·laboratives amb un propòsit humanitari.

• **Node Sud a Lleó**, les memòries que cal purificar: La necessitat de ser vist i reconegut des de la ferida, el drama, la necessitat constant de validació externa, l'orgull i l'autoritarisme individual.

• L'aprenentatge evolutiu és aconseguir utilitzar el

talent i el lideratge personal (☼) no per al benefici propi, sinó per potenciar i elevar la comunitat (Aquari).

ECLIPSIS AL'EIX LLEÓ-AQUARI

Els eclipsis tenen el poder de conduir-nos al nostre propòsit, ja que ocorren situacions per destí. Funcionen com a punts d'inflexió evolutius: tanquen capítols que ja no es poden sostenir i obren nous escenaris que exigeixen coherència, responsabilitat i presència.

Els eclipsis del 2027 marquen una transició astrològica clau, movent l'energia dels signes mutables (Peixos/Verge) cap a l'eix fix d'Aquari i Lleó. Amb Plutó a Aquari, aquests esdeveniments intensificaran transformacions socials i personals, destacant el 2 d'agost del 2027 un eclipsi total de sol històric.

6 de Febrer - Eclipsi Solar a Aquari: S'inicia la sèrie d'eclipsis en signes fixos (Aquari/Lleu) fins al 2028, impulsant canvis radicals en tecnologia, societat i aliances personals.

20 de Febrer - Eclipsi Llunar a Verge: Tancament de temes relacionats amb el servei, la salut i l'ordre, tancant el cicle de la creu mutable (Peixos-Verge).

18 de juliol - Eclipsi Llunar a Capricorn: enfocat a l'estructura, l'autoritat i la revisió de metes a llarg termini.

2 d'Agost - Eclipsi Total de Sol a Lleó: Esdeveniment principal de l'any. Afectarà intensament els signes fixos (Lleó, Aquari, Taure, Escorpió), tocant temes d'autoexpressió, lideratge i autenticitat.

17 d'Agost - Eclipsi Penumbral de Lluna a Aquari: Tancament emocional o revelació sobre temes grupals i visió de futur.

PUNTS CLAU:

• **Canvi d'eix**: L'energia passa de la introspecció mutable (Verge/Peixos) a l'acció fixa (Lleó/Aquari).

• **Plutó a Aquari**: Els eclipsis en aquest signe intensifiquen la revolució tecnològica i les estructures socials.

• **Visibilitat**: L'eclipsi del 2 d'agost serà especialment notable a Espanya, el nord d'Àfrica i l'Orient Mitjà.

ESTACIONS · HIVERN

Del 21 de desembre 2025 al 19 de mars 2026

Estació de l'engendrament, naixement ocult. Re-colliment, contemplació i gestació del nou cicle.

ELEMENT: Agua, qualitats: humitat i fred
ENERGIA: NORD



SOL A CAPRICORN
del 21 de desembre al 19 de gener

PLANETA REGENT: SATURN

ELEMENT: TERRA

ARQUETIP: Capricorn construeix món des de la forma. Organitza, sosté, estructura.

CELEBRACIÓ: Solstici d'Hivern, Yule. La nit més llarga i el dia més curt. A la màxima foscor neix la promesa de la llum. Després del solstici d'hivern, la llum comença a créixer lentament. Temps de descans, silenci i escolta, d'honrar els cicles interns, recuperar energia, visualitzar què volem sembrar, reunir forces en allò invisible, com les llavors sota terra.



SOL A AQUARE
del 20 de gener al 18 de febrer

PLANETA REGENT: SATURN/URÀ

ELEMENT: AIRE

ARQUETIP : Aquare percep allò que encara no existeix. Porta visió, inventa llenguatge, activa possibilitat.

CELEBRACIÓ: Meitat d'hivern, la Candelaria, Imbolc. Avanç i renaixement de la llum, purificació, sembrar intencions de claredat i salut. En el fred d'hivern, l'energia comença a agitar-se sota la superfície. Les llavors es preparen per canviar d'estat. La natura encara dorm, mentre el pols de vida bateja al seu interior.



SOL A PEIXOS
del 18 de febrer al 19 de març

PLANETA REGENT: JÚPITER / NEPTÚ

ELEMENT: AGUA

ARQUETIP: Peixos dissol les vores. Intueix, sent, resa sense paraules des del que és invisible.

Període de transició, pont entre el final de l'hivern i el despertar de la primavera. L'energia de la Terra canvia de freqüència: allò que dormia sota el gel comença a moure's, allò invisible comença a prendre forma. Llindar de dissolució i renaixement, introspecció i floriment.

El fred convida a la quietud, a romandre a dins. La humitat atorga fertilitat perquè la llum comenci a generar vida, despertant a poc a poc la terra adormida.

PLANTES MEDICINALS PER A L'HIVERN

CIRERER DE BETLEM (Ruscus aculeatus)

Es colleixa a l'hivern, en dies arrel, preferiblement amb lluna descendent, quan la saba és a la part subterrània. S'utilitza el rizoma (arrel subterrània).

Virtuts: potent venotònic: millora la circulació sanguínia, especialment en casos de varius, hemorroides i cames pesades. Té propietats antiinflamatòries i diürètiques suaus. Tradicionalment s'usa també com a protector hepàtic i drenant limfàtic.

Pendre'l en decocció: bullir una culleradeta de rizoma sec per tassa durant 5 minuts. Beure una o dues vegades al dia.

GAVARRERA (Rosa canina)

És el fruit del Roser silvestre. Es colleixa entre principis i meitat d'hivern, quan el fruit està ben madur.

Virtuts: excel·lent antioxidant i una de les principals fonts de vitamina C. Reforça el sistema immunitari, antiinflamatori, regula el trànsit intestinal i també nodreix la pell.

Pendre'l tal qual cru obrint-lo i traient les llavors i peluts (de 7 a 11 fruits al dia) o en infusió (bullir de 8-14 minuts, deixar reposar 4-8 minuts, colar i beure).

FARIGOLA (Thymus vulgaris)

Es colleixa a la primavera quan està en flor. S'utilitza la seva meitat florida.

Virtuts: Estimulant immunitari, antisèptic respiratori i digestiu. Alleugeriments, congestió, problemes digestius, infeccions lleus. Potent antiviral i antibacterià natural. Ajuda també a recuperar l'energia després de les malalties.

Pendre'l en infusió per al sistema respiratori (una culleradeta per tassa); banys de vapor per a vies respiratòries; com a condiment medicinal a la cuina.

ACCIONS A L'HORT

(s) = sembrar en planter

1/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar	All, Cibulet, Rave, Remolatxa, Pastanaga	Bleda Ajet, Borratja, Espinac, Enciam, Porro (s), Kale		Cigró, Pèsol (s), Fava (s)
Plantar				
Collir	Nap, Remolatxa, Pastanaga	Bleda, Xicoria, Api, Borratja, Card, Col, Espinac, Escarola, Fonoll, Enciam, Llombarda, Nap, Julivert, Porro, Kale	Bròcoli, Coliflor, Romanesc	Pèsol, Fava

2/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar	All, Apinap (s), Ceba (s), Nap (s), Patata (s), Rave (s), Remolatxa, Pastanaga	Ableda, Ajet, Borratja, Coriandre, Col (s), Ensiam, Julivert, Cerfull (s), Porro (s), Ruca (s)	Espàrrec	Albergínia (es), Cigró, Pèsol, Fava, Pebrot (s), Tomàquet (s)
Plantar	Ceba, Cibulet, Remolatxa	Enciam	Bròcoli, Coliflor, Romanesc	
Collir	Nap, Remolatxa, Pastanaga	Bleda, Xicoria, Api, Borratja, Card, Col, Espinac, Escarola, Fonoll, Enciam, Llombarda, Nap, Julivert, Porro, Kale	Bròcoli, Coliflor, Romanesc	Pèsol, Fava, Tirabec

3/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar	All, Apinap (s), Xirivia, Nap, Patata, Rave (s), Remolatxa, Topinambur, Pastanaga	Alfàbrega(s), Bleda, Ajet, Api(s), Créixens (s), Card(s), Coriandre, Col(s), Endivia, Espinac, Fonoll(s), Enciam, Julivert, Cerfull, Porro, Ruca, Salsifí	Carxofa, Bròcoli (s), Coliflor (s), Espàrrec	Albergínia, Carbassó (s), Cigró, Maduixa, Pèsol, Fava, Cogombre (s), Cogombret (s), Pebrot, Tomàquet (s)
Plantar	Ceba, Cibulet, Remolatxa	Enciam, Julivert		
Collir	Remolatxa, Pastanaga	Xicoria, Bleda, Api, Card, Col, Borratja, Escarola, Espinac, Fonoll, Enciam, Llombarda, Julivert, Porro	Carxofa, Bròcoli	Tirabec

ALIMENTS IDONIS PER A L'HIVERN

Segons cada geografia i latitud prioritzar allò que es cull a l'hivern i ens aporta nutrició, calor i arrel. Recomanem menjar més greixos i les verdures més denses com les arrels (pastanaga, rave, nap, xirivia, moniato, etc.), també els bròquils, cols, cards, carxofes, espinacs, bledes; el blat sarraí i civada ja sigui germinat o cuit i la fruita de l'estació. Evitar aliments amb molta acidesa (pinyes, mànecs, etc.) i que refredin el cos.

CONSELLS TERAPÈUTICS

Òrgans: ronyó, bufeta i òrgans reproductors. Durant l'hivern és molt important nodrir l'energia vital abans de floriment primaveral. Recomanem augmentar les hores de son i descans, mantenir la zona lumbar i ronyons calents, els massatges relaxants musculars i del nervi vague, pràctiques equilibrants a nivell energètic, també la meditació i les caminades tranquil·les que ens donen serenitat, claredat interior i enfocament.

PRIMAVERA

Del 20 de mars al 20 de juny

Estació del despertar, ressorgiment de les forces, allò viu es manifesta.

ELEMENT: AIRE qualitats: calor i humetat.
ENERGIA: EST



SOL A ÀRIES
del 20 de mars al 19 d'abril

PLANETA REGENT: MART

ELEMENT: FOC

ARQUETIP: Àries inicia. Crema en el present.
Obra camí on només hi havia impuls.

CELEBRACIÓ: Equinocci de Primavera, Ostara. Equilibri entre llum i fosc. Ritual de sembra de desitjos, fertilitat i agraïment a la Mare Terra que torna a manifestar la seva esplendor. La llum s'expandeix, la saba puja amb ímpetu, les llavors germinen, els camps vibren de nova energia.



SOL A TAURE
del 19 d'abril al 20 de maig

PLANETA REGENT: VENUS

ELEMENT: TERRA

ARQUETIP: Taure arrela, cultiva permanència, cos, valor. Persevera amb fidelitat l'essència.

CELEBRACIÓ: Meitat de primavera, els Maigs, Beltane. Al voltant de l'1 de maig, quan els camps esclaten de flors i la terra assoleix la màxima fertilitat. S'honren els cicles de l'amor, el creixement i la creativitat. Celebració de la bellesa, la passió i la potència fèrtil de la vida. Flors per tot arreu, un esclat de colors i el cant de la Natura que omple tots els racons.



SOL EN GÉMINIS
del 20 de mayo al 20 de junio

PLANETA REGENT: MERCURI

ELEMENT: AIRE

ARQUETIP: Bessons enllaça, escolta, nomena, pregunta. La seva veritat és moviment entre mons.

Temps d'intercanvi i expansió. La natura brogeix de pol·len, vols, moviments. Els camps respiren diversitat, els brots es diversifiquen, els camins s'entrecreuen. Temps de comunicació, d'adaptabilitat, de deixar-se guiar pels vents suaus que anuncien l'arribada de l'estiu.

Lleugeresa, moviment i comunicació de l'aire, la seva qualitat activa l'expansió de la saba, el cant dels ocells, la dansa dels brots verds cap a la llum. Temps d'intercanvi, llavors dialogant amb el vent, pol·linitzadors recurrent els camps florits. Estació del perfum, la bellesa i la sensualitat vibrant.

PLANTES MEDICINALS PER A LA PRIMAVERA

FONOLL (*Foeniculum vulgare*)

Se cullen les fulles fresques a la primavera i les llavors quan la planta acaba el seu cicle i s'asseca. hojas frescas en primavera y las semillas cuando la planta termina su ciclo y se seca.

Virtuts: excel·lent digestiu, alleuja gasos, inflor abdominal i còlics. Estimula suauement la funció gàstrica i hepàtica, i té efecte carminatiu, antiespasmòdic i lleugerament diürètic.

Pendre les fulles fresques en amanides o en vins, les llavors en infusió, 1 culleradeta per tassa, després dels àpats.

RUDA (*Ruta graveolens*)

Se colleix quan les fulles estan ben desenvolupades i aromàtiques. S'utilitzen les fulles, ocasionalment les flors.

Virtuts: Estimula l'úter, per això ha estat usada en tractaments ginecològics i també com a abortiva (motiu pel qual s'ha d'evitar a l'embaràs). Afavoreix el flux menstrual i calma dolors associats al cicle. També és un bon antiinflamatori extern.

Pendre-la en infusió molt diluïda (màxim 1 gr. per tassa), només per indicació professional i en tractaments breus. Ús extern: fregues o cataplasmes amb infusió temperada per alleujar dolors musculars i articulars

LLORE (*Laurus nobilis*)

Es colleix en qualsevol moment de l'any, preferiblement a la tardor, quan els olis essencials estan més concentrats. S'usen les fulles.

Virtuts: Afavoreix les digestions pesades, alleuja gasos i còlics, i activa el metabolisme hepàtic. Posseeix propietats antisèptiques i expectorants, per la qual cosa s'usa per refredats lleus, congestió nasal i tos.

Pendre'l en infusió: 1 fulla per tassa, després dels àpats per millorar la digestió. També en oli de lloreller: macerat o essencial, utilitzat per a massatges terapèutics.

ACCIONS A L'HORT

(s) = sembrar en planter

1/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar	Ceba, Xirivia, Nap, Espàrrec, Patata, Ravenet, Rave, Remolatxa, Topinambur, Pastanaga, Jengibre, Cúrcuma	Alfàbrega (s), Bleda, Api (s), Creixens, Borratja, Card (s), Coriandre, Col, Espinac, Fonoll, Enciam, Julivert, Cerfull, Porro, Ruca	Carxofa, Bròcoli (s), Coliflor (s), Espàrrec	Albergínia, Carbassó, Carbassa, Pèsol, Fava, Mongeta, Blat de moro, Meló (s), Cogombre, Síntria(s), Tomàquet
Plantar	Ceba	Bleda, Enciam, Julivert		Carbassó, Cabassa, Cogombre, Tomàquet, Maduixa
Collir	Allet, Remolatxa, Pastanaga	Bleda, Xicoria, Borratja, Col, Espinac, Enciam, Julivert, Porro	Carxofa, Espàrrec, Bròcoli, Coliflor, Romanesc	Tirabec

2/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar	Xirivia, Patata, Rave, Remolatxa, Pastanaga, Jengibre, Cúrcuma	Bleda, Api, Creixens, Borratja, Card, Coriandre, Col, Endivia, Espinac, Fonoll, Enciam, Julivert, Cerfull, Porro, Ruca	Bròcoli, Coliflor, Romanesc	Carbassó, Carbassa, Pèsol, Fava, Mongeta, Blat de moro, Meló (s), Cogombre, Síntria(s)
Plantar	Ceba	Bleda, Enciam		Albergínia, Carbassó, Carbassa, Cogombre, Pebrot, Tomàquet
Collir	Allet, Cibulet, Ravenet, Remolatxa, Pastanaga	Bleda, Api, Borratja, Enciam, Julivert, Ruca	Carxofa, Espàrrec	Tirabec, Maduixa

3/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar	Xirivia, Patata, Rave, Remolatxa, Pastanaga	Bleda, Api, Creixens, Borratja, Card, Coriandre Col, Col Xina, Escarola, Fonoll, Enciam, Julivert, Cerfull, Ruca	Bròcoli, Coliflor	Carbassó, Carbassa, Mongeta, Blat de moro
Plantar	Ceba	Bleda, Enciam	Bròcoli, Coliflor, Romanesc	Albergínia, Carbassó, Carbassa, Cogombre, Pebrot, Tomàquet
Collir	Ceba, Nap, Remolatxa, Pastanaga	Bleda, Borratja, Enciam, Julivert, Porro	Carxofa, Espàrrec	Tirabec, Cabassó, Carbassa, Maduixa, Cigró, Pèsol, Fava, Mongeta, Cogombre

ALIMENTS IDONIS PER A LA PRIMAVERA

Prioritza aliments d'aquesta estació que afavoreixen la depuració i la regeneració: espàrrecs, maduixes, raves, espinacs, bleda, nespres, albercocs, cireres. La inestabilitat tèrmica de la primavera ens demana més escolta al cos per percebre quan necessitem més greixos i verdures denses si sentim fred, i fruita si tenim calor.

CONSELLS TERAPÈUTICS

Òrgans: fetge, vesícula biliar, músculs i articulacions. Estació ideal per a la depuració. Recomanem tot allò que ajudi a eliminar toxines: dejunis, argiles, neteges colòniques i hepàtiques, fangs, exfoliació i raspallat en sec. També són ideals els banys de sol i tot allò que ens connecti amb la força expansiva de la primavera.

ESTIU

Del 21 de juny al 22 de setembre

Estació de la maduració, la força collida.

ELEMENT: FOC, qualitats: calor i sequetat
ENERGIA: SUR

El Sol al seu zenit il·lumina els dies llargs, els fruits comencen a madurar. El Foc com a element és



SOL A CRANC del 21 de juny al 22 de juliol

PLANETA REGENT: LLUNA

Element: AGUA

ARQUETIP: Cranc nodreix des de l'arrel. Sent, protegeix, dona pertinença.

CELEBRACIÓ: Solstici d'Estiu, Litha. El dia més llarg i la nit més curta de l'any. Festa del Sol i també de la Lluna perquè se celebra durant el signe de Cranc. La unió Sol-Lluna exalta les propietats de plantes i flors aquesta nit tan especial, per això és un gran moment per recollir plantes ben carregades d'energia.



SOL A LLEÓ del 22 de juliol al 22 d'agost

PLANETA REGENTE: SOL

ELEMENT: FOC

ARQUETIP: Lleó irradia. Expressa el seu centre com a foc creatiu.

CELEBRACIÓ: Meitat d'estiu, Lammas o Lughnasadh. L'1 d'agost marca l'inici de la recol·lecció del gra. Temps de començar a collir allò sembrat, agrair a la Mare Terra per les collites, de compartir i tornar part de l'abundància a terra. El camp s'estabilitza, els fruits es maduren al sol, i el cos cerca ombra i pausa.



SOL A VERGE del 23 d'agost al 22 de setembre

PLANETA REGENT: mercuri

ELEMENT: TERRA

ARQUETIP: Verge afina. Alinea el gest amb el sentit. Serveix des de la precisió.

A poc a poc la calor i la sequetat es van calmant, les nits es fan més llargues i fresques i les temperatures extremes ens donen treva. L'energia assossegada de Verge ens convida a reflexionar, organitzar i preparar-nos per a la propera estació.

present en la calor que fa bullir la saba i en la força que empeny les plantes a fructificar. Temps de viure l'abundància, tornar energia a la terra, mentre es recull allò sembrat i de descansar de tot el cicle una vegada la collita ha acabat.

PLANTES MEDICINALS PER A L'ESTIU

BERBENA (Verbena officinalis)

Es colleix a l'estiu en plena floració. Es fa servir la seva meitat florida.

Virtuts: planta tònica nerviosa, utilitzada tradicionalment com a estimulants digestiu, antiinflamatori i regulador del sistema nerviós. Afavoreix la digestió lenta i pesada, calma els espasmes gàstrics i té efecte relaxant sense ser sedant.

Pendre-la en infusió: 1 culleradeta per tassa, 2 cops al dia. Ideal després dels àpats.

MELISSA (Melissa officinalis)

Es colleix just abans de la floració. Es fan servir les fulles, preferentment fresques.

Virtuts: molt valorada a la medicina tradicional europea per la seva acció sobre el sistema nerviós i digestiu. Actua com a calmant suau, ajudant en estats d'ansietat, insomni, estrès i palpitations nervioses.

Pendre-la en infusió: 1 culleradeta de fulles seques o fresques per tassa. Pendre a la tarda o nit per calmar el sistema nerviós. També en tintura mare: per equilibrar estats de nerviosisme perllongat.

ESPÍ ALBAR (Crataegus monogyna)

Es colleix al matí quan està florit. S'usen les flors, fulles i fruits (en menor mesura).

Virtuts: Planta reconeguda per la seva acció sobre el sistema cardiovascular i el nerviós. És un excel·lent regulador del ritme cardíac: ajuda en casos de taquicàrdia, palpitations i arítmies lleus. Té propietats got-dilatadores suaus que milloren la circulació i redueixen la pressió arterial.

Pendre'l en infusió: 1 culleradeta per tassa, 2 cops al dia (ús prolongat). Tintura mare: dú comú en fitoteràpia regulada.

ACCIONS A L'HORT

(s) = sembrar en planter

1/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar	Nap, Rave, Remolatxa, Pastanaga	Bleda, Api, Borratja, Canonge, Col, Col Xina, Escarola, Fonoll, Enciam, Julivert, Cerfull, Ruca	Bròcoli, Coliflor, Romanesco	Carbassó, Carbassa, Mongeta
Plantar		Bleda Xicoria, Api, Borratja, Card, Col, Escarola, Fonoll, Enciam, Porro		Carbassó
Collir	All, Ceba, Nap, Patata, Remolatxa, Pastanaga	Bleda, Borratja, Enciam, Julivert, Porro	Carxofa	Carbassó, Carbassa, Cigró, Maduixa, Pèsol, Fava, Mongeta, Pebrot, Cogombre

2/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar	All (s), Ceba, Cibulet, Xirivia (s), Nap, Rave	Bleda (s), Crèixens, Canonge, Col, Col Xina, Escarola, Espinac, Fonoll, Enciam, Julivert, Cerfull, Ruca	Bròcoli (s), Coliflor (s)	Mongeta, Fava (s)
Plantar		Api, Borratja, Cardo Col, Escarola, Fonoll, Enciam, Porro	Carxofa, Bròcoli, Coliflor, Romanesco	Maduixa
Collir	Ceba, Nap, Patata, Remolatxa, Pastanaga	Bleda, Borratja, Escarola, Enciam, Julivert, Porro	Carxofa	Carbassó, Carbassa, Albergínia, Cigró, Mongeta, Meló, Cogombre, Pebrot, Sindría, Tomàquet

3/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar (s)	Ceba, Nap, Cerfull arrel, Rave, Remolatxa, Pastanaga	Bleda, Api, Xicoria, Crèixens, Borratja, Canonge, Col, Espinac, Enciam, Julivert, Cerfull, Ruca	Carxofa, Bròcoli (s), Coliflor (s)	Tirabec, Pèsol
Plantar	Cibulet, Nap, Ravenet	Escarola, Espinac, Enciam	Carxofa, Bròcoli, Coliflor	Maduixa
Collir	Ceba, Patata, Remolatxa	Bleda, Borratja, Escarola, Espinac, Enciam, Julivert, Porro	Carxofa	Albergínia, Carbassó, Carbassa, Mongeta, Meló, Sindría, Cogombre, Pebrot, Tomàquet

ALIMENTS IDONIS PER A L'ESTIU

Molts aliments que es cullen a l'estiu refresquen i hidraten el cos, justament el que necessitem. Prioritzar els aliments frescos, rics en aigua i de digestió lleugera: tomàquets, cogombres, carbassons, mongeta tendra, germinats d'alfals; fruita amb molta aigua i acidesa (sindries, melons, pinyes, etc.) també préssecs, albercocs, figues, raïm. Menjar menys greixos i verdura densa.

CONSELLS TERAPÈUTICS

Òrgans: cor, pericardi i intestí prim. Important la hidratació per regular la temperatura corporal i tenir cura de la circulació. Recomanem banys de mar o de riu, protegiu-vos del sol i la calor en hores punta. Evitar allò que alteri el cor i dispari la ment, accentuar allò que relaxi, centre i arrelli: caminar descalços, treballs manuals, lectura, mindfulness, etc..

TARDOR

Del 23 de setembre al 20 de desembre

Estació del despreniment, cau allò caduc per donar espai a allò futur.

ELEMENT: TERRA, qualitats: fred i sequetat
ENERGIA: OEST

Els dies s'escurcen, l'aire es refreda, la terra co-



SOL A BALANSA del 23 de setembre al 22 d'octubre

PLANETA REGENT: VENUS
ELEMENT: AIRE
ARQUETIP: Balança vincula. Escolta allò que es reflecteix. Equilibra sense esborrar la diferència.

CELEBRACIÓ: Equinocci de tardor, Mabón. Equilibri entre les forces de la llum i la nit. Agrair i celebrar tot allò que la Terra ens ofereix. Temps de ponderació, baixar revolucions, apreciar i contemplar. Anar a les nostres arrels i connectar amb els nostres principis i pilars. Netejar i organitzar les nostres cases i espais personals, cercar harmonia i bellesa al nostre entorn.



SOL A ESCORPI del 23 d'octubre al 21 de novembre

PLANETA REGENT: MART I PLUTÓ
ELEMENT: AIGUA
ARQUETIP: Escorpi transforma des de dins. Toca allò ocult, revela el que batega profund.

CELEBRACIÓ: Meitat de tardor, Tots Sants, Samhain. Temps de retirada cap a allò essencial, com la saba que baixa a les arrels. S'obre un portal entre mons per recordar els difunts, escoltar la memòria que viu sota la terra i al cor. Les darreres collites, la terra és lliura al descans. Temps de poda i compostatge. Deixar anar, tancar cicles, i preparar-nos perquè la vida es regeneri en allò invisible.



SOL A SAGITARI del 22 de novembre al 20 de desembre

PLANETA REGENT: JÚPITER
ELEMENT: FOC
ARQUETIP: Sagitari expandeix. Explora, confia, avança per fe. El seu camí és horitzó.

Tancant un cicle per donar espai a un nou any energètic. Durant aquest període i fins al solstici, més i més minva la llum, el fred creix, temps final per a l'alliberament de tot allò caduc.

mença a arrebregar-se en si mateixa. Maduresa dels fruits i recol·lecció de les llavors, la força torna a l'arrel. Temps d'últimes collites, emmagatzemar, conservar i preparar el descans. Temps de tancar cicles i preparar el cor per a la quietud de l'hivern.

PLANTES MEDICINALS PER A LA TARDOR

ARTEMISA (Artemisia vulgaris)

Es cullen branques, fulles i tiges fresques, abans de la seva floració total. S'utilitzen sumitats florides i fulles.

Virtuts: L'artemisa és una planta d'acció digestiva, emenagoga i nervina. Tradicionalment usada per regular el cicle menstrual, alleujar dolors menstruals i acompanyar el trànsit a la menopausa. També actua com a relaxant suau davant de tensió emocional.

Pendre-la en infusió: 1 culleradeta per tassa, no més de 2 cops al dia (només en períodes concrets). Banyes de seient o bafes: per alleujar tensió uterina o regular l'energia del baix ventre. S'humeros: per netejar espais o acompanyar processos de tancament i renovació.

SAÜC (Sambucus nigra)

Es cullen les flors en flor, i els fruits quan estan completament madurs negres brillants. S'usen flors i fruits (de vegades també escorça i fulles amb precaució).

Virtuts: planta tradicionalment emprada en afeccions respiratòries. Les flors tenen efecte diaforètic i expectorant, facilitant la sudoració en estats febrils i afavorint l'eliminació de toxines.

Pendre'l en infusió de flors seques: per alleujar símptomes gripals i afavorir la sudoració. Xarop de flors: suau i apte per a nens, preparat amb mel o sucre.

HIPÈRIC (Hypericum perforatum)

Es colleix quan està en plena floració, al voltant de Sant Joan. S'usa la seva meitat florida.

Virtuts: antidepressiu natural, actua sobre el sistema nerviós com a regulador de l'estat d'ànim, especialment útil en casos de depressió lleu, tristesa estacional, ansietat o esgotament emocional.

Pendre'l en infusió: 1 culleradeta per tassa, en tractaments curts de suport nerviós.

ACCIONS A L'HORT

(s) = sembrar en planter

1/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar	All, Ceba, Cibulet, Pastanaga, Remolatxa	Bleda, Api, Borratja, Espinac, Enciam, Julivert Porro, Ruca		Tirabec, Pèsol, Fava
Plantar	Cibulet	Col, Escarola, Espinac, Enciam	Bròcoli, Coliflor	Fava
Collir	Ceba, Patata, Cerfull arrel, Remolatxa, Pastanaga	Bleda, Xicoria, Borratja, Canonge (s), Escarola, Espinac, Enciam, Julivert, Cerfull, Porro, Ruca	Bròcoli	Albergínia, Carbassó, Carbassa, Monge-ta, Meló, Síndria, Cogombre, Pebrot, Tomàquet, Maduixa

2/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar	All, Allet, Ceba	Bleda Borratja, Espinac, Grellos, Enciam, Julivert, Ruca	Espàrrec	Pèsol d'hivern, Tirabec, Fava
Plantar				
Collir	Ceba, Nap, Ravenet, Remolatxa, Pastanaga, Jengibre, Cúrcuma	Bleda, Api, Card, Col, Borratja, Escarola, Espinac, Fonoll, Enciam, Julivert Porro	Bròcoli, Coliflor, Romanesc	Albergínia, Carbassó, Carbassa, Pebrot,

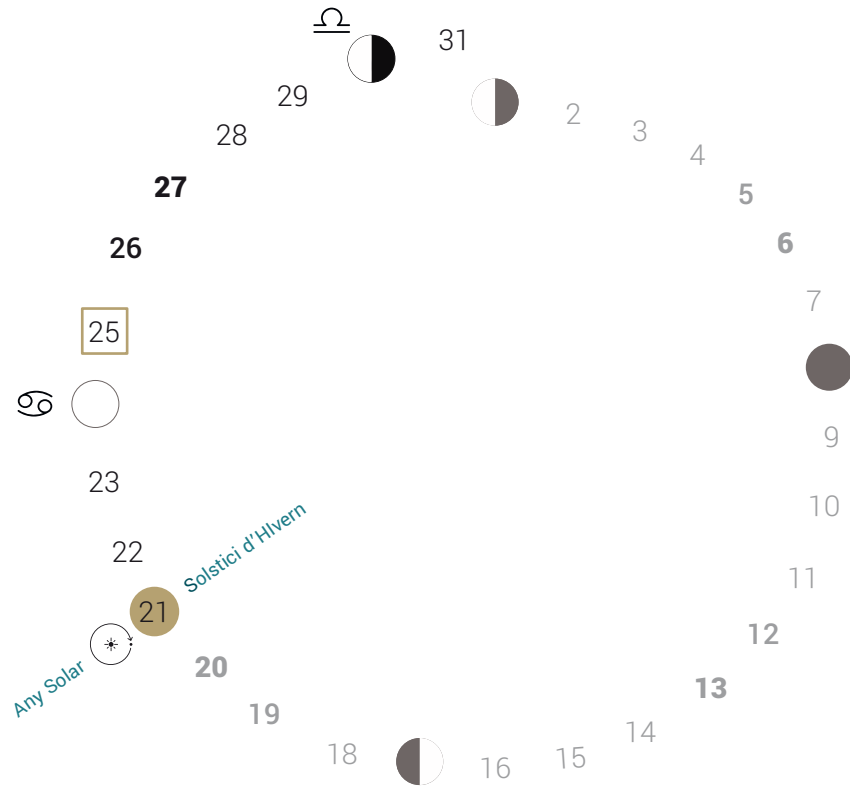
3/3	Terra/Arrel	Aigua/Fulla	Aire/Flor	Foc/Fruit
Sembrar	All, Allet, Nap, Pastanaga	Bleda, Borratja, Enciam	Espàrrec	Pèsol
Plantar				
Collir	Nap, Ravenet, Remolatxa, Pastanaga, Jengibre, Cúrcuma	Bleda, Xicoria, Api, Borratja, Card, Col, Escarola, Espinac, Fonoll, Enciam, Julivert, Porro	Bròcoli, Coliflor, Romanesc	Pèsol, Fava

ALIMENTS IDONIS PER A LA TARDOR

Prioritzar allò que es cull en aquesta estació i ajudi a depurar i enfortir el sistema immune, principalment aliments rics en antioxidants, vitamines i fibra: raim, poma, fruits vermells, carbasses, porros, bolets, castanyes, moniato. Amb el retorn de la humitat i el fred canviem de nou la proporció entre fruites i verdures, i aliments aquosos i àcids a grassos i densos. És molt important mastegar bé i menjar quan tinguem gana no per rutina, inèrcia o simplement per gola.

CONSELLS TERAPÈUTICS

Òrgans: pulmons, intestí gruixut, pell i cabell. Aquesta estació és de nou un altre període ideal per a depuracions, recomanem els dejunis amb brous de verdures i infusions depuratives, les neteges de colòn, la ingesta d'argiles per netejar intestins, fangs, exfoliació i raspallat en sec. Per enfortir el sistema immune: els banyes de sol, contacte amb el mar o rius, respiració conscient, tot el que estimuli pulmons i thymus.



24 desembre · Lluna Plena a Cranc

Les emocions i les necessitats de cura se senten més a prop i fortes. Hi ha menys distància entre allò que passa fora i el que sents a dins. Deixa que es noti. Observa sense reduir ni explicar.

30 desembre · Quart Minvant a Balansa

Petits desajustos a l'equilibri es fan visibles. Es nota allò que ja no encaixa bé en relacions o repartiments. Ajusteu sense forçar l'equilibri.



♈
♉
♊

♋
♌
♍
♎
♏
♐
♑
♒

♓
♈

♉
♊
♋
♌

♍
♎
♏
♐
♑
♒

♓
♈

▲
21
Dilluns

Solstici d'hivern

▲
22
Dimarts

▲
23
Dimecres

○ ♊
P ▼
24
Dijous

▼
25
Divendres

▼
26
Dissabte

▼
♈
27
Diumenge

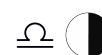
Desembre 2026

28
Dilluns

29
Dimarts

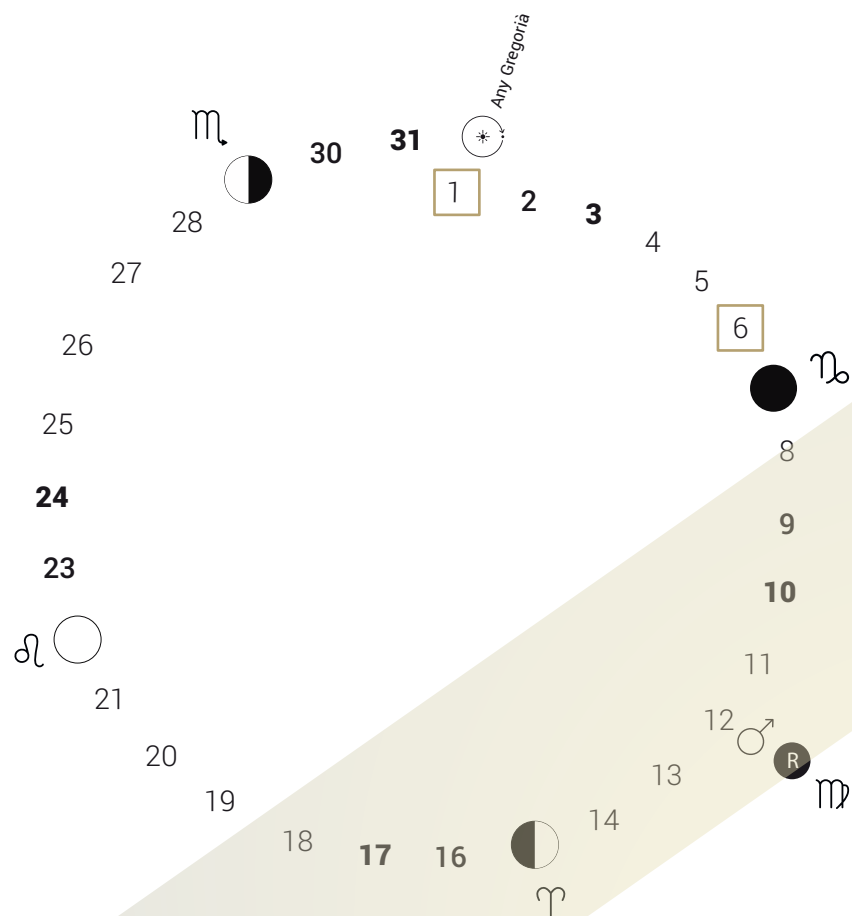
30
Dimecres

31
Dijous



♈





PDF DE MOSTRA



Capricorn

7 gener · Lluna Nova a Capricorn

El creixement és lent i es construeix cap avall. Tot va més endins; costa mostrar o explicar què comença. No foris visibilitat. Deixa que es formi la base.

15 gener · Quart Creixent a Àries

Apareix urgència per moure's i començar. Costa quedar-se quiet; hi ha impuls per actuar. Mou-te sense esperar el moment perfecte.

22 gener · Lluna Plena a Lleó

Allò que s'ha construït es vol mostrar. Costa amagar o baixar el que ja va créixer. Permet que es vegi naturalment.

29 gener · Quart Minvant a Escorpí

Algunes coses ja no se sostenen amb la mateixa força. Se sent amb claredat què cal canviar o aprofundir. No ho sostinguis per costum.



Gener 2027

▼ **1**
Divendres

▼ **2**
Dissabte

▼ **3**
Diumenge

▼ **4**
Dilluns

▼ **5**
Dimarts

▲ **6**
Dimecres

▲ **7**
Dijous

8
Divendres

9
Dissabte

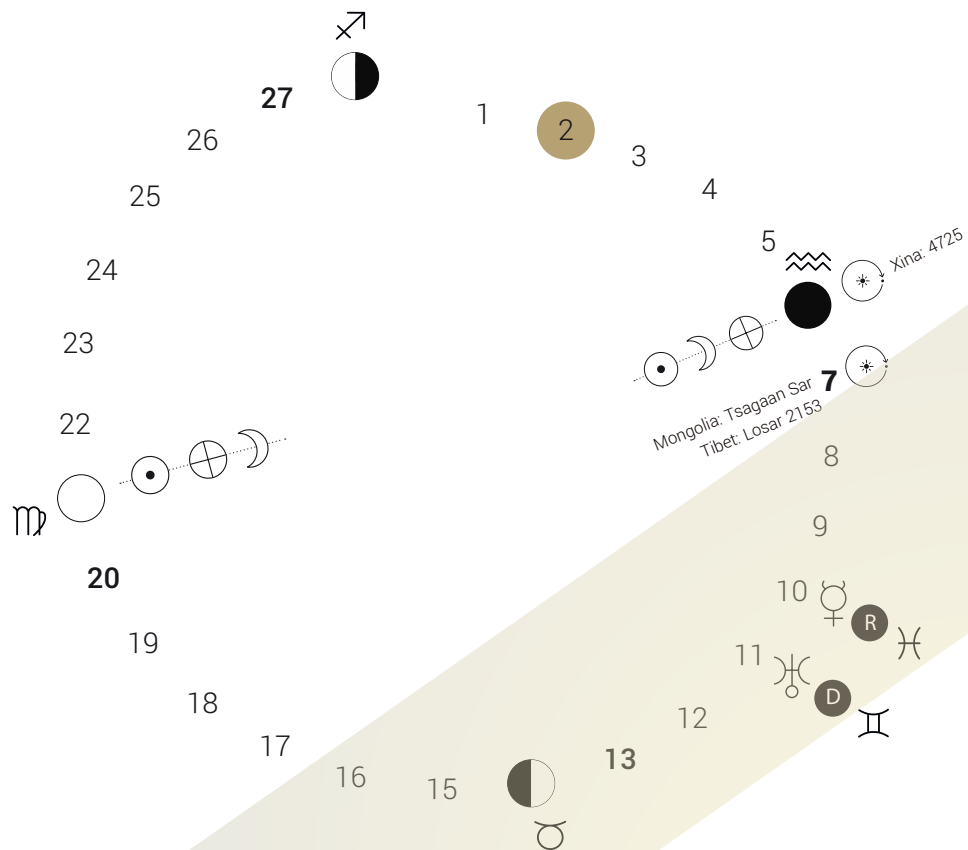
10
Diumenge

PDF DE MOSTRA



	▲	11	Gener
		Dilluns	
	▲		
		12	
	▲		
		13	
	▲		
		14	
	▲		
		15	
	▲		
		16	
	▲		
		17	

♈	▲	18	Dilluns	G
🍷🍷	▲	19	Dimarts	
♊	▼	20	Dimecres	
🍷🍷	▼	21	Dijous	
♋	▼	22	Divendres	
♌	▼	23	Dissabte	
♍	▼	24	Diumenge	



6 febrer · Lluna Nova a Aquari
ECLIPSI SOLAR

Canvia la direcció del que és habitual, tot i que encara no es veu clar allò que és nou. Sorgeixen idees o ganes de fer alguna cosa diferent. Deixa espai per al que és nou, encara que encara no tingui forma de res.

14 febrer · Quart Creixent a Taure

Es veu clarament què té base real i què no. El que té pes se sent ferm; el que no, incomoda. Sostingues només el que realment nodreix i té pes.

21 febrer · Lluna Plena a Verge
ECLIPSI LLUNAR

Detalls que no funcionen bé esdevenen impossibles d'ignorar. Errors, desajustos o errors petits destaquen. Ajusta allò que ja no se sosté.

28 febrer · Quart Minvant a Sagitari

Algunes direccions o plans perden força. El que abans motivava ara se sent llunyà o buit. Deixa anar el que ja no et mou.

♏	1	Febrer
▼	Dilluns	
♏	2	
▲	Dimarts	
	Meitat d'hivern	
♏	3	
▲	Dimecres	
♏	4	
▲	Dijous	
♏	5	
▲	Divendres	
♏	6	
▲	Dissabte	
♏	7	
▲	Diumenge	

etc. fins el 22 de desembre 2027, solstici d'hivern

bloc amb 17 pàgines en blanc

INFORMACIÓ GENERAL

Maria Triguero Puchades i Paula Lustemberg

INFORMACIÓ CEL

Paula Lustemberg

Implicacions astrològiques de l'any solar, llunacions i arquetips zodiacals
paulalustemberg.com / paulalustembergesp.substack.com

Ale Arriagada

Trànsits planetaris de cicle llarg i rellevants de l'any
alquimica.it / YT: @alquimicalearriagada

INFORMACIÓ TERRA

Maria Triguero Puchades

Influència de la Lluna, les Constel·lacions i Signes Zodiacals
en els Elements, i Accions ccions a l'Hort
albuferalandscapes.com / matripu@hotmail.com

Ana Gayoso

Qualitats de les estacions i Plantes medicinals
eljardindelaslilas.com / esencia@eljardindelaslilas.com

Natalia Molina

Aliments i consells terapèutics per a cada estació

DISSENY GRÀFIC, MAQUETACIÓ I IL·LUSTRACIONS

Neus Buira Ferré gaya.vision, amb la col·laboració de

Sandra Christiansen instagram.com/bysandrachristiansen

COORDINACIÓ

Neus Buira Ferré

CO-EDICIÓ

GAYA producciones gaya.vision/producciones.html

Fundación GEA Gestión Territorial gea-gestionterritorial.org

CONTACTE

hola@gaya.vision



Recuperar els cicles i ritmes naturals.
Celebrar les energies pròpies de cada moment.
Restaurar el nostre vincle ancestral Cel i Terra.