



2025

CIELO Y TIERRA

Calendario - Agenda - Bloc
Hemisferios Norte - Sur

SKY AND EARTH

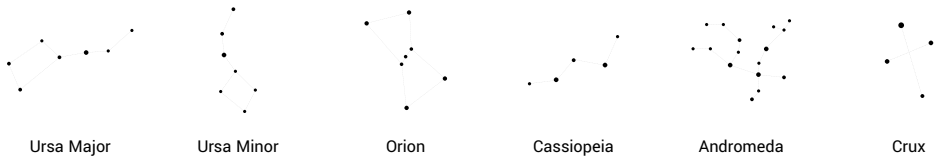
Calendar - Planner - Notebook
Northern - Southern Hemispheres

*Recuperar los ciclos y ritmos naturales.
Celebrar las energías propias de cada momento.
Restaurar nuestro vínculo ancestral Cielo y Tierra.*

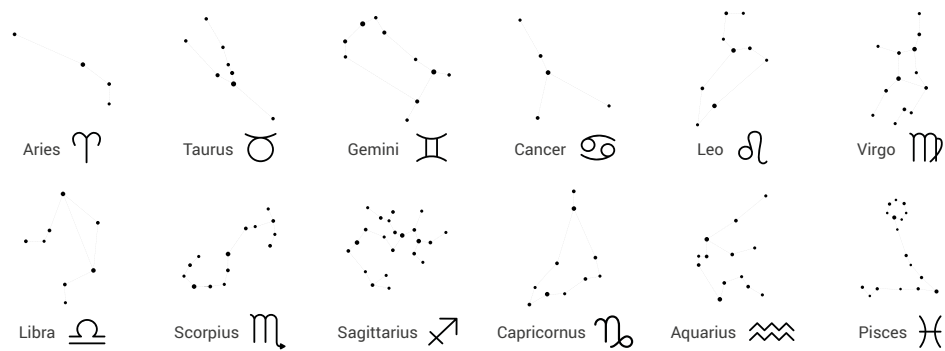
*To recover the natural cycles and rhythms.
To celebrate the energies of each moment.
To restore our ancestral bond with Sky and Earth.*

LEYENDA DE SÍMBOLOS LEGEND OF SYMBOLS

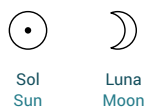
CONSTELACIONES CONSTELLATIONS



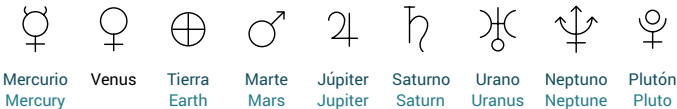
CONSTELACIONES ZODIACALES ZODIACAL CONSTELLATIONS



LUMINARIAS LUMINARIES



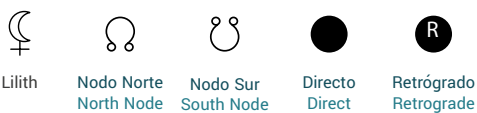
PLANETAS PLANETS



ASTEROIDES ASTEROIDS



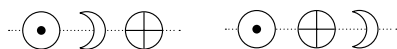
PUNTOS ASTRONÓMICOS ASTRONOMICAL POINTS



ASPECTOS PLANETARIOS PLANETARY ASPECTS



ECLIPSES ECLIPSES



Eclipse de sol
Solar eclipse

Eclipse de luna
Lunar eclipse

APOGEO Y PERIGEO APOGEE AND PERIGEE



Apogeo
Apogee

Perigeo
Perigee

FASES DE LA LUNA MOON PHASES



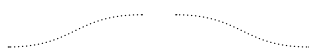
Luna nueva
New moon

Cuarto creciente
Crescent moon

Luna llena
Full moon

Cuarto menguante
Waning moon

MOVIMIENTOS DE LA LUNA MOON MOVEMENTS



Ascendente
Ascending

Descendente
Descending

INFLUENCIAS EN LOS ELEMENTOS INFLUENCE ON THE ELEMENTS



Tierra / Raíz
Earth / Root



Agua / Hoja
Water / Leaf



Aire / Flor
Air / Flower



Fuego / Fruto
Fire / Fruit

ACCIONES EN EL HUERTO ACTIONS IN THE GARDEN



Sembrar
Sow



Plantar
Plant



Cuidar
Care



Cosechar
Harvest



No trabajar la tierra
Do not work the land

MESES MONTHS

E / J	F	M	A	My	Jn
Enero January	Febrero February	Marzo March	Abril April	Mayo May	Junio June
Jl	Ag	S	O	N	D
Julio July	Agosto August	Septiembre September	Octubre October	Noviembre November	Diciembre December

AÑO NUEVO NEW YEAR



DIAS DE LA SEMANA DAYS OF THE WEEK

L / Mo	Ma / T	Mi / W	Ju / Th	V / Fr	Sa	Do / Su
Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CIELO

INFLUENCIA DE LA LAS LUMINARIAS

Las cuatro fases lunares o lunaciones:

Luna Nueva: el Sol y la Luna se unen en un mismo grado del zodiaco. Fase de silencio. Matrimonio místico. Se preparan los próximos movimientos en proyectos, relaciones, actitudes...

Luna Creciente: la Luna se separa del Sol y empieza su órbita. Se inician los planes diseñados en su encuentro con el Sol. Fase activa y de energía creciente.

Luna Llena: el Sol y la Luna en grados opuestos del zodiaco. El Sol ilumina totalmente a la Luna. Los planes ideados toman forma, dan resultados. Máxima expresión.

Luna Menguante: se valoran resultados, se pulen detalles y la energía desciende hasta el reencuentro de las dos Luminarias en Luna Nueva para proyectar un nuevo sendero.

APOGEO Y PERIGEO DE LA LUNA

Estos dos puntos astronómicos, situados en oposición, en astrología se nombran como **Lilith** o **Luna Negra** al Apogeo y **Priapo** al Perigeo.

La máxima distancia entre la Luna y la Tierra (Lilith-Apogeo) simboliza el alejamiento de los valores tradicionalmente adjudicados a la Luna. Menos condescendencia social, menos necesidad de aceptación, por lo tanto, más independencia. Más rebeldía y autosuficiencia. Rechazo de la autoridad. Personalidad auténtica. Espontaneidad. Instinto indomable. Desapego.

La máxima cercanía de la Luna y la Tierra (Priapo-Perigeo), simboliza el lugar donde hay más necesidad de aceptación y aprobación, como un exceso de los valores lunares. Rapidez y alta reactividad. Demasiada necesidad de satisfacer los deseos ajenos. Condicionamiento social. Excesiva implicación en la experiencia. Posibles autoengaños. Integración forzada. Dependencia. Apego.

Son dos ejes de aceptación, o no, social y del entorno, con influencia de alto nivel emocional (Luna).

ECLIPSES

Momento de "apagón" momentáneo de la consciencia. La energía circundante sufre una alteración. Puede producir cambios irrevocables y cierto sentimiento de fragilidad y "destino".

Si se dan cerca del Nodo Norte, abren nuevas posibilidades y provocan crecimiento.

Si se producen cerca del Nodo Sur nos ayudan a desvincularnos de los temas afectados.

Eclipse de Sol: cambios en figuras de poder. Mayor sensación de "destino externo".

Eclipse de Luna: cambios en el ambiente social. El "pueblo". Revelaciones internas.

Eclipse Parcial: alteración del ritmo normal, pero nos podemos adaptar.

Eclipse Anular: transformación fuerte.

Eclipse Penumbral: anuncia cambios que ocurrirán en un futuro próximo.

Eclipse Total: un antes y un después.

NODOS LUNARES

Connotación "kármica" en la astrología tradicional. En astrología moderna simbolizan el camino del Alma.

Nodo Norte: la ruta a seguir para evolucionar, según signo y casa en la que se produce. Puerta que se abre al crecimiento. Aptitudes a desarrollar. A dónde vamos.

Nodo Sur: tradicionalmente ligado al pasado, lo conocido, lo que ya sabemos. El camino involutivo. Aptitudes ya integradas. De dónde venimos.

SOLSTICIOS

El de verano marca la plenitud de la energía masculina. La acción y el dinamismo externo.

El de invierno marca la plenitud de la energía femenina. La atención y acción en nuestro interior.

EQUINOCCIOS

Tanto en el de primavera como en el de otoño, la energía masculina y la femenina se hallan en total equilibrio. Momento de replanteos y nuevas iniciativas.

INFORMACIÓN MENSUAL DEL CIELO

En los resúmenes mensuales, cuando indicamos un aspecto, anotamos el aspecto partil, es decir, el aspecto en su momento de máxima exactitud. Esto no implica que el efecto se produzca sólo en el día señalado, se puede sentir días antes y días después. Por cuestiones de espacio ofrecemos mensajes escuetos a modo de ráfagas meditativas más que interpretativas.

El huso horario utilizado se basa en el oficial de España, es decir el Central Europeo (CET), por lo que algunos aspectos pueden darse un día antes o después en otras zonas del planeta.

SIMBOLOGÍA Y MOVIMIENTOS PLANETARIOS 2025

En **Numerología Pitagórica**: año 9.

Final de una etapa. Cerrar ciclos.

En **Astrología China**: el año de la Serpiente de Madera. Inicia el 29 de enero. La Serpiente muda de piel para sobrevivir.

EL AÑO DE LA GRAN TRANSICIÓN

Lo más relevante será el cambio de signo zodiacal de los tres grandes planetas transpersonales: Urano a Géminis, Neptuno a Aries y Plutón a Acuario. Éste último entró definitivamente en Acuario el 19 de noviembre del 2024.

Tres palabras para repensar y sintonizar las nuevas corrientes:

HERMANO/A
YO
AMIGO/A

Tres conceptos a meditar:

LA ALTERIDAD
EL SER
EL COLECTIVO

Tres cualidades a cultivar:

DISCERNIMIENTO
CORAJE
RESPETO

Los cambios no se realizarán de forma abrupta. Habrá tiempos de retroceso planetario, pero la evolución será lenta, profunda y definitiva.

Este año veremos los avances de las películas que, a partir del 2026, se irán desarrollando.

Tiempo de redefinir conceptos, vínculos y espiritualidad.

El cuestionamiento de cualquier tipo de jerarquía dará paso a una nueva responsabilidad social en cada uno de nosotros. Unirnos sin confundirnos.

También los planetas sociales Júpiter y Saturno cambiarán de signo zodiacal. Júpiter entrará en Cáncer y Saturno en Aries.

El 12 de enero los Nodos Lunares se sitúan en Piscis (Nodo Norte) y Virgo (Nodo Sur). Todo el año estarán en esta posición. Relacionados simbólicamente con el camino evolutivo, el Nodo Norte en Piscis nos pedirá compasión, aceptación de la realidad, sentimiento de unión y empatía. El camino que nos retrasará será el de la crítica y la discriminación sistemática. Y un malentendido sentido de pureza y perfección (Nodo Sur en Virgo).

En los resúmenes mensuales se detallan las secuencias.



*“Sólo la luz que mana continuamente
del cielo proporciona a un árbol
la energía para afianzar profundamente
en la tierra las pujantes raíces.*

*El árbol está realmente
enraizado en el cielo.*

*Sólo aquello que viene del cielo
es susceptible de imprimir realmente
una huella sobre la tierra”.*

Simone Weil
La persona y lo sagrado

GENERAL INFORMATION ABOUT THE SKY

INFLUENCE OF THE LUMINARIES

The four lunar phases:

New Moon: the Sun and the Moon join in the same degree of the zodiac. Phase of silence. Mystical marriage. The next steps for projects, relationships, attitudes are prepared for.

Waxing Moon: the Moon separates from the Sun and begins her orbit. The plans prepared during the encounter with the Sun begin. Active phase of growing energy.

Full Moon: the Sun and the Moon are in opposite degrees of the zodiac. The Sun fully illuminates the Moon. The devised plans take shape and give results. Maximum expression.

Waning Moon: results are assessed, details are polished and the energy descends until the reunion of the two Luminaries, in the New Moon, to project a new path.

APOGEE AND PERIGEE OF THE MOON

These two astronomical points, situated in opposition, are known in astrology as **Lilith** or **Black Moon** at Apogee and **Priapus** at Perigee.

The maximum distance between the Moon and the Earth (Lilith-Apogee) symbolises the distancing from the values traditionally attributed to the Moon. Less social condescension, less need for acceptance, therefore, more independence. More rebellion and self-sufficiency. Rejection of authority. Authentic personality. Spontaneity. Indomitable instinct. Detachment.

The maximum closeness of the Moon and the Earth (Priapus-Perigee), symbolises the place where there is more need for acceptance and approval, as an excess of lunar values. Speed and high reactivity. Too much need to satisfy other people's desires. Social conditioning. Excessive involvement in the experience. Possible self-deceptions. Forced integration. Dependence. Attachment.

They are two axes of acceptance, or not, social and environmental, with a high emotional influence (Moon).

ECLIPSES

A moment of temporary "blackout" of consciousness. The surrounding energy undergoes an alteration. It can produce irrevocable changes and a certain feeling of fragility and "destiny".

When they occur near the North Node, they open up new possibilities and provoke growth.

When they occur near the South Node, they aid in detaching ourselves from the affected issues.

Solar eclipse: changes in power figures. Greater feeling of "external destiny".

Lunar eclipse: changes in the social environment. The "people". Internal revelations.

Partial eclipse: alteration of the normal rhythm, but we can adapt.

Annular eclipse: strong transformation.

Total eclipse: a before and after.

LUNAR NODES

In traditional astrology, they are referred to as "karmic" connotations. In modern astrology, they symbolize the path of the Soul.

North Node: the route to follow in order to evolve, according to the sign and house in which it sits. Door that opens to growth. Skills to develop. Where we are going.

South Node: traditionally linked to the past, what is known, what we already know. The involuntary path. Skills already integrated. Where we come from.

SOLSTICES

The Summer solstice marks the fullness of masculine energy. Action and external dynamism.

The Winter solstice marks the fullness of feminine energy. Attention and action within us.

EQUINOXES

In both Spring and Autumn equinoxes masculine and feminine energies are in total balance. Time for rethinking and new initiatives.

MONTHLY INFORMATION ABOUT THE SKY

In the monthly summaries, when a planetary aspect is indicated, this refers to the partile aspect, that is, the aspect at its moment of maximum accuracy. This does not imply that the effect occurs only on the indicated day, it can be felt days before or after. Due to space, we offer brief messages as meditative bursts rather than interpretive ones.

The time zone used is based on the official time zone in Spain, that is, the Central European Time Zone (CET), therefore some aspects may occur a day earlier or later in other areas of the planet.

SYMBOLISM AND PLANETARY MOVEMENTS 2025

In **Pythagorean Numerology**: year 9.
End of a stage. Closing cycles.

In **Chinese Astrology**: the year of the Wooden Snake. It starts on January 29th. The Snake sheds its skin to survive.

THE YEAR OF THE GREAT TRANSITION

The change of zodiac sign of the three great transpersonal planets will be the most relevant movements: Uranus to Gemini, Neptune to Aries and Pluto to Aquarius. The latter entered Aquarius definitively on November 19th 2024.

Three words to rethink and attune into the new currents:

BROTHER/SISTER
|
FRIEND

Three concepts to meditate on:

THE OTHERNESS
THE BEING
THE COLLECTIVE

Three qualities to cultivate:

DISCERNMENT
COURAGE
RESPECT

The changes will not be made abruptly. There will be times of planetary retreat, but the evolution will be slow, deep and definitive.

This year we will see the advances of the films that, starting in 2026, will be developed.

Time to redefine concepts, ties and spirituality.

The questioning of any type of hierarchy will give way to a new social responsibility in each one of us. To be united without losing us in the process.

The social planets Jupiter and Saturn will also change zodiac signs. Jupiter will enter Cancer and Saturn in Aries.

On January 12th the Lunar Nodes will be located in Pisces (North Node) and Virgo (South Node). They will be in this position all year. Symbolically related to the evolutionary path, the North Node in Pisces will ask us for compassion, acceptance of reality, a feeling of union and empathy. The path that will delay us will be that of systematic criticism and discrimination, and a misunderstood sense of purity and perfection (South Node in Virgo).

The sequences are detailed in the monthly summaries.



“It is only from the light which streams constantly from the sky that a tree can derive the energy to strike its roots deep into the earth.

The tree is in fact rooted in the sky.

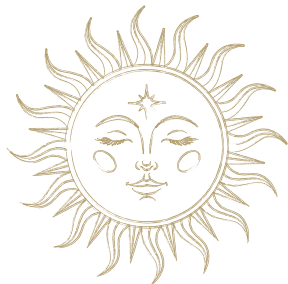
Only that which comes from the sky is capable of really leaving a mark on the earth.”

Simone Weil
The Person and the Sacred

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA TIERRA

INFLUENCIA DEL SOL

El Sol asciende durante medio año y desciende durante el otro medio, lo que da lugar a las estaciones y sus diferencias climáticas.



Solsticios

Los solsticios marcan los dos puntos en el que el Sol alcanza sus puntos álgidos.

Del solsticio de invierno al solsticio de verano, la influencia del Sol es creciente, alcanzando el punto álgido de mayor luz en el solsticio de verano, el día más largo y la noche más corta del año.

Del solsticio de verano al solsticio de invierno, la influencia del Sol es menguante, alcanzando el punto álgido de menor luz en el solsticio de invierno, el día más corto y la noche más larga del año.

Cuando la luz aumenta desde el solsticio de invierno hasta el solsticio de verano, todos los seres se ven influenciados por la expansión hacia el exterior. Cuando la luz disminuye desde el solsticio de verano hasta el solsticio de invierno, la vida se expande hacia el interior.

Equinoccios

En los equinoccios de primavera y otoño, el día y la noche tienen la misma duración en todo el mundo.

Los equinoccios se sitúan al comienzo de los cambios estacionales: la primavera con su promesa de verano y el otoño con su promesa de invierno. Su influencia afecta a toda la vida en un patrón de transición y dirección.

INFLUENCIA DE LA LUNA

Revolución lunar sinódica, 4 fases lunares:

Creciente, Llena, Menguante y Nueva

La vitalidad de las plantas aumenta de Creciente a Llena y disminuye de Menguante a Nueva.

Para actividades:

Creciente = Plantar, Planificar y Renovar

Llena = Cuidar, Nutrir y Crecer

Menguante = Cosechar y Podar

Nueva = Sembrar y Descansar

Revolución lunar periódica:

Ascendente y Descendente

En Luna Ascendente, la savia asciende y por ello la actividad se concentra en la parte aérea de la planta.

En Luna Descendente, la savia desciende y la actividad se concentra bajo tierra, en las raíces.

Revolución lunar anomalística:

Apogeo y Perigeo

Cuando la Luna está más cerca de la Tierra se halla en el Perigeo; cuando está más alejada, se halla en el Apogeo.

La influencia de la Luna sobre la Tierra aumenta con su proximidad, por lo que los efectos de la Luna (su revolución sinódica y periódica) son más fuertes alrededor del Perigeo.



Nodos lunares

Nodo lunar es el momento en el que la Luna atraviesa el plano de la órbita eclíptica de la Tierra.

En cada ciclo lunar se producen dos nodos lunares, uno Ascendente (Norte) y otro Descendente (Sur).

Se considera una influencia perturbadora y se aconseja no realizar labores en la huerta. A excepción de deshierbar o quitar aquellas plantas que no queramos favorecer su crecimiento y proliferación.

ECLIPSES

Un eclipse se da por la ocultación de un astro por otro. Se pueden dar dos tipos de eclipses:

Eclipse de Sol: cuando los nodos lunares coinciden con la Luna Nueva. Es decir, la Luna se encuentra entre la Tierra y el Sol de manera alineada, por lo que la Luna oculta el Sol.

Eclipse de Luna: cuando los nodos lunares coinciden con la Luna Llena. Es decir, La Tierra se sitúa entre la Luna y el Sol de manera alineada, por lo que la Tierra oculta la Luna.

Durante los eclipses, al ser también nodos lunares, se desaconseja realizar labores en la huerta.

CONSTELACIONES Y SIGNOS DEL ZODÍACO

Las **Constelaciones del Zodíaco** son un anillo de 12 grupos de estrellas del firmamento ante los cuales se ven desfilan los astros del sistema solar desde la Tierra.

Cuando la Luna pasa ante las Constelaciones, su influencia se manifiesta a través de la actividad de las partes de las plantas: raíces, hojas, flores y frutos. Por lo que es importante sembrar las semillas en función de la parte de la planta que se quiere desarrollar o cosechar.

Ante una **Constelación de Fuego** (Aries, Leo o Sagitario) → se estimula la elaboración de **frutos y semillas** (frutas, cereales, legumbres,...).

Ante una **Constelación de Tierra** (Tauro, Virgo o Capricornio) → se estimula el crecimiento de **raíces y cortes** (hortalizas que crecen bajo tierra).

Ante una **Constelación de Aire** (Géminis, Libra o Acuario) → se estimula la creación de **flores** (coliflores, alcachofas, flores...).

Ante una **Constelación de Agua** (Cáncer, Escorpio o Piscis) → se estimula la actividad en las **hojas** (lechugas, espinacas, acelgas ...).



Los **Signos del Zodíaco** consisten en una repartición de la misma franja que las Constelaciones en 12 parcelas iguales de 30°, que empiezan cada año en el equinoccio de primavera con Aries. Al fijar este punto de inicio (hace unos 2.000 años) cada año se da un desfase entre Signos y Constelaciones por lo que los Signos no se encuentran delante de su Constelación homónima. Cuando la Luna pasa ante los Signos, su influencia se

manifiesta a través de las cualidades fundamentales de la materia: sequedad, humedad, frío y calor. Que a su vez, conjugadas, dan lugar a los cuatro elementos de la materia: sequedad + calor = fuego; calor + humedad = aire; humedad + frío = agua; frío + sequedad = tierra.

Así, cuando se interviene sobre las plantas, dependiendo sobre qué Signo esté pasando la Luna, aumentan o disminuyen estos efectos.

El **calor** favorece el metabolismo.

El **frío** frena las transformaciones metabólicas.

La **sequedad** concentra la savia y ayuda a resistir la humedad exterior.

La **humedad** reparte los principios nutritivos por toda la planta.

HEMISFERIOS NORTE-SUR

4 aspectos a tener en cuenta:

Las **Estaciones** se invierten entre los hemisferios, por ejemplo, cuando es invierno en el Hemisferio Norte es verano en el Hemisferio Sur.

La **Luna Creciente y Menguante** en el cielo se ven a la inversa, es decir:

Hemisferio Norte: la Luna Creciente dibuja con su parte iluminada un semicírculo en forma de D; la Luna Decreciente, dibuja un semicírculo iluminado en forma de C.

Hemisferio Sur: la Luna Creciente dibuja con su parte iluminada un semicírculo en forma de C; la Luna Decreciente, dibuja un semicírculo iluminado en forma de D.

La Luna es Ascendente en el Hemisferio Norte al mismo tiempo que es Descendente en el Hemisferio Sur, es decir que los trazos de **Luna Ascendente** y **Luna Descendente** se invierten.

La **información mensual** corresponde al Hemisferio Norte. Las correlaciones con el Hemisferio Sur son las siguientes:

enero - julio

febrero - agosto

marzo - septiembre

abril - octubre

mayo - noviembre

junio - diciembre

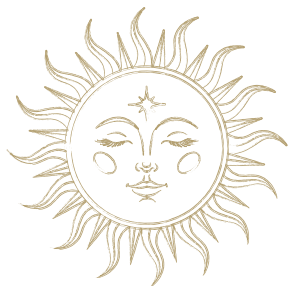


Dicha información es orientativa y puede variar de una bioregión a otra. Aconsejamos empezar una libreta con registros propios y nutrirse de la sabiduría de la gente local que lleva años cultivando la tierra del lugar.

GENERAL INFORMATION ABOUT THE EARTH

INFLUENCE OF THE SUN

The Sun ascends for half of the year and descends for the other half; this is what shapes the seasons and their climatic differences.



Solstices

Solstices mark the two points at which the Sun reaches its peaks.

From Winter Solstice to Summer Solstice the Sun's influence is increasing, reaching its peak at the Summer Solstice; the longest day and shortest night of the year.

From Summer Solstice to Winter Solstice the Sun's influence is waning, reaching the peak of least light at the Winter Solstice; the shortest day and longest night of the year.

When light increases from Winter Solstice to Summer Solstice, all beings are influenced by outward expansion. When light decreases from Summer Solstice to Winter Solstice, life expands inward.

Equinoxes

At the Spring and Autumn Equinoxes, day and night are of equal length all over the world.

The Equinoxes take place at the beginning of seasonal changes: Spring with its promise of Summer and Autumn with its promise of Winter.

Their influence affects all life in a pattern of transition and direction.

INFLUENCE OF THE MOON

Synodic lunar revolution, 4 phases:

Crescent, Full, Waning and New

The vitality of the plant increases from Crescent to Full Moon, and decreases from Waning to New Moon.

For Activities:

Crescent = Planting, Planning and Renewing

Full = Caring, Nourishing and Growing

Waning = Harvesting and Pruning

New = Sowing and Resting

Periodic lunar revolution:

Ascending and Descending

During the Ascending Moon the sap rises; therefore the activity is concentrated in the aerial part of the plant.

During the Descending Moon the sap descends; therefore the activity is concentrated underground, in the roots.

Anomalistic lunar revolution:

Apogee and Perigee

When the Moon is closest to the Earth, it is at Perigee; when it is farthest away, it is at Apogee.

The Moon's influence on the Earth increases with its proximity, therefore the Moon's effects (its synodic and periodic revolution influences) are strongest around the Perigee.



Lunar Nodes

The moment when the Moon passes through the plane of the Earth's ecliptic orbit.

Two lunar nodes occur in each lunar cycle, one Ascending (North) and one Descending (South).

It is considered disturbing, so it is not advisable to carry out work in the garden. Except for weeding or removing those plants that we do not wish to encourage growth and proliferation of.

ECLIPSES

An eclipse occurs when one celestial body is hidden by another. There are two types of eclipses:

Solar Eclipse: when the lunar nodes coincide with the New Moon. That is, the Moon is located between the Earth and the Sun in an aligned manner, so the Moon hides the Sun.

Lunar Eclipse: when the lunar nodes coincide with the Full Moon. That is, the Earth is located between the Moon and the Sun in an aligned manner, so the Earth hides the Moon.

During eclipses, as they are also lunar nodes, it is not recommended to carry out work in the garden.

CONSTELLATIONS AND SIGNS OF THE ZODIAC

The **Constellations of the Zodiac** are a ring of 12 groups of stars in the firmament, before which the celestial bodies of the Solar System can be seen parading from Earth.

When the Moon passes in front of the Constellations, their influence is manifested through the activity of the parts of plants: roots, leaves, flowers and fruits. Therefore, it is important to sow the seeds to the part of the plant that you wish to grow or harvest.

In front of a **Fire Constellation** (Aries, Leo or Sagittarius) → the production of **fruits** and **seeds** is stimulated (fruits, cereals, legumes, ...).

In front of an **Earth Constellation** (Taurus, Virgo or Capricorn) → the growth of **roots** and **bark** is stimulated (vegetables that grow underground).

In front of an **Air Constellation** (Gemini, Libra or Aquarius) → the creation of **flowers** is stimulated (cauliflowers, artichokes, flowers...).

In front of a **Water Constellation** (Cancer, Scorpio or Pisces) → the activity of **leaves** is stimulated (lettuces, spinach, chard...).



The **Signs of the Zodiac** consist of a distribution of the same strip as the Constellations in 12 equal plots of 30°, which begin each year at the Spring Equinox with Aries. By fixing this starting point (about 2000 years ago) each year there is a mismatch between Signs and Constellations, therefore the Signs are not in front of their namesake Constellation.

When the Moon passes in front of the Signs, their influence is manifested through the fundamental quali-

ties of matter: dryness, humidity, cold and heat. Which in turn, when combined, give rise to the four elements of matter: dryness + heat = fire; heat + humidity = air; humidity + cold = water; cold + dryness = earth.

Thus, when plants are intervened under each of the different Moon Signs, these effects are increased or decreased.

Heat favors metabolism.

Cold slows down metabolic transformations.

Dryness concentrates the sap and helps to resist external humidity.

Humidity distributes the nutrients throughout the plant.

NORTHERN-SOUTHERN HEMISPHERES

4 aspects to take into account:

The **Seasons** are reversed between the hemispheres; for example, when it is Winter in the Northern Hemisphere it is Summer in the Southern Hemisphere.

The **Crescent** and **Waning moons** in the sky are seen in reverse, that is:

Northern Hemisphere: the Crescent moon draws a D-shape with its illuminated part; the Waning moon draws a C-shape with its illuminated part.

Southern Hemisphere: the Crescent moon draws a C-shape with its illuminated part; the Waning moon draws a D-shape with its illuminated part.

The Moon is Ascending in the Northern Hemisphere at the same time as it is Descending in the Southern Hemisphere, meaning that the paths of the **Ascending Moon** and the **Descending Moon** are reversed.

The **monthly information** corresponds to the Northern Hemisphere. The correlations with the Southern Hemisphere are as follows:

January - July

February - August

March - September

April - October

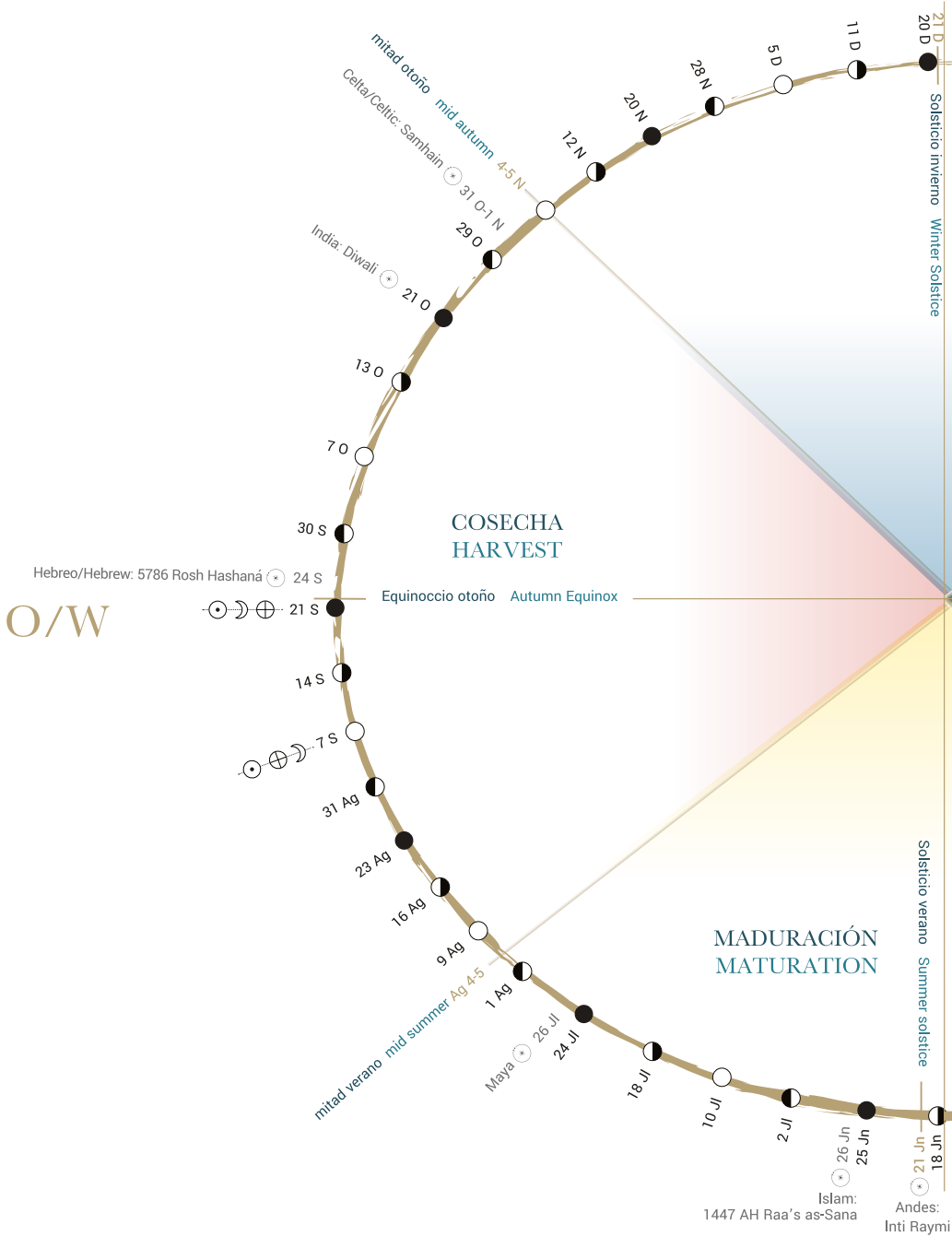
May - November

June - December



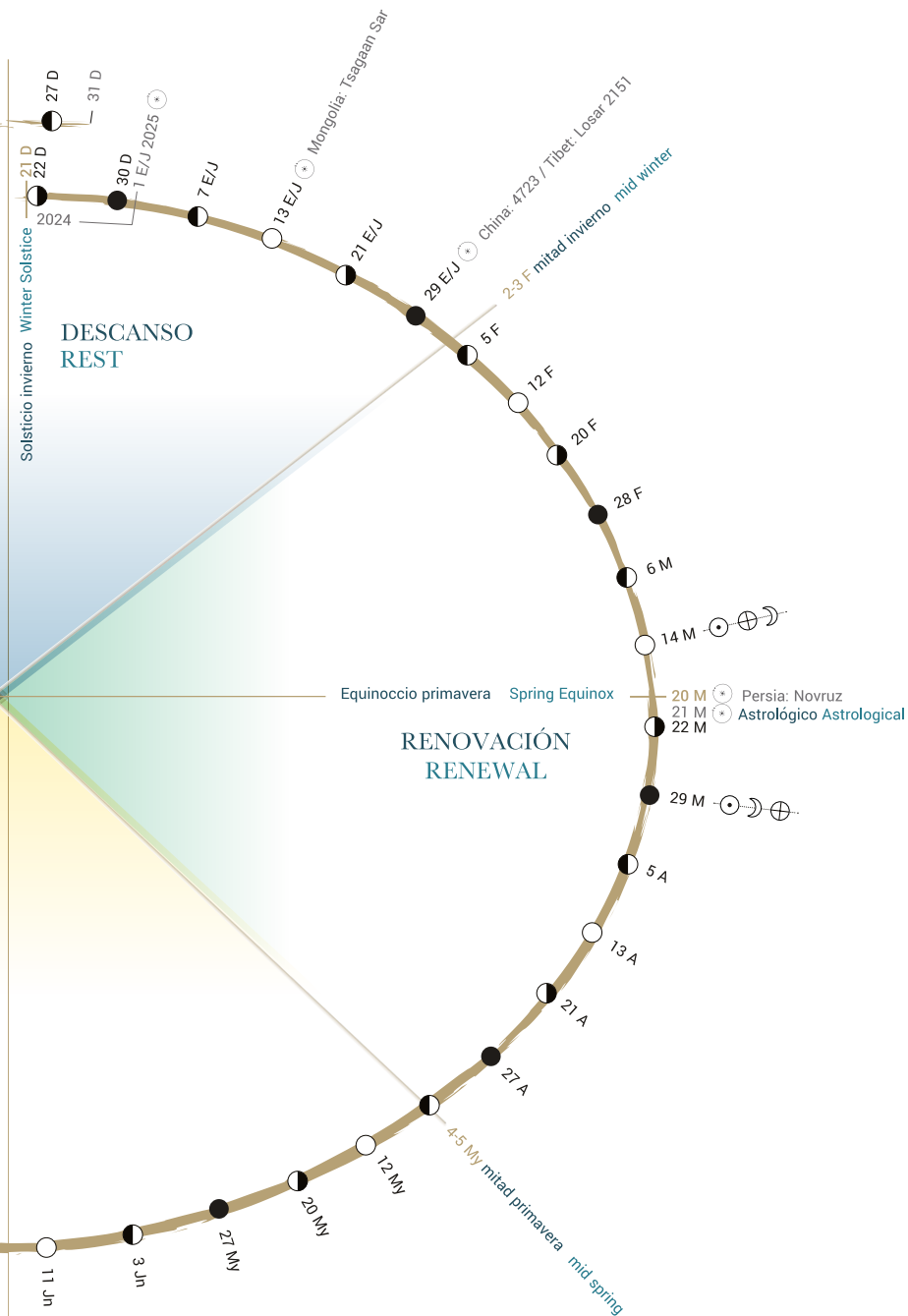
This information serves as a guideline and it may vary from one bioregion to another. We encourage starting a notebook with your own records and learning from the wisdom of local people who have been tending to the land for years.

AÑO SOLAR - GREGORIANO SOLAR - GREGORIAN YEAR



Esta página refleja las estaciones en el Hemisferio Norte, recuerda que estas se invierten para el Hemisferio Sur, por ejemplo, cuando es invierno en el Hemisferio Norte es verano en el Hemisferio Sur.

N



E

S

This page shows the seasons in the Northern Hemisphere. Remember that these are reversed for the Southern Hemisphere. For example, when it is winter in the Northern Hemisphere, it is summer in the Southern Hemisphere.

ASPECTOS CIELO

Día 21: **el Sol entra en Capricornio**. Espacio... Solsticio de invierno. Resistencia y persistencia. Hace sólo dos días que **el Sol pasó por el centro de nuestra galaxia, la Vía Láctea, a 27 grados de Sagitario**. Dicen que es el centro de equilibrio total de la personalidad, y tiene que ver con el superior propósito y evolución del cosmos. Afinemos antenas.

Día 24: se repite el mismo aspecto que el 19/8/2024 entre **Júpiter en Géminis en cuadratura a Saturno en Piscis**. Se nos pide otra vez un balanceo equilibrado entre optimismo y pesimismo. ¿Podemos unir alegría y obediencia? ¿Deber y placer? ¿Inteligencia y compasión? ¿Seguimos alguna ley en la que no creemos? Cuestionamiento de creencias. Entre la expansión y la constricción está el camino. Agilidad mental y calma en el alma. La experiencia del pasado agosto nos servirá de guía. Ojo con la dispersión. Reconocer los límites.

Día 29: **Pallas conjunción Sol**, la estrategia juega a favor. Humildad, servicio y ternura.

Sigue la oposición de Marte en Leo a Plutón en Acuario: El trasfondo personal y social es bélico. La acción no nos es fácil. Luchas de poder internas y externas. Aparecen las furias, la violencia no será el camino. Catarsis. Urgencia de consciencia social y personal. **Aún se nota la conjunción de Ceres en Acuario con Plutón**: la evidencia de la destrucción de la tierra aparecerá junto a nuevas ideas/acciones para regenerarla. Trabajar creativamente en lo interno y en lo externo, con inteligencia (**sigue presente el trígono de Mercurio en Sagitario a Marte en Leo**), aunque habrá muchas dificultades (**Mercurio cuadratura Saturno en Piscis el día 27**). **Sigue la oposición de Quirón en Aries a Lilith en Libra**: seremos conscientes del dolor reprimido en ciertos vínculos, aunque **Quirón sextil Venus en Acuario el día 24 y el eco del trígono a Júpiter que se produjo el día 20**, mostrará el poder sanador de las relaciones basadas en el respeto a la diferencia y a la individualidad. La necesidad de grupo como experiencia de evolución y conocimiento será el núcleo de resistencia ante la aspereza de estos días. La calidez de este invierno: compartir ideales, proyectos, alegrías y vida... ayudarnos a avanzar.

Día 30: **la Luna nueva en Capricornio** permite la renovación emocional. Descanso. Limpieza de cuerpo, alma y espíritu.

SKY ASPECTS

Day 21: **the 21st the Sun enters Capricorn**. Slowly... Winter solstice. Endurance and persistence. It's only been two days since **the Sun passed through the center of our galaxy, the Milky Way, at 27 degrees of Sagittarius**. It is said to be the center of total balance of the personality, related to the higher purpose and the evolution of the cosmos. Let's tune up our antennas.

Day 24: the same aspect as on 19/8/2024 is repeated, **Jupiter in Gemini square to Saturn in Pisces. Pallas conjunction Sun on the 29th**. We are again asked for balance between optimism and pessimism. Can we unite joy and obedience? Duty and pleasure? Intelligence and compassion? Do we follow any law that we no longer believe in? Questioning beliefs. The path lies between expansion and contraction. Mental agility and calmness in the soul. The experience of last August serves as a guide. Be aware of dispersion and recognize the limits. Humble servants, on our knees, before the only Law. Effort and kindness.

Day 29: **Pallas conjunction Sun**, strategy plays in favour. Humility, service and kindness.

The opposition of Mars in Leo to Pluto in Aquarius continues. The personal and social background is warlike. Action is not easy. Internal and external power struggles. The furies appear, violence isn't the way. Catharsis. Urgency for social and personal awareness. **The conjunction of Ceres in Aquarius with Pluto is still noticeable**: evidence of the destruction of the earth appears with new ideas and actions to regenerate it. Work creatively, internally and externally, with intelligence (**Mercury in Sagittarius trine to Mars in Leo is still present**), although with difficulties (**Mercury squares Saturn in Pisces on the 27th**). **Chiron in Aries opposes Lilith in Libra**: being aware of the repressed pain in certain relationships, but **Chiron sextile Venus in Aquarius on the 24th** and the echo of the **trine to Jupiter that occurred on the 20th**, shows the healing power of relationships based on respect for difference and individuality. The need for community as an experience of evolution and knowledge will be the core of resistance to the harshness of these days. The warmth of this winter: sharing ideals, projects, joys and life... helping each other to move forward.

Día 30: **New moon in Capricorn** allows for emotional renewal. Rest. Cleanse of body, soul and spirit.

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Ajo, Ajete, Nabo, Zanahoria	Acelga, Borraja, Lechuga		Guisante
Plantar				
Cosechar	Nabo, Rabanito, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Achicoria, Apio, Borraja, Cardo, Col, Escarola, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Perejil, Puerro	Brócoli, Coliflor, Romanesco	Guisante, Haba

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Garlic, Chives, Turnip, Carrot	Chard, Borage, Lettuce		Pea
Plant				
Harvest	Turnip, Radish, Beetroot, Carrot	Chard, Chicory, Celery, Borage, Cardoon, Cabbage, Endive, Spinach, Fennel, Lettuce, Parsley, Leek	Broccoli, Cauliflower, Romanesco	Pea, Broad bean

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Perpetua Siempreviva amarilla (*Helichrysum Stoechas*)

Antialérgica, antiinflamatoria, anti-tusiva, expectorante, febrífuga, antiséptica, diurética, colerética y vermífuga. Es un antiestamínico natural para resfriados y gripes, fiebre, tos, moqueo, dolor de cabeza y malestar en general. Fuente de Vitamina C y con alta capacidad antioxidante. Puedes usar hojas y flores en infusión; en decocción, con tomillo y miel facilita la expulsión de flemas y mucosidades. Uso externo para eccemas, hongos, verrugas y llagas bucales. También se usa en jugo, jarabe y aceite esencial.

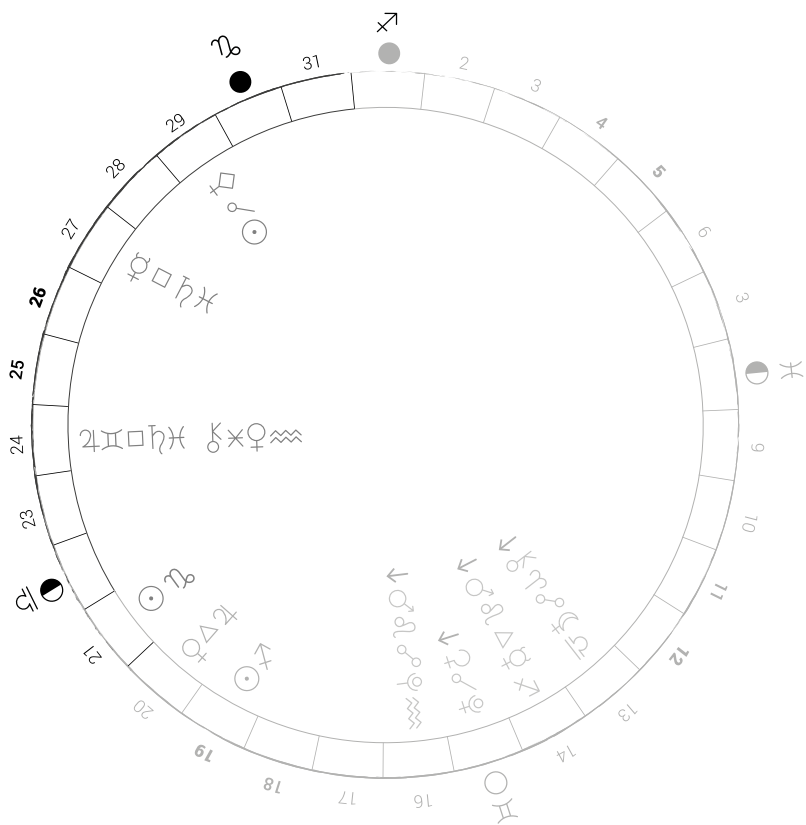


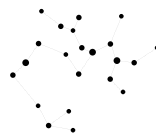
MEDICINAL EDIBLE WILD

Everlasting Mediterranean Strawflower (*Helichrysum Stoechas*)

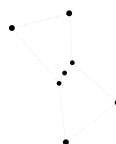
Anti-allergic, anti-inflammatory, antitussive, expectorant, febrifuge, antiseptic, diuretic, choleric and vermifuge. It is a natural antihistamine for colds and flu, fever, cough, runny nose, headache and general discomfort. Source of Vitamin C and with high antioxidant capacity You can use leaves and flowers for infusions; in decoctions, with thyme and honey it facilitates the expulsion of phlegm and mucus. External use for eczema, fungus, warts and mouth sores. It is also used in juice, syrup and essential oil.

DICIEMBRE DECEMBER 2024





Sagittarius



Orion



A

Solsticio invierno
Winter Solstice



21

Sa

22

Do / Su

23

L / Mo

24

Ma / T



31

$$\text{Ma} / T$$

ENERO JANUARY 2025

ASPECTOS CIELO

Aprendiendo a funcionar como grupo humano... **Marte opuesto a Plutón**: el año se abre con la misma tensión que vivimos en los últimos meses del 2024. Sigue el trasfondo bélico externo e interno. Los deseos del ego chocan con los deseos del alma.

Día 3: día muy delicado, tensión. Juegos de poder. ¿A qué o a quien le otorgamos poder? La violencia puede ser muy destructiva. Contención. La vida nos propone transformaciones que nos cuestan. **Vesta entra en Escorpio**: foco intenso en la renovación vincular. **Venus entra en Piscis** el mismo día anunciando el cambio de Nodos lunares de este año.

Día 4: vemos los límites que tenemos que respetar.

Día 7: **Luna Creciente en Aries y Marte retrógrado en Cáncer**: Necesitamos más intimidad y cuidado, aunque no es fácil... Confusión y autoengaño.

Día 13: **Luna llena en Cáncer** coincidiendo con la entrada del **Nodo Norte en Piscis** y con el **Sol en trígono a Urano**. Decisiones acertadas. Cambios. Intuición. Claridad. A partir de hoy damos voz al sentimiento. **Marte trígono a Neptuno**: meditación y contemplación. Arte. Dejémonos inspirar y afinemos el deseo y la acción. Es urgente que la humanidad integre toda su sabiduría espiritual. Dar espacio al silencio.

Día 16: es otro día delicado. Los egos pueden gritar demasiado y habrá tensión. Esperemos al día 17, cuando el **Sol trígono a Neptuno** nos inspire.

Día 19: el **Sol entra en Acuario** y **Venus conjunto a Saturno**: valorar nuestras relaciones con realismo.

Día 21 **Luna Menguante en Escorpio** y **Sol conjunto a Plutón**: Consciencia del anhelo de nuestra alma, claridad interior. Profunda transformación y regeneración. Emerge lo que estaba oculto.

Días 23 al 28: tras la concienciación del día 21, ponemos en marcha nuevas ideas, relaciones y acciones. Inspiración y determinación. **Marte sextil a Urano** y otros aspectos benéficos, nos ayudan a realizar los cambios necesarios.

Día 29: la **Luna Nueva en Acuario** ofrece una atmósfera más alegre y confiada. **Mercurio conjunto a Plutón**: momento de comprensión de pulsiones hasta ahora inconscientes. Descubrimientos.

Día 30: **Urano directo**, se retoman asuntos parados desde el 2 de Setiembre del 2024.

Día 31: **Sol trígono a Júpiter**. ¡Celebremos lo aprendido en este mes!

SKY ASPECTS

We are learning to function as a human group... **Mars opposite Pluto**: the year opens with the same tension that we experienced in the last months of 2024. The external and internal warlike background continues. The desires of the ego clash with the desires of the soul.

Day 3: delicate tension. Power games. To what or to whom do we grant power? Violence can be very destructive. Containment. Life proposes transformations, with which comes a cost. **Vesta enters Scorpio**: intense focus on renewing ties. **Venus enters Pisces** on the same day announcing the change of lunar Nodes for this year.

Day 4: we see the limits that are to be respected

Day 7: the **Crescent Moon in Aries** and **Mars retrograde in Cancer** show the need for more intimacy and care, although it isn't easy... Confusion and self-deception.

Day 13: **Full Moon in Cancer** coincides with the **North Node entering Pisces** and the **Sun trine Uranus**. Good decisions. Changes. Intuition. Clarity. From today on, we give voice to our feelings. **Mars trine Neptune**: meditation and contemplation. Art. Let us be inspired and attune our desire and action. It is urgent that humanity integrates all its spiritual wisdom. Let us give space for silence.

Day 16: another delicate day. Egos can shout too much provoking tension. Let us wait until the 17th, when the **Sun trine Neptune** inspires us.

Day 19: **Sun enters Aquarius** and **Venus conjunct Saturn**: we can value our relationships with realism.

Day 21: **Waning Moon in Scorpio** and **Sun conjunct Pluto**. Awareness of the soul's need, inner clarity. Deep transformation and regeneration. What was hidden emerges.

Day 23-28: after the clarity of the 21st, we bring new ideas, relationships and actions into motion. Inspiration and determination. **Mars sextile Uranus** and other beneficial aspects help us make changes.

Day 29: **New Moon in Aquarius** brings a more joyful and confident atmosphere. **Mercury conjunct Pluto**: time to understand impulses previously unconscious. Discoveries.

Day 30: **Uranus direct**, matters that have been on hold since September 2nd 2024 will be resume again.

Day 31: **Sun trine Jupiter**. Let's celebrate what we have learned this month!

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Ajo, Cebolla blanca, Rábano, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Ajete, Borraja, Espinaca, Lechuga, Puerro (s), Kale		Garbanzo, Guisante (s), Haba (s)
Plantar				
Cosechar	Nabo, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Achicoria, Apio, Borraja, Cardo, Col, Espinaca, Escarola, Hinojo, Lechuga, Lombarda, Nabo, Perejil, Puerro, Kale	Brócoli, Coliflor, Romanesco	Guisante, Haba

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Garlic, White onion, Radish, Beetroot, Carrot	Chard, Chives, Borage, Spinach, Lettuce, Leek (s), Kale		Chickpea, Pea (s), Broad bean (s)
Plant				
Harvest	Beetroot, Carrot, Turnip	Chard, Chicory, Celery, Borage, Cardoon, Cabbage, Spinach, Endive, Fennel, Lettuce, Red cabbage, Turnip, Parsley, Leek, Kale	Broccoli, Cauliflower, Romanesco	Pea, Broad bean

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Escaramujo, fruto del Rosal Silvestre
(*Rosa canina L*)

Excelente antioxidante y una de las principales fuentes de Vitamina C. Puedes tomarlo tal cual crudo abriéndolo y vaciándolo de las semillas y pelitos (7-11 frutos al día); y también en infusión (hervir 8-14 mn., dejar reposar 4-8 mn. colar y beber). Otros usos: mermeladas, confituras, jaleas, jarabes, aceites esenciales.

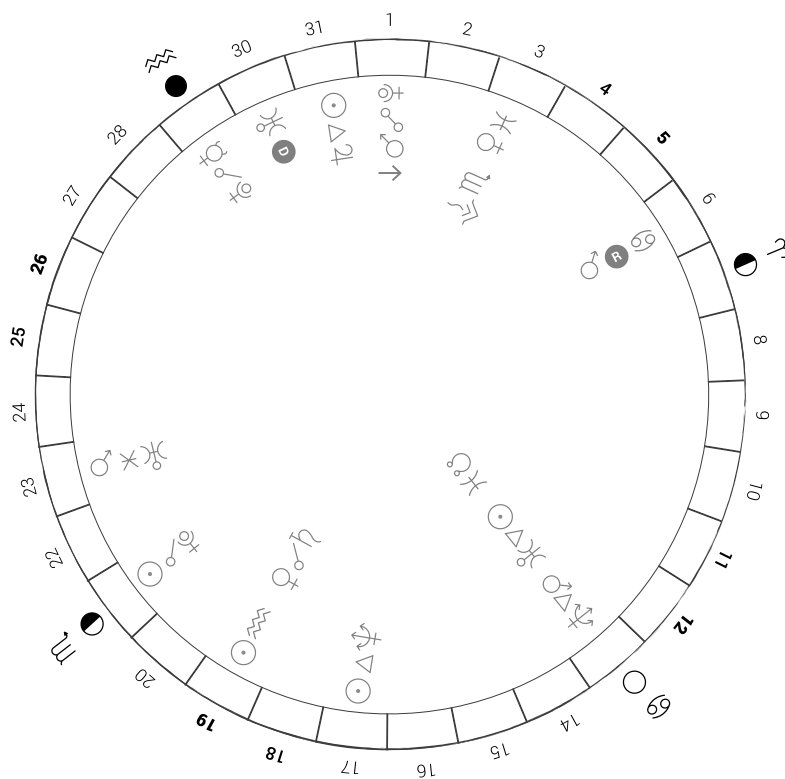


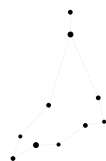
MEDICINAL EDIBLE WILD

Rose hip, fruit of the wild rose bush (*Rosa canina L*)

Excellent antioxidant and one of the main sources of Vitamin C. You can take it as it is raw by opening it and emptying the seeds and hairs (7-11 fruits per day); and also as an infusion (boil for 8-14 minutes, leave to steep for 4-8 minutes, strain and drink). Other uses: jams, jellies, syrups and essential oils.

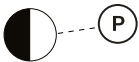
ENERO JANUARY





Capricornus

ENERO JANUARY



1
Mi / W

2
Ju / Th

3
V / Fr

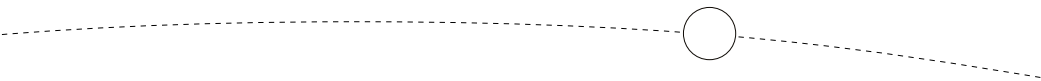
4
Sa

5
Do / Su

6
L / Mo

7
Ma / T

8
Mi / W



9 Ju / Th	10 V / Fr	11 Sa	12 Do / Su	13 L / Mo	14 Ma / T	15 Mi / W

ENERO JANUARY



16

Ju / Th



17

 V / Fr

18

Sa



19

Do / Su



20

L / Mo



21

Ma / T

22

Mi / W

23

Ju / Th





24 V / Fr	25 Sa	26 Do / Su	27 L / Mo	28 Ma / T	29 Mi / W	30 Ju / Th	31 V / Fr

FEBRERO FEBRUARY

ASPECTOS CIELO

Un mes para armonizar y concretar desde una visión de futuro. El ambiente bélico, interno y externo, se suaviza un poco. Podemos concentrarnos en avanzar y construir. Después de las transformaciones vividas los dos meses anteriores, muchas situaciones habrán muerto dejando semillas nuevas. Este es un tiempo propicio para poner bases sólidas que nos sostengan en el mes de marzo y más allá...

Día 1: empezamos con una **conjunción Venus Neptuno** y seguimos con un **Venus en Aries** el día 4, **Luna Creciente** el día 5 y un **sextil Venus Plutón** el día 7. Revisión general de los vínculos. Vamos clarificando. Coraje del corazón. Coraje para la paz. Hermano/a. Amigo/a. Yo. El año pasado la revolución pasó por encima y por debajo de las relaciones humanas. Lo aprendido, ahora, se pone en marcha. **Júpiter directo en Géminis** nos está enseñando a discriminar. Renovar la curiosidad por otro ser humano desde la inocencia. Comuniquemos con inteligencia.

Día 9: **Marte trígono Saturno**, eficiencia en la acción. Esfuerzos sostenidos. Responsabilidad y realismo. Atención al detalle con sentimiento y creatividad. Sabia distribución del tiempo. Paciencia. Método.

Día 12: **Luna llena en Leo** y **Sol cuadratura a Urano**. La tradición y lo nuevo se pelean pero de fondo (**Marte trígono Saturno**) hay una contención que impide el desastre. Conciencia de límites. Conciencia de vulnerabilidad. Coraje de ser, aunque temblemos o nos tropecemos... Persistencia.

Día 17: **Pallas entra en Acuario**. Estrategia y sabiduría para concretar ideales.

Día 18: el **Sol entra en Piscis**. Un sentimiento de deber cumplido, una sensación de estar afinados con la vida puede rodearnos este final de mes si hemos sido responsables. Será bueno hacer un repaso de lo vivido a partir del día 20, con la **Luna Menguante en Sagitario**.

Día 21: **Juno entra en Sagitario**. Compromisos desde la alegría.

Día 24: **Marte directo**. ¡Vía libre a la acción y los deseos!

Día 28: **Luna Nueva en Piscis** el El silencio más contemplativo del año, el más rico en matices. Que la sensibilidad pueda dar frutos. Que el corazón se abra.

SKY ASPECTS

A month to harmonize and concretize from a vision of the future. The warlike atmosphere, internal and external, softens a little. We can concentrate on moving forward and building. After the transformations experienced in the previous two months, many situations have died leaving new seeds. This is a propitious time to lay solid foundations that will support us in the month of March and beyond.

Day 1: begins with a **Venus Neptune conjunction** and continues with **Venus in Aries** on dY 4, **Crescent Moon** on day 5 and **Venus Pluto sextile** on the day 7. General review of the ties. We start gaining clarity. Courage from the heart and towards peace. Brother, sister. Friend. I. The revolution of last year went over and under human relations. What was learned, now, is set in motion. **Jupiter direct in Gemini** is teaching us to discriminate. Renewing curiosity about another human being with innocence. Let's communicate with intelligence.

Day 9: **Mars trine Saturn**, efficiency in action. Sustained efforts. Responsibility and realism. Attention to detail with emotion and creativity. Wise distribution of time. Patience. Method.

Day 12: **Full Moon in Leo** and **Sun square Uranus**. Fight between tradition and the new. However, there is in the background (**Mars trine Saturn**) a restraint that prevents disaster. Awareness of vulnerability. Courage to be, even if we tremble or stumble. Persistence.

Day 17: **Pallas enters Aquarius**. Strategy and wisdom to fulfill ideals.

Day 18: **Sun enters Pisces**. A feeling of duty fulfilled and of being in tune with life can surround us at the end of the month if we have been responsible. It would be good to review what we have experienced since the 20th, with the **Waning Moon in Sagittarius**.

Day 21: **Juno enters Sagittarius**. Commitments from joy.

Day 24: **Mars direct**. Free rein for action and desires!

Day 28: **New Moon in Pisces**. The most contemplative silence of the year, the richest in nuances. May the highest sensitivity bear fruit. May the heart be open, more and more.

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Ajo, Apionabo (s), Cebolla (s), Nabo (s), Patata (s), Rábano (s), Remolacha, Zanahoria	Acelga, Ajete, Borraja, Cilantro, Col (s), Lechuga, Perejil, Perifollo (s), Puerro (s), Rúcula (s)	Espárrago	Berenjena (s), Garbanzo, Guisante, Haba, Pimiento (s), Tomato (s)
Plantar	Cebolla, Cebolleta, Remolacha	Lechuga	Brócoli, Coliflor, Romanesco	
Cosechar	Nabo, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Achicoria, Apio, Borraja, Cardo, Col, Espinaca, Escarola, Hinojo, Lechuga, Lombarda, Perejil, Puerro	Brócoli, Coliflor, Romanesco	Bisalto, Guisante, Haba

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Garlic, Celeriac (s), Onion (s), Turnip (s), Potato (s), Radish (s), Beetroot, Carrot	Chard, Chives, Borage, Cabbage (s), Coriander, Lettuce, Parsley, Chervil (s), Leek (s), Rocket (s)	Asparagus	Eggplant (s), Pea, Chickpea, Broad bean, Pepper (s), Tomato (s)
Plant	Onion, Spring onion, Beetroot	Lettuce	Broccoli, Cauliflower, Romanesco	
Harvest	Beetroot, Carrot, Turnip	Chard, Chicory, Celery, Borage, Cardoon, Cabbage, Spinach, Endive, Fennel, Lettuce, Red cabbage, Parsley, Leek	Broccoli, Cauliflower, Romanesco	Snow pea, Pea, Broad bean

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Caléndula (*Calendula officinalis*)

Antiinflamatoria, antibacteriana, antifúngica y cicatrizante. Son fuente de carotenoides, antioxidantes y K, Mg, Na, Ca y Fe. Puedes comer los pétalos crudos y cocinar las hojas tiernas. En infusión se usa la flor entera para: problemas digestivos, lavados vaginales, limpieza de linfa y sangre, y como colutorio para llagas e inflamaciones bucales. En crema para curar heridas, manos agrietadas, sabañones, pezones cuarteados, quemaduras solares y menores.

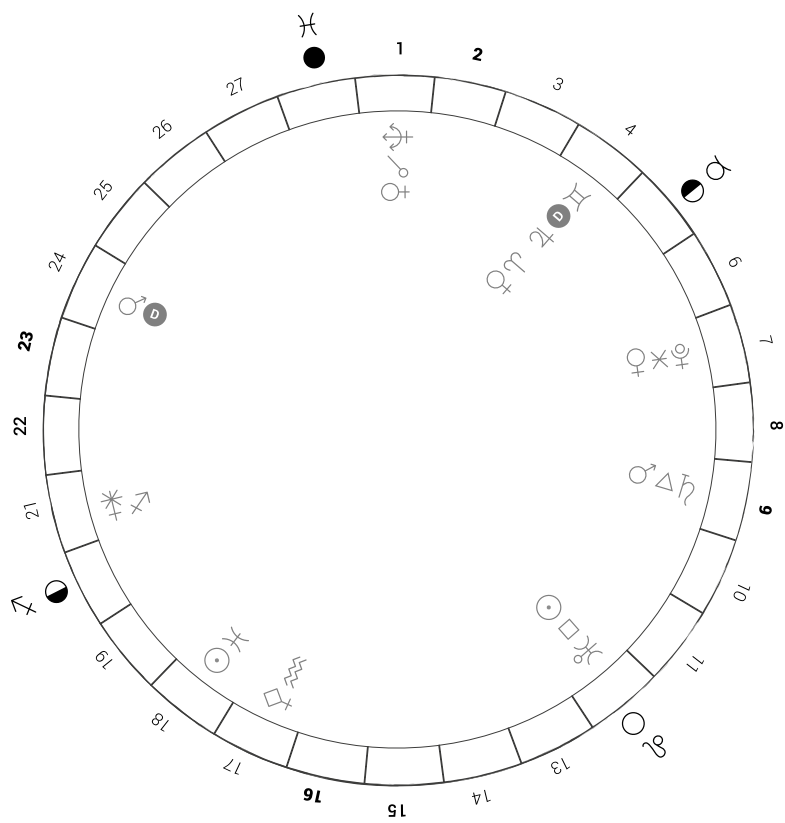


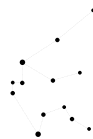
MEDICINAL EDIBLE WILD

Marigold (*Calendula officinalis*)

Anti-inflammatory, antibacterial, antifungal and healing. It is a source of carotenoids, antioxidants and K, Mg, Na, Ca and Fe. You can eat the petals raw and cook the tender leaves. As an infusion, the whole flower is used for: digestive problems, vaginal washes, cleansing of lymph and blood, and as a mouthwash for mouth sores and inflammations. As a cream for healing wounds, chapped hands, chilblains, cracked nipples, sunburn and minor burns.

FEBRERO FEBRUARY





Aquarius

FEBRERO FEBRUARY



1

Sa

2

Do / Su

3

L / Mo

4

Ma / T



5

Mi / W

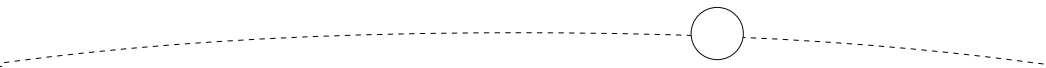


6

Ju / Th

7

 V / Fr



8

Sa



9

Do / Su

10

L / Mo



11

Ma / T

12

Mi / W

13

Ju / Th



14

V / Fr

FEBRERO FEBRUARY

A



15

Sa

16

Do / Su



17

L / Mo

18

Ma / T



19

Mi / W

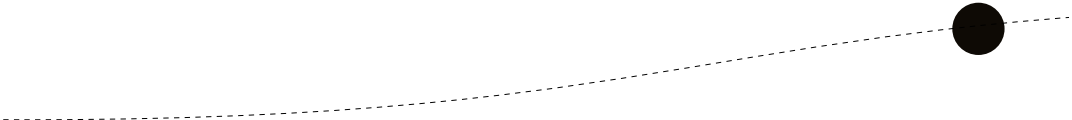
20

Ju / Th



21

V / Fr



22

Sa

23

Do / Su



24

L / Mo

25

Ma / T



26

Mi / W

27

Ju / Th

28

V / Fr

MARZO MARCH

ASPECTOS CIELO

Este mes empiezan a ser visibles las nuevas semillas que se desarrollarán a partir del 2026. Dos eclipses nos sacudirán y sacudirán lo establecido.

Día 6: **Luna Creciente en Géminis**. Comuniquemos. ¿Quién es el hermano/a?

Día 8: **Sol en Piscis trígono a Marte en Cáncer y trígono Vesta en Escorpio**. Concentrados y activos. Cuidar y cuidarnos. El mundo como familia y como hogar. Avances suaves.

Día 12: **Sol conjunto a Saturno**. La espiritualidad no es un bálsamo narcisista. Urge compromiso y humildad. Responsabilidad cotidiana. Persistencia. No huir del dolor.

Día 14: **Luna llena en Virgo. Eclipse total de Luna**. Soltar y aceptar. **Sol en Piscis sextil Urano en Tauro**. Cambios emocionales. Limpieza general: interna y externa. Apertura y atención.

Día 15: **Mercurio retrogrado en Aries hasta el 8 de abril**. Pensemos tres veces antes de comunicar.

Día 17: **Sol en Piscis conjunto al Nodo Norte**. Cuando los ríos llegan al mar, entregan sus aguas y pierden su nombre. Veremos cual es la dirección a tomar. Dónde está el crecimiento.

Día 19: **Sol en Piscis conjunto a Neptuno y al Nodo norte en Piscis**. *"El siglo XXI será espiritual o no será"*. Conectemos con lo que nos inspira.

Día 20: El **Sol entra en Aries** y no quiere mirar atrás. Equinoccio de primavera.

Día 22: **Luna Menguante en Capricornio**.

Día 23: **Sol conjunto a Venus y sextil a Plutón**. ¡Otro esfuerzo! **Marte en trígono a Saturno y Sextil a Urano** nos da resistencia, intuición y claridad en las relaciones.

Día 28: **Lilith entra en Escorpio**. Lo reprimido y lo no aceptado se prepara para estallar. Los miedos buscan un cauce. El instinto de vida se enfrenta a la destrucción.

Día 29: **Luna nueva en Aries. Eclipse parcial de Sol**. El silencio de las **Lunas Nuevas** aumenta con este eclipse especial que coincide con la entrada de **Neptuno en Aries**. Una nueva individualidad quiere nacer. El eclipse replantea que tan afinados estamos en esta nueva presencia. Repensar el coraje. Conectar con la fuente. La espiritualidad toma una nueva forma. La verdad cura (**Venus conjunta a Neptuno en Aries**).

Día 30: **Neptuno entra en Aries** hasta el 22 de octubre 2025, cuando regresará a **Piscis** hasta el 26 de enero 2026. Será la última vez que pase por **Piscis**.

SKY ASPECTS

The seeds that will develop in 2026 will begin to be visible this month. Two eclipses will shake us up, and that which has been established.

Day 6: **Crescent Moon in Gemini**. Let's communicate. Who represents brother and sisterhood?

Day 8: **Sun in Pisces trine Mars in Cancer and trine Vesta in Scorpio**. Focused and active. Caring for others and ourselves. The world as a family and a home Progress gently.

Day 12: **Sun conjunction Saturn**. Spirituality isn't a narcissistic balm. Commitment and humility are urgent. Daily responsibility. Persistence. Do not run away from pain.

Day 14: **Full Moon in Virgo. Total eclipse of the Moon**. Let go and accept. **Sun in Pisces sextile Uranus in Taurus**. Emotional changes. General cleaning, internal and external. Be open and attentive.

Day 15: **Mercury retrograde in Aries until April 8th**. Think three times before communicating.

Day 17: **Sun in Pisces conjunct North Node**. When rivers reach the sea, they give up their waters and lose their name. We will see which direction to take. Where the growth is.

Day 19: **Sun in Pisces conjunct Neptune and North Node in Pisces**. *"The 21st century will be spiritual or it won't be"*. Connection with what inspires us.

Day 20: **Sun enters Aries** and does not want to look back. Spring equinox.

Day 22: **Waning Moon in Capricorn**.

Day 23: **Sun conjunct Venus and sextile Pluto**. Another effort! **Mars in trine to Saturn and sextile to Uranus** gives us endurance, intuition and clarity in relationships.

Day 28: **Lilith enters Scorpio**. That which has been repressed and not accepted is ready to explode. Fears seek a channel. The instinct of life is facing destruction.

Day 29: **New Moon in Aries and partial Solar Eclipse**. The silence of the **New Moon** increases with this special eclipse that coincides with the entry of **Neptune into Aries**. A new individuality wants to be born. The eclipse invites to check how in tune we are in this new presence. Rethink courage. Connect with the source. Spirituality takes on a new form. Truth heals (**Venus conjuncts Neptune in Aries**).

Day 30: **Neptune enters Aries** until October 22nd 2025, when it will return to **Pisces** and remain until January 26th 2026. It will be the last time it passes through **Pisces**.

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Ajo, Apionabo, Chirivía, Nabo, Patata, Rábano, Remolacha, Tupinambo, Zanahoria	Albahaca (s), Acelga, Ajete, Apio (s), Berro (s), Cardo (s), Cilantro, Col (s), Endivia, Espinaca, Hinojo (s), Lechuga, Perejil, Perifollo, Puerro, Rúcula, Salsifi	Alcachofa, Brócoli (s), Coliflor (s), Espárrago	Berenjena, Calabacín (s), Garbanzo, Fresa, Guisante, Haba, Pepino (s), Pepinillo (s), Pimiento, Tomate (s)
Plantar	Cebolla, Cebolleta, Remolacha	Lechuga, Perejil		
Cosechar	Remolacha, Zanahoria	Achicoria, Acelga, Apio, Cardo, Col, Borraja, Escarola, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Lombarda, Perejil, Puerro	Alcachofa, Brócoli	Bisalto

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Garlic, Celeriac, Parsnip, Turnip, Potato, Radish, Beetroot, Jerusalem artichoke, Carrot	Basil (s), Chard, Celery (s), Cress (s), Endive, Cardoon (s), Cabbage (s), Coriander, Spinach, Fennel (s), Lettuce, Parsley, Chervil, Leek, Arugula, Salsify	Artichoke, Broccoli (s), Cauliflower (s), Asparagus	Eggplant, Zucchini(s), Chickpea, Pea, Broad bean, Cucumber(s), Gherkin(s), Pepper, Strawberry, Tomato(s)
Plant	Onion, Spring onion, Beetroot	Lettuce, Parsley		
Harvest	Beetroot, Carrot	Chicory, Chard, Celery, Cardoon, Cabbage, Borage, Endive, Spinach, Fennel, Lettuce, Red cabbage, Parsley, Leek	Artichoke, Broccoli	Snow Pea

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Rúcula silvestre (*Eruca vesicaria*)

Depura el organismo y aporta fibra, sales minerales (hierro, calcio, magnesio, sodio, potasio), vitaminas A, C y B y antioxidantes (flavonoides, quercetina y carotenoides). Puedes comer las hojas tiernas crudas como ensalada o cocinadas en sopas, cremas y arroces.

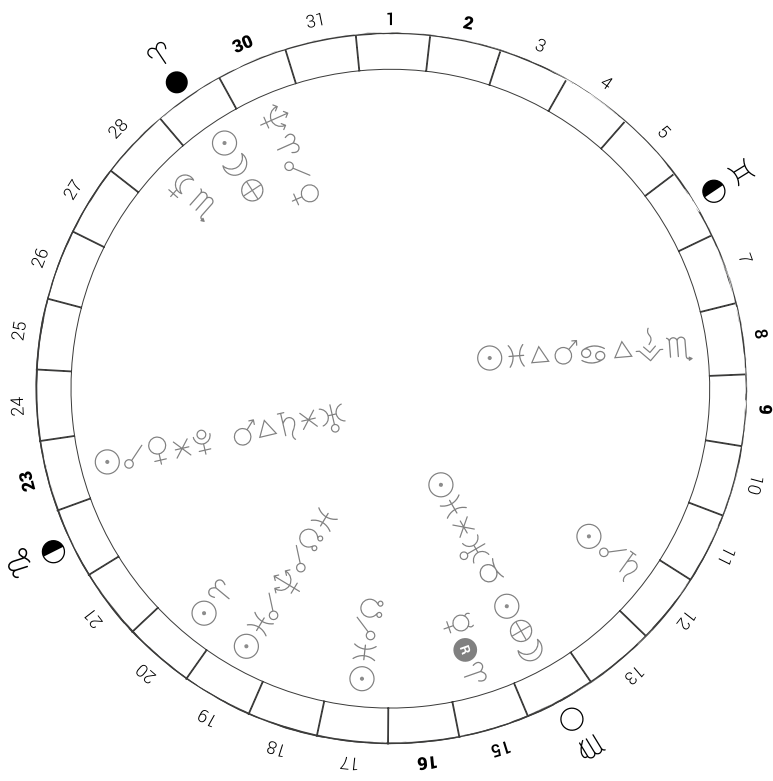


MEDICINAL EDIBLE WILD PLANT

Wild rocket (*Eruca vesicaria*)

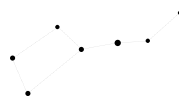
Cleanses the body and provides fibre, mineral salts (iron, calcium, magnesium, sodium, potassium), vitamins A, C and B and antioxidants (flavonoids, quercetin and carotenoids). You can eat the tender leaves raw as a salad, or cooked in soups, creams and rice dishes.

MARZO MARCH





Pisces



Ursa Major

MARZO MARCH



P





1

Sa



2

Do / Su



3

L / Mo



4

Ma / T



5

Mi / W

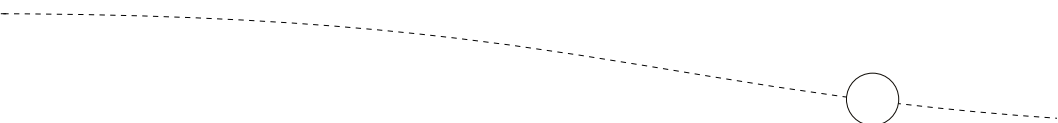
6

Ju / Th



7

V / Fr



8

Sa



9

Do / Su



10

L / Mo



11

Ma / T



12

Mi / W



13

Ju / Th

14

 V / Fr

15

Sa



MARZO MARCH



Equinoccio primavera
Spring Equinox



16

 17

Do / Su

L / Mo

18



19

Ma / T

Mi / W



20



Ju / Th

21

 V / Fr

22

Sa

23



Do / Su



L / Mo

ABRIL APRIL

ASPECTOS CIELO

Aprovechemos la primera mitad del mes, dado que después el ambiente vuelve a ser tenso.

Día 4: **Marte sextil Urano y Saturno sextil a Urano.** Intuición, claridad y capacidad de conjugar las nuevas ideas en una estructuración ordenada. Buenas decisiones y acertados en la acción.

Día 5: **Luna Creciente en Cáncer. Marte trígono Saturno.** Realismo en la acción.

Día 6: **Sol sextil Júpiter.** Expansión. Aperturas. Confianza. Crecemos en los vínculos. **Venus trígono Marte:** avanzamos de forma suave. Logramos lo que deseamos. Sigamos en acción consciente.

Día 7: **Mercurio Directo en Piscis:** Retomamos comunicaciones y contactos. **Venus conjunto a Saturno.** Relaciones realistas.

Día 8: **Venus sextil Urano.** Atrevemos con lo nuevo. Sorpresas. Ambiente eléctrico.

Día 13: **Luna llena en Libra con Venus Directo en Piscis.** Esta lunación no es fácil. Pueden aparecer egos, orgullos y deseos de control. Recordemos lo sentido los dos meses anteriores. Estemos conscientes. **Sol conjunto a Quirón.** Buen día para utilizar cualquier tipo de terapia.

Día 17: **Mercurio en Aries conjunto a Neptuno.** Comprender nuevos ideales. Respeto por la individualidad. Ser en armonía con nuestro guía interior. Conversaciones y lecturas inspiradas. Búsqueda del equilibrio entre Yo y el Otro. Crear el espacio para ambos.

Día 18: **Marte entra en Leo trígono a Mercurio en Aries.** Debates. Defender el derecho a Ser.

Día 19: **el Sol entra en Tauro. Marte trígono a Neptuno.** Los ideales entran en acción, aunque con tensión de fondo.

Día 21: **Luna menguante en Acuario conjunta a Plutón. Sol en Tauro cuadratura Marte en Leo.** El clima vuelve a ser tenso. Posturas inmovilistas complicarán las situaciones. Necesidad de pacto y diplomacia. El sentimiento de comunidad es fuerte. Unirnos sin confundirnos.

Día 22: **Sol en Tauro opuesto a Lilith en Escorpio:** La venganza será el peligro y la trampa. Lo reprimido emerge. Escuchar nuestros instintos sin incendiarnos...

Día 23: **Sol en Tauro cuadratura Plutón en Acuario.** Algo tiene que morir para poder sobrevivir. Resistencias. Excesos de poder. Lo irracional se desata.

Día 27: **Luna nueva en Tauro. Marte en Leo oposición a Plutón en Acuario.** Atmósfera bélica interna y externa. Posturas polarizadas no permiten el entendimiento. Odios y obsesiones sin control. Miedo. Conservar la calma y la consciencia. Resistir las manipulaciones.

SKY ASPECTS

Let's make the most of the first half of the month. Afterwards, the general atmosphere tends to get very tense again.

Day 4: **Mars sextile Uranus and Saturn sextile Uranus.** Intuition, clarity and ability to combine new ideas in an orderly structure. Good decisions and success in action.

Day 5: **Crescent Moon in Cancer. Mars trine Saturn.** Realism in action.

Day 6: **Sun sextile Jupiter.** Expansion. Openings. Confidence. We grow in relationships. **Venus trine Mars:** we move forward smoothly. We achieve what we set. Let's continue with conscious action.

Day 7: **Mercury direct in Pisces.** We resume communications and contacts. **Venus conjunct Saturn.** Realistic relationships.

Day 8: **Venus sextile Uranus.** Let's dare with the new. Surprises. Electric atmosphere.

Day 13: **Full Moon in Libra with Venus direct in Pisces.** This lunation it isn't easy. Egos, pride and desires for control can appear. Let us remember what we have felt in the previous two months. Let us be conscious as much as possible. **Sun conjunct Chiron.** Good day to practice any type of therapy.

Day 17: **Mercury in Aries conjunct Neptune.** Being able to comprehend new ideals. Respect for individuality. The desire to Be with the guidance of our inner self. Inspired conversations and readings. Search for balance between Self and Other. Create space for both.

Day 18: **Mars enters Leo trine Mercury in Aries.** Debates. Defend the right to be.

Day 19: **Sun enters Taurus. Mars trine Neptune.** Ideals in action, but tension in the background.

Day 21: **Waning Moon in Aquarius conjunct Pluto. Sun in Taurus square Mars in Leo.** The climate is tense again. Immovable positions will complicate situations. Need for pacts and diplomacy. The feeling of community is strong. Let's unite without losing ourselves.

Day 22: **Sun in Taurus opposite Lilith in Scorpio.** Revenge is the danger and the trap. The repressed emerges. Let's listen to our instincts without setting ourselves on fire.

Day 23: **Sun in Taurus square Pluto in Aquarius.** Something has to die in order to survive. Resistance. Excesses of power. The irrational is unleashed.

Day 27: **New Moon in Taurus. Mars in Leo opposition to Pluto in Aquarius.** Internal and external warlike atmosphere. Polarized positions do not allow understanding. Uncontrolled hatred and obsessions. Fear. Keep calm and be aware. Resist manipulation.

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Cebolla, Chirivía, Nabo, Espárrago, Patata, Rabanito, Rábano, Remolacha, Tupinambo, Zanahoria	Albahaca (s), Acelga, Apio (s), Berro, Borraja, Cardo (s), Cilantro, Col, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Perejil, Perifollo, Puerro, Rúcula	Alcachofa, Brócoli (s), Coliflor (s)	Berenjena, Calabacín, Calabaza, Guisante, Haba, Judía, Maíz, Melón (s), Pepino, Sandía (s), Tomate
Plantar	Cebolla	Acelga, Lechuga, Perejil		Calabacín, Calabaza, Pepino, Tomate
Cosechar	Ajete, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Achicoria, Borraja, Col, Espinaca, Lechuga, Perejil, Puerro	Alcachofa, Espárrago	Bisalto, Brócoli, Coliflor, Romanesco

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Onion, Parsnip, Turnip, Asparagus, Potato, Radish, Beetroot, Jerusalem artichoke, Carrot	Basil (s), Chard, Celery (s), Watercress, Borage, Cardoon (s), Coriander, Cabbage, Spinach, Fennel, Lettuce, Parsley, Chervil, Leek, Rocket	Artichoke, Broccoli(s), Cauliflower(s)	Eggplant, Zucchini, Squash, Pumpkin, Pea, Broad bean, Bean, Corn, Melon (s), Cucumber, Watermelon (s), Tomato (s)
Plant	Onion	Swiss chard, Lettuce, Parsley		Zucchini, Squash, Pumpkin, Cucumber, Tomato
Harvest	Chives, Beetroot, Carrot	Chard, Chicory, Borage, Cabbage, Spinach, Lettuce, Parsley, Leek	Artichoke, Asparagus	Snow pea, Broccoli, Cauliflower, Romanesco

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Ortiga mayor (*Urtica dioica*)

Antianémica, antiinflamatoria analgésica, antibacteriana, diurética, depurativa, antioxidante, astringente, antihistamínico, expectorante y calmante. Gran fuente de minerales: Fe, Ca, Mg, P, K, Cu, boro, zinc, sílice y vitaminas: A, B2, B5, B9, C y K, además nos aporta clorofila, mucílagos, flavonoides y fibra. Puedes tomar las hojas en: infusiones, tinturas, batidos verdes, purés, sopas, potajes, incluso en tortilla. Otros usos en: cataplasma, aceite, friegas sobre la piel.

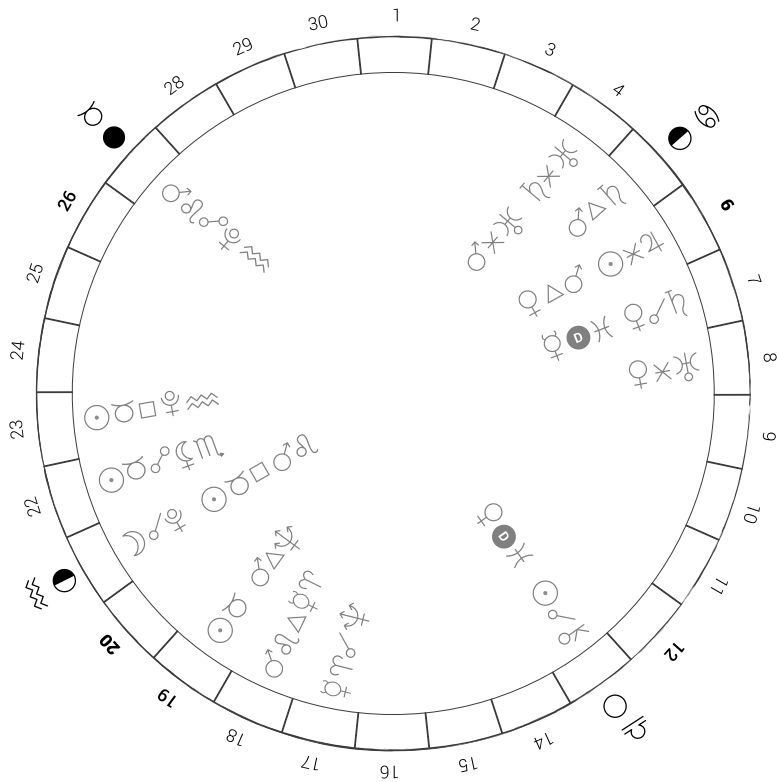


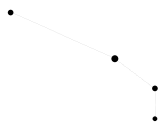
MEDICINAL EDIBLE WILD

Stinging nettle (*Urtica dioica*)

Anti-anemic, anti-inflammatory, analgesic, anti-bacterial, diuretic, depurative, antioxidant, astringent, antihistamine, expectorant and soothing. Great source of minerals: Fe, Ca, Mg, P, K, Cu, boron, zinc, silica and vitamins: A, B2, B5, B9, C and K. It also provides chlorophyll, mucilage, flavonoids and fibre. The leaves can be used in: infusions, tinctures, green smoothies, purees, soups, stews and even in omelettes. Other uses: poultices, oils and rubs for the skin.

ABRIL APRIL





Aries



1



2



3

4



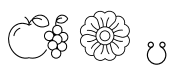
5



6

7

L / Mo



8	9	10	11	12	13	14	15
Ma / T	Mi / W	Ju / Th	V / Fr	Sa	Do / Su	L / Mo	Ma / T



ABRIL APRIL



16



17



Mi / W

Ju / Th

18

 V / Fr 

19

Sa

20

Do / Su

21

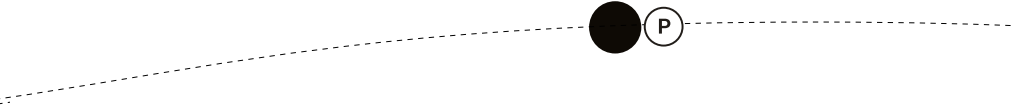


22



L / Mo

Ma / T



24



26



27

28



29



30

Mi / W

ASPECTOS CIELO

Estaremos viviendo las secuelas de la lunación anterior hasta la **Luna nueva en Géminis** del día 27. Ambiente denso interno y externo. **Venus en Aries** todo el mes: que el coraje no se transforme en amor a la guerra, sino en valentía para defender la vida. Amoroso imperativo. Tauro nos ayuda a conservar lo creado, lo que es válido para la vida.

Día 4: **Luna creciente en Leo y Plutón retrogrado en Acuario**. Antiguas y conocidas manipulaciones de poder en contra de los derechos humanos.

Día 12: **Luna llena en Escorpio conjunta a Lilith**. Catarsis emocional. Se destapa lo oculto. Morir a antiguos patrones. Renacer. Las tendencias vengativas solo traen más destrucción.

Día 17: **Ceres entra en Aries conjunto a Neptuno**. Cuidemos de nosotros y de otros. Cuidemos nuestra energía y la de la Tierra. **Ceres**, aliada de **Tauro**, nos invita a ser pacientes y persistentes como el agricultor que, a pesar de las tormentas, sigue cuidando la tierra que nos sostiene. **El Sol conjunto a Urano** anuncia novedades y cambios.

Día 20: **Luna Menguante en Acuario. El Sol entra en Géminis**. La atmósfera se torna algo más liviana. Reconocer los sueños que ya hemos descartado, los ideales que ya no son factibles. Detectar los espejismos y autoengaños. Se vislumbran nuevas opciones.

Día 24: **Sol trígono Plutón y Mercurio conjunto a Urano**. Aceptar los cambios que la vida nos reclama. La tensión se suaviza. Claridad mental. Morir a antiguos apegos en la acción y en el pensamiento. Vemos el valor del grupo y de la amistad. La comunidad humana exige transformación. Noticias inesperadas.

Día 25: **Saturno entra en Aries** hasta el 2 de setiembre, cuando retrogradará a **Pisces**. Tiempo de analizar a fondo los problemas bélicos, internos y externos. La vida nos pide madurar y ser valientes. El egoísmo trae consecuencias. Abrir caminos desde un corazón noble. Bondad ética y verdad.

Día 26: **Vesta conjunta a Lilith en Escorpio. Mercurio entra en Géminis sextil a Saturno conjunto a Neptuno y trígono a Plutón**. Reconocer sin miedo todo lo reprimido. Observar las emociones destructivas. La inteligencia penetra hondo en nuestro interior. Buen día para descansar físicamente y pensar con calma.

Día 27: **Luna nueva en Géminis**. Otro momento de silencio preñado de futuro. Una escucha interior sin prejuicios favorece una clara comunicación. La sabiduría susurrando muy cerca.

SKY ASPECTS

The aftermath of the previous lunation is present until the **New Moon in Gemini** on the 27th. Dense internal and external environment. **Venus in Aries** all month: let courage not be transformed into a love for war. Let bravery defend life. Loving imperative. Taurus helps us to preserve what has been created, that which is valid for life.

Day 4: **Crescent Moon in Leo and Pluto retrograde in Aquarius**. Old and wellknown manipulations of power against human rights.

Day 12: **Full Moon in Scorpio conjunct Lilith**. Emotional catharsis. The hidden is uncovered. Dying to old patterns. Rebirth. Vengeful tendencies only bring more destruction.

Day 17: **Ceres enters Aries conjunct Neptune**. Let's take care of ourselves and of each other. Let's take care of our energy and the Earth. Ceres, Taurus' ally, invites us to be patient and persistent like the farmer who, despite the storms, continues to care for the land that sustains us. The **Sun in conjunction with Uranus** announces news and changes.

Day 20: **Waning Moon in Aquarius. The Sun enters Gemini**. The atmosphere becomes somewhat lighter. Recognize the dreams that we have already discarded, the ideals that are no longer feasible. Detect mirages and self-deceptions. New options are glimpsed.

Day 24: **Sun trine Pluto and Mercury conjunct Uranus**. We are able to accept the changes that life demands of us. The tension eases. Mental clarity. Dare to end old attachments in action and thought. We see the value of the group and friendship. The human community demands transformation. Unexpected news.

Day 25: **Saturn enters Aries** until September 2nd, when it will retrograde to **Pisces**. Time to thoroughly analyse internal and external war problems. Life asks us to mature and be brave. Selfishness has consequences. Open paths from a noble heart. Ethical goodness and truth.

Day 26: **Vesta conjunct Lilith in Scorpio. Mercury enters Gemini sextile Saturn conjunction Neptune and trine Pluto**. Recognise without fear everything that is repressed. Observe the destructive emotions. Intelligence goes deep within us. Good day to rest physically and think calmly.

Day 27: **New Moon in Gemini**. Another moment of silence impregnated with the seed of future. Inner listening without prejudice favours clear communication. Wisdom is whispering very close.

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Chirivía, Patata, Rábano, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Apio, Berro, Borraja, Cardo, Cilantro, Col, Endivia, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Perejil, Perifollo, Puerro, Rúcula	Brócoli, Coliflor, Romanesco	Calabacín, Calabaza, Guisante, Judía, Maíz, Melón, Pepinillo, Pepino, Sandía
Plantar	Cebolla	Acelga, Lechuga		Berenjena, Calabacín, Calabaza, Pepino, Pimiento, Tomate
Cosechar	Ajete, Cebolleta, Rabanito, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Apio, Borraja, Lechuga, Perejil, Rúcula	Alcachofa, Espárrago	Bisalto, Fresa

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Parsnip, Potato, Radish, Beetroot, Carrot	Chard, Celery, Watercress, Borage, Cardoon, Cabbage, Endive, Coriander, Spinach, Fennel, Lettuce, Parsley, Chervil, Leek, Rocket	Broccoli, Cauliflower, Romanesco	Zucchini, Squash, Pumpkin, Pea, Bean, Corn, Melon, Gherkin, Cucumber, Watermelon
Plant	Onion	Chard, Lettuce		Eggplant, Zucchini, Squash, Pumpkin, Cucumber, Pepper, Tomato
Harvest	Chives, Spring onion, Radish, Beetroot, Carrot	Chard, Celery, Borage, Lettuce, Parsley, Rocket	Artichoke, Asparagus	Snow pea, Strawberry

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi*)

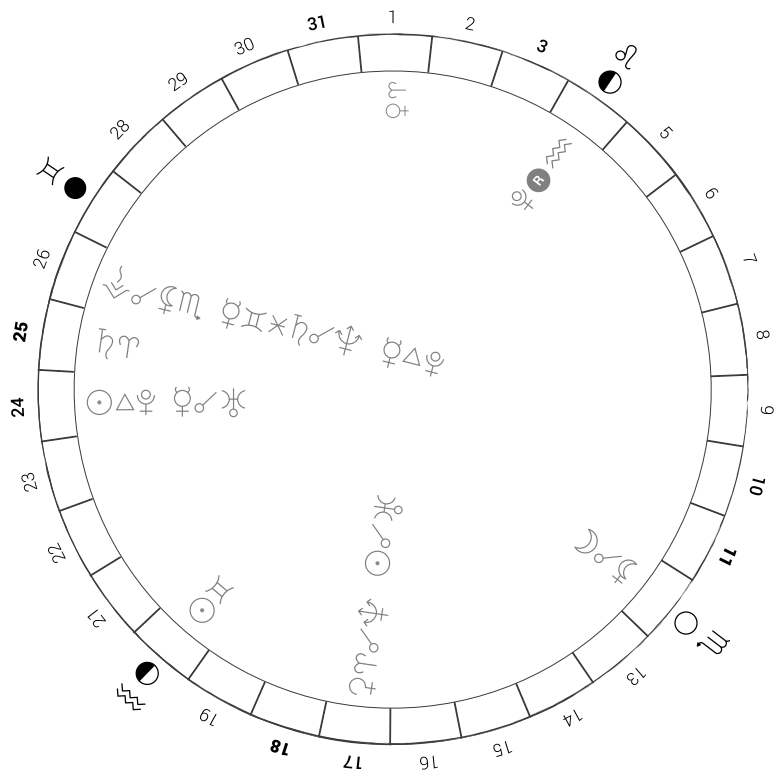
Astringente, antidiarreica, hemostática, antioxidante, antiinflamatoria y reepitelizante. Sus hojas contienen principios activos diuréticos y antisépticos, siendo un gran remedio natural para las infecciones urinarias, prevenir la formación de piedras en el riñón y favorecer su expulsión en casos leves, cortar la diarrea, y también para desintoxicar el hígado y ante problemas digestivos. Puedes tomarla en infusión. También en uso tópico para heridas y

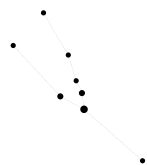


MEDICINAL EDIBLE WILD

Bearberry (*Arctostaphylos uva-ursi*)

Astringent, antidiarrheal, haemostatic, antioxidant, anti-inflammatory and re-epithelialising. Its leaves contain diuretic and antiseptic active principles, making it a great natural remedy for urinary infections, preventing the formation of kidney stones and encouraging their expulsion in mild cases, cutting diarrhoea, and also for detoxifying the liver and for digestive problems. It can be taken as an infusion. It can also be used topically for wounds and ulcers.





Taurus



2

3



4

5



6



7

8

Ju / Th



9	 10	 11	 12	13	 14	 15
V / Fr	Sa	Do / Su	L / Mo	Ma / T	Mi / W	Ju / Th

Vertical lines for writing or drawing, corresponding to the days 9 through 15.

MAYO MAY



Sa

Do / Su



L / M



Ma / T



Mi / W



Ju / Th

 V / Fr



24

Sa

25

Do / Su

26

L / M

27

Ma / T

28

Mi / W

29

Ju / Th

30

V / Fr

31

Sa



JUNIO JUNE

ASPECTOS CIELO

Día 3: **Luna creciente en Virgo**. Discernir y discriminar. Lo cotidiano adquiere valor.

Día 6: **Venus entra en Tauro**. Nutrirnos de belleza. La calma como revolución pendiente.

Día 9: **Júpiter entra en Cáncer** hasta Julio 2026. Necesitamos más intimidad, sentirnos protegidos. Valorar la sensibilidad y los entornos físicos y psíquicos. Los excesos de información no son digeribles (**Mercurio entra en Cáncer**). Si no escuchamos dicha necesidad podríamos cerrarnos a lo exterior (**Mercurio cuadratura a Neptuno y a Saturno**). **Venus cuadratura Plutón**: Intentos de manipulación en las relaciones. Nos cuesta soltar lo que ya no genera vida.

Día 11: **Luna llena en Sagitario**. El Otro, lo Otro como maestro. El conocimiento como motor. No huyamos ante las decepciones. Entusiasmo para seguir. Abrirnos a otras culturas y visiones.

Día 15: se repite la conocida **cuadratura entre Júpiter y Saturno**. Cuestionamos otra vez nuestras creencias, nuestra fe y nuestros límites. **Marte cuadratura Urano**: Tensión nerviosa y poca claridad mental. No es el mejor día para tomar decisiones...

Día 17: **Marte entra en Virgo**. La humildad, el trabajo cotidiano y ordenado. Al servicio del beneficio de todos. Análisis mental para descartar lo inservible.

Día 18: **Luna menguante en Piscis**. La rigidez no es el camino.

Día 19: **Júpiter cuadratura Neptuno**. La imaginación puede ser excesiva... Encontrar el punto medio entre la individualidad y la pertenencia a grupos, familias, ciudades...

Día 21: **El Sol entra en Cáncer**. Solsticio de verano. Volver a reír y a emocionarnos, aunque la **cuadratura del Sol con Saturno en Aries** el día 22 nos pide madurez.

Día 24: **Sol conjunción Júpiter**. Alegría y descanso. Expansión y confianza.

Día 25: **Luna nueva en Cáncer con la Luna y el Sol conjuntos a Júpiter**. Rescatar tradiciones que sí son válidas ahora. Reconocernos frágiles pero valientes en la defensa de la vida. Sentimientos nuevos. Emocionarnos con las artes y con el buen trato y los nuevos vínculos. El mundo como familia ineludiblemente otorgada. Hasta el día 28 aprovechemos la claridad y la sabiduría. ¡La habrá!

Día 26: **Mercurio entra en Leo con un sextil a Urano**.

Día 28: **Mercurio hace trígono a Saturno y a Neptuno**. Todo lo no entendido hacia el día 9 de este mes, ahora es comprendido.

SKY ASPECTS

Day 3: **Crescent moon in Virgo**. Discern and discriminate. The everyday acquires value.

Day 6: **Venus enters Taurus**. Nourish ourselves with beauty. Calmness as a pending revolution.

Day 9: **Jupiter enters Cancer** until July 2026. We all need more intimacy, to feel protected. Value sensitivity and physical and psychic environments. Excesses of information are not digestible (**Mercury enters Cancer**). If we do not listen to this need we could close ourselves off to the outside (**Mercury square Neptune and conjunction to Saturn**). **Venus square Pluto**: attempts of manipulation in relationships. It is difficult to let go of what no longer generates life.

Day 11: **Full moon in Sagittarius**. Other's, the Other as a teacher. Knowledge as a driving force. Let's not run away when disappointments arise. Enthusiasm to continue. Opening ourselves to other cultures and visions.

Day 15: the already known **square between Jupiter and Saturn** is repeated. We question our beliefs, our faith and our limits again. **Mars square Uranus**: nervous tension and little mental clarity. It is not the best day to make decisions.

Day 17: **Mars enters Virgo**. Humility. Daily and orderly work. In service for the benefit of all. Mental analysis to discard the useless.

Day 18: **Waning Moon in Pisces**. Rigidity it isn't the way.

Day 19: **Jupiter square Neptune**. Imagination can be excessive. Finding the middle way between individuality and belonging to groups, families, cities...

Day 21: The **Sun enters Cancer**. Summer solstice. Laughing and getting excited again, although the square of the Sun with Saturn in Aries on the 22nd asks us to mature.

Day 24: **Sun conjunct Jupiter**. Joy and rest. Expansion and confidence.

Day 25: **New Moon in Cancer with the Moon and Sun conjunct Jupiter**. Recovering traditions that are valid now. Updating ancient wisdom. Without nostalgia. Recognizing ourselves as fragile but brave for the defence of life. New feelings. Getting excited with the arts, the kind treatment and in new bonds. The world as a granted family. Let's take advantage of clarity and wisdom until the 28th.

Day 26: **Mercury enters Leo with a sextile to Uranus**.

Day 28: **Mercury trine Saturn and conjunct Neptune**. Everything that was not understood by the 9th of this month it is now comprehended.

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Chirivía, Patata, Rábano, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Apio, Berro, Borraja, Cardo, Cilantro, Col, Col China, Escarola, Hinojo, Lechuga, Perejil, Perifollo, Rúcula	Brócoli, Coliflor	Calabacín, Calabaza, Judía, Maíz
Plantar	Cebolla	Acelga, Lechuga	Brócoli, Coliflor, Romanesco	Berenjena, Calabacín, Calabaza, Pepinillo, Pepino, Pimiento, Tomate
Cosechar	Cebolla, Nabo, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Borraja, Lechuga, Perejil, Puerro	Alcachofa, Espárrago	Bisalto, Calabacín, Calabaza, Fresa, Garbanzo, Guisante, Haba, Judía, Pepino

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Parsnip, Potato, Radish, Beetroot, Carrot	Chard, Celery, Watercress, Borage, Cardoon, Cabbage, Chinese cabbage, Endive, Coriander, Fennel, Lettuce, Parsley, Chervil, Rocket	Broccoli, Cauliflower	Zucchini, Squash, Pumpkin, Bean, Corn
Plant	Onion	Chard, Lettuce	Broccoli, Cauliflower, Romanesco	Eggplant, Zucchini, Squash, Pumpkin, Gherkin, Cucumber, Pepper, Tomato
Harvest	Onion, Turnip, Beetroot, Carrot	Chard, Borage, Lettuce, Parsley, Leek	Artichoke, Asparagus	Snow pea, Zucchini, Squash, Chickpea, Pumpkin, Strawberry, Pea, Broad bean, Bean, Cucumber

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Milenrama (*Achillea millefolium*)

Diurética, digestiva, antiespasmódica, antihemorrágico, antiinflamatoria, calmante, astringente, cicatrizante, tónica y antiséptica. Contiene un aceite esencial con camazuleno, alcanfor y linalol, flavonoides, lactonas sesquiterpénicas, aquileína, betaína, ácidos grasos y taninos, y Vitaminas: A, C y E. En infusión para la menopausia y todas las dolencias relacionadas con los órganos genitales de las mujeres; también para la circulación, varices, quemaduras y hemorroides.

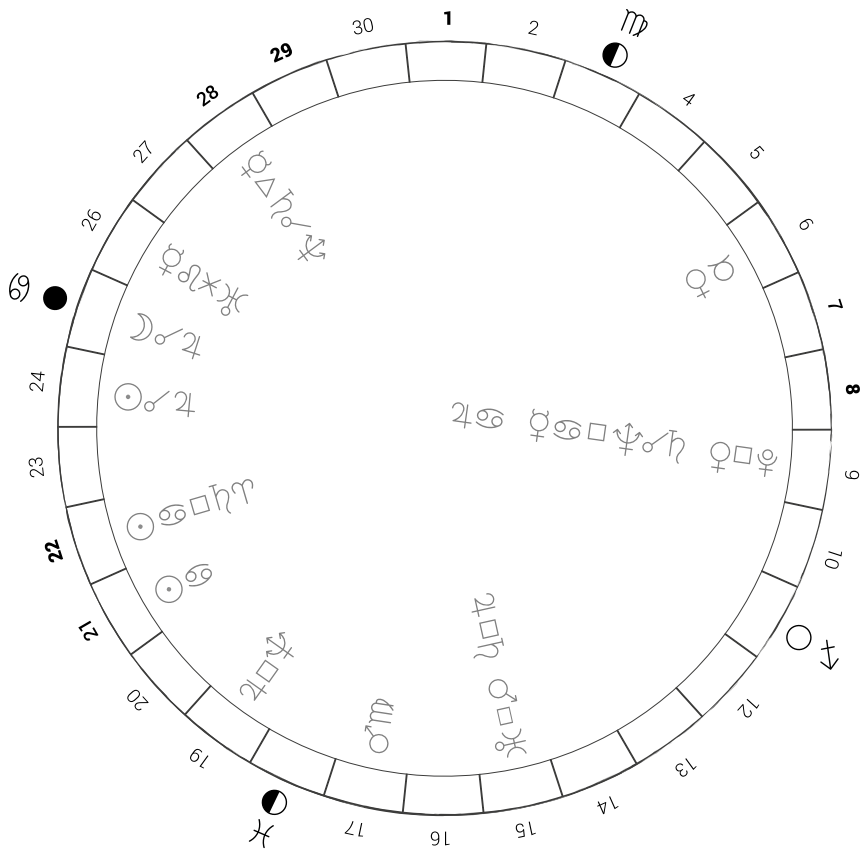


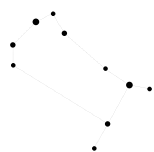
MEDICINAL EDIBLE WILD

Yarrow (*Achillea millefolium*)

Diuretic, digestive, antispasmodic, anti-haemorrhagic, anti-inflammatory, soothing, astringent, healing, tonic and antiseptic. Its essential oil contain camazulene, camphor and linalool, flavonoids, sesquiterpene lactones, aquilein, betaine, fatty acids and tannins, and Vitamins: A, C and E. In infusion for menopause and all ailments related to women's genital organs; also for circulation, varicose veins, burns and haemorrhoids.

JUNIO JUNE





Gemini



Crux

JUNIO JUNE



A



1

Do / Su

2

L / Mo



3

Ma / T

4

Mi / W

5

Ju / Th

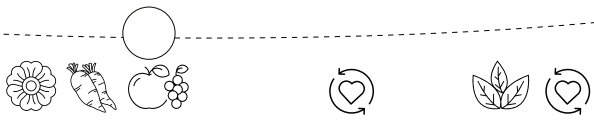


6

V / Fr

7

Sa



 8 Do / Su	9 L / Mo	10  Ma / T	11 Mi / W	12  Ju / Th	13 V / Fr	14  Sa	15 Do / Su
---	--------------------	---	---------------------	--	---------------------	---	----------------------

JUNIO JUNE



Solsticio verano
Summer solstice



16

L / Mo



17

Ma / T

18

Mi / W

19

Ju / Th



20

V / Fr

21



Sa

22

Do / Su

P



23



24

L / Mo

Ma / T

25

Mi / W

26



Ju / Th

27



V / Fr

28

Sa

29



Do / Su

30

L / M

JULIO JULY

ASPECTOS CIELO

Este mes, **Urano entrando en Géminis en trígono a Plutón en Acuario y sextil a Neptuno**, señala un aumento de la consciencia personal y social. Nuevas ideas y potenciales transformadores van tomando cuerpo. **Saturno casi conjunto a Neptuno** desde finales de mayo aumenta el sentimiento de unidad llevándolo a la responsabilidad personal y social. La espiritualidad guía la organización y se convierte en realidad. Crítica constructiva.

Día 2: **Luna Creciente en Libra**. Responsabilidad afectiva, hoy y los días siguientes...

Día 4: **Venus entra en Géminis conjunto a Urano y trígono a Plutón. Neptuno retrógrado**. Revolución afectiva. Cambio de valores. Inteligencia y pasión en las relaciones. Comunicaciones importantes, resolutivas, inesperadas.

Día 6: **Venus sextil a Neptuno conjunto a Saturno**. Arte. Cultura. Bailemos.

Día 7: **Urano entra en Géminis** hasta el 9 de noviembre. Avance de lo que se despliega a partir del 2026. Nuevos conceptos. Revolución intelectual. **Venus trígono a Plutón**: pasión vital.

Día 10: **Luna llena en Capricornio**. Acción. Concreción.

Día 12: **Sol trígono al Nódulo Norte en Piscis**. Hoy sabemos hacia dónde dirigirnos personal y socialmente. Profunda comprensión del camino de crecimiento.

Día 13: **Saturno retrógrado en Aries**. Cuestionamos la individualidad y la violencia.

Día 18: **Luna menguante en Aries y Mercurio retrogrado en Leo**. Doble señalización para repensar, revisar... Ralentizar un poco el ritmo...

Día 22: **El Sol entra en Leo. Venus cuadratura a Marte en Virgo**. Que los detalles no sean un obstáculo. Que la timidez no gane. Ser con todas las torpezas y disfrutando...

Día 23: **Sol sextil a Urano**. Ingenio para resolver torpezas de ayer. Sorpresas y novedades.

Día 24: **Luna nueva en Leo y Sol trígono Neptuno conjunto a Saturno**. El silencio de esta luna nueva trae inspiración y realismo que ilumina límites e ideales. Consciencia clara.

Día 25: **Sol opuesto a Plutón**: Sostener la luz de ayer aceptando la profunda transformación de hoy. Ser uno y en grupo. Realizarnos en colectivo.

Día 31: **Venus entra en Cáncer**. Respetar la intimidad, el entorno y el sentimiento.

SKY ASPECTS

Uranus entering Gemini in trine to Pluto in Aquarius and sextile to Neptune signals an increase in personal and social awareness this month. New ideas and transformative potentials are taking shape. **Saturn almost conjunct Neptune** since the end of May increases the feeling of unity leading to personal and social responsibility. Spirituality leads organisation and becomes reality. Constructive criticism.

Day 2: **Crescent Moon in Libra**. Affective responsibility, today and the following days.

Day 4: **Venus enters Gemini conjunct Uranus and trine to Pluto. Neptune retrograde**. Affective revolution. Change of values. Intelligence and passion in relationships. Important, decisive, unexpected communications.

Day 6: **Venus sextile Neptune conjunct Saturn**. Art. Culture. Let's dance.

Day 7: **Uranus enters Gemini** until November 9th. Another preview of what unfolds from 2026 onwards. New concepts. Intellectual revolution. **Venus trine Pluto**: passion for life.

Day 10: **Full moon in Capricorn**. Action. Precision.

Day 12: **Sun trine North Node in Pisces**. We know where to go personally and socially. Deep understanding of the path of growth.

Day 13: **Saturn retrograde in Aries**. We question individualism and violence.

Day 18: **Waning Moon in Aries and Mercury retrograde in Leo**. Double invitation to rethink, review and slow down the pace.

Day 22: **Sun enters Leo and Venus square Mars in Virgo**. Let the details not become an obstacle. Let shyness not win. To be with able to be with the imperfections and enjoy it.

Day 23: **Sun sextile Uranus**. Ingenuity to resolve yesterday's imperfections. News and surprises.

Day 24: **New Moon in Leo and Sun trine Neptune conjunct Saturn**. The silence of this new moon comes with inspiration and realism. The light shines boundaries and ideals. Clear consciousness.

Day 25: **Sun opposite Pluto**. While holding the clarity of yesterday, accept the profound transformation of today. Be one and be in the group. Realise ourselves in collective.

Day 31: **Venus enters Cancer**. Respect privacy, space and feelings.

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Nabo, Rábano, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Apio, Borraja, Canónigo, Col, Col China, Escarola, Hinojo, Lechuga, Perejil, Perifollo, Rúcula	Brócoli, Coliflor, Romanesco	Calabacín, Calabaza, Judía
Plantar		Acelga, Achicoria, Apio, Borraja, Cardo, Col, Escarola, Hinojo, Lechuga, Puerro		Calabacín
Cosechar	Ajo, Cebolla, Nabo, Patata, Remolacha, Zanahoria,	Acelga, Borraja, Lechuga, Perejil, Puerro	Alcachofa	Calabacín, Calabaza, Garbanzo, Fresa, Guisante, Haba, Judía, Pepino, Pimiento

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Turnip, Radish, Beetroot, Carrot	Chard, Celery, Borage, Lamb's lettuce, Cabbage, Chinese cabbage, Endive, Fennel, Lettuce, Parsley, Chervil, Rocket	Broccoli, Cauliflower, Romanesco	Zucchini, Squash, Pumpkin, Bean
Plant		Chard, Chicory, Celery, Borage, Cardoon, Cabbage, Endive, Fennel, Lettuce, Leek		Zucchini
Harvest	Garlic, Onion, Turnip, Potato, Beetroot, Carrot	Chard, Borage, Lettuce, Parsley, Leek	Artichoke	Zucchini, Pumpkin, Chickpea, Strawberry, Pea, Broad bean, Bean, Cucumber, Pepper

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Bledo (*Amaranthus retroflexus* / *Amaranthus blitum*)

Diurética, depurativa, antihemorroidal, antiinflamatoria y laxante. Tiene altas propiedades nutricionales, siendo una excelente fuente de vitaminas: A, C y K y minerales: Ca, Fe, Mag., P, también contiene antioxidantes, proteínas ricas en aminoácidos esenciales y fibra. Entre otros varios usos se emplea para tratar problemas digestivos, enfermedades respiratorias y afecciones de la piel. Puedes comer las semillas crudas o tostadas y las hojas jóvenes coci-

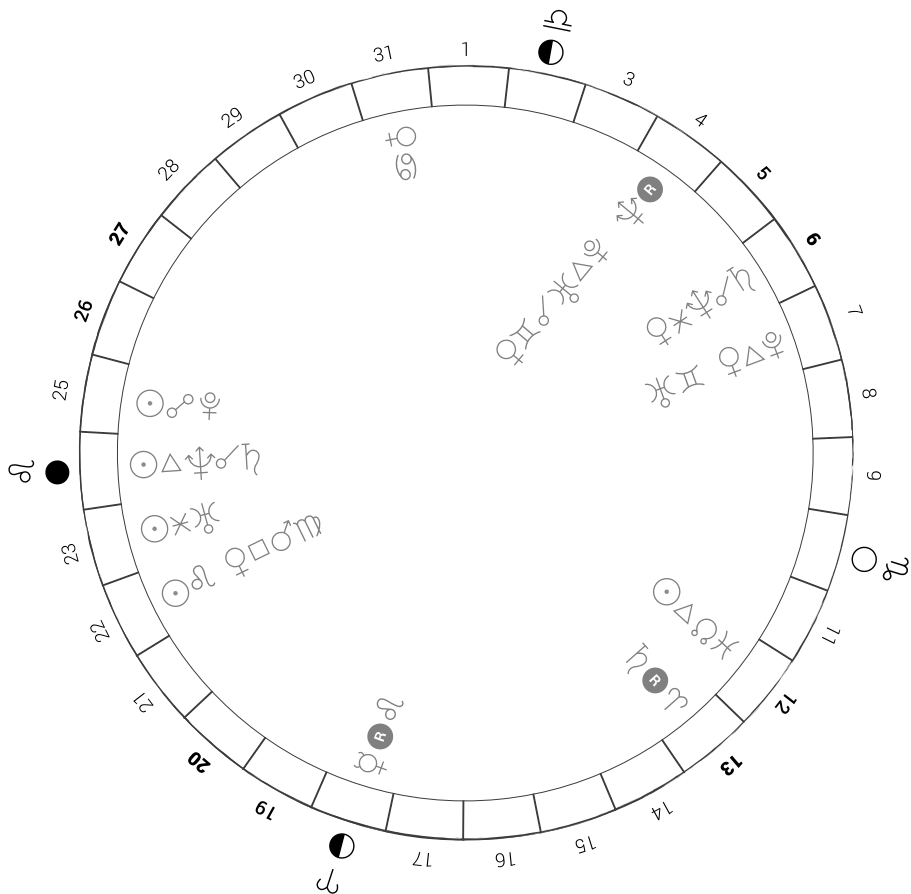


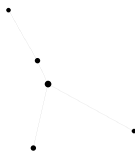
MEDICINAL EDIBLE WILD

Pigweed (*Amaranthus retroflexus* / *Amaranthus blitum*)

Diuretic, depurative, anti-haemorrhoidal, anti-inflammatory and laxative. It has high nutritional properties, being an excellent source of vitamins: A, C and K and minerals: Ca, Fe, Mag., P, it also contains antioxidants, proteins rich in essential amino acids and fibre. Among other uses, it is used to treat digestive problems, respiratory diseases and skin conditions. You can eat the seeds raw or roasted and the young leaves cooked.

JULIO JULY





Cancer

JULIO JULY



A



1

Ma / T

2

Mi / W



3

Ju / Th

4

V / Fr



5

Sa



6

Do / Su

7

L / Mo



8

Ma / T



9



10



11

12



13

14



15

Mi / W

Ju / Th

V / Fr

Sa

Do / Su

L / Mo

Ma / T

JULIO JULY



16



17

Mi / W

Ju / Th

18



19



V / Fr

Sa

20

Do / Su

21



L / M

22

Ma / T

23

Mi / W



24	25	26	27	28	29	30	31
Ju / Th	V / Fr	Sa	Do / Su	L / M	Ma / T	Mi / W	Ju / Th



AGOSTO AUGUST

ASPECTOS CIELO

Día 1: **Luna creciente en Escorpio y Venus cuadratura Saturno conjunción Neptuno.** Tensiones. Calma...

Día 6: **Marte entra en Libra.** Fuerza para negociar y pactar, en nuestro interior y en las relaciones, aunque no sea fácil. Responsabilidad y compromiso

Día 8: **Marte trígono Urano.** Intuición y decisión. Atención a los cambios.

Día 9: **Luna llena en Acuario y Marte oposición Saturno conjunto a Neptuno.** Una lunación tensa y frustrante. Esfuerzos, obstáculos, polarizaciones y engaños. Violencia latente que puede estallar.

Día 10: **Marte trígono Plutón en Acuario.** La potencia de este aspecto puede llevarnos a los extremos. Transformaciones radicales que deberían ser muy bien estudiadas. El pacto es posible. El cambio también, y puede ser definitivo.

Día 11: **Mercurio directo en Leo.** Más claridad mental. Buscar lo esencial.

Día 12: **Saturno sextil Urano y Venus conjunto a Júpiter en Cáncer.** Encontrar refugio en las buenas relaciones. La mente se centra en el presente. Se organizan nuevas actitudes e ideas. Lo nuevo se puede integrar.

Día 16: **Luna menguante en Tauro.** La intensidad disminuye un poco...

Día 22: **Sol entra en Virgo.** Sentir el cuerpo a tierra y en la vida cotidiana.

Día 23: **Luna nueva en Virgo.** Después de todos los excesos de este mes, llegamos a la luna de la limpieza, interna y externa.

Día 24: **Sol cuadrado a Urano.** Demasiada información puede alterarnos. Ir al cuerpo, a la tierra, y respirar.

Día 25: **Venus entra en Leo.** La dignidad del ser humano no es un asunto banal del ego.

Día 26: **Venus trígono a Saturno, conjunción a Neptuno y sextil a Urano.** Pactos durables. Inspiración en las relaciones, con libertad y nuevos enfoques. Hoy es un día para recordar todo lo vivido en Julio y crear, atrevernos y comprometernos.

Día 27: **Venus oposición Plutón.** Las decisiones de ayer, hoy se ponen a prueba. Atención y valentía.

Día 29: **Urano en Géminis sextil a Neptuno en Aries.** Algo nuevo y fresco en el ambiente. Adaptación a un mundo nuevo, con nuevos valores e ideales, nuevas consignas y esperanzas. Coraje que viene del corazón. Inteligencia práctica.

Día 31: **Luna creciente en Sagitario.** Sin prisa, pero sin pausa...

SKY ASPECTS

Day 1: **Crescent moon in Scorpio and Venus square Saturn conjunct Neptune.** Tensions. Keep calm.

Day 6: **Mars enters Libra.** Strength to negotiate and make agreements, within ourselves and in relationships, although it isn't easy. Responsibility and commitment.

Day 8: **Mars trine Uranus.** Intuition and decision. Pay attention to changes.

Day 9: **Full Moon in Aquarius and Mars opposition Saturn conjunct Neptune.** A tense and frustrating lunation. Efforts, obstacles, polarizations and deceptions. Latent violence that can explode.

Day 10: **Mars trine Pluto in Aquarius.** The power of this aspect can take us to extremes. Radical transformations that should be very well understood. The pact is possible. change too, and it can be definitive.

Day 11: **Mercury direct in Leo.** More mental clarity. Look for the essential.

Day 12: **Saturn sextile Uranus and Venus conjunct Jupiter in Cancer.** We find refuge in good relationships. The mind focuses on the present. New attitudes and ideas are organised. The new can be integrated.

Day 16: **Waning Moon in Taurus.** The intensity decreases a little.

Day 22: **Sun enters Virgo.** Embodied with earth and into everyday life.

Day 23: **New Moon in Virgo.** After all the excesses of this month, we arrive to the cleansing moon, internally and externally.

Day 24: **Sun square Uranus.** Too much information can upset us. Come back to the body and breathe.

Day 25: **Venus enters Leo.** The dignity of human beings is not a banal matter of the ego.

Day 26: **Venus trine Saturn, conjunct Neptune and sextile Uranus.** Long lasting pacts. Inspiration in relationships, with freedom and new approaches. A day to remember the experience of July and create, dare and commit.

Day 27: **Venus opposition Pluto.** Today tests the decisions made yesterday. Be attentive and brave.

Day 29: **Uranus in Gemini sextile Neptune in Aries.** Something new and fresh is in the air. Adapting to a new world, with new values and ideals, new slogans and hopes. Courage, which comes from the heart. Practical intelligence.

Day 31: **Crescent Moon in Sagittarius.** Slowly, but surely...

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Ajo, Cebolla, Cebolleta, Chirivía, Nabo, Rábano	Acelga (s), Berro, Canónigos, Col, Col China, Escarola, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Perejil, Perifollo, Rúcula	Brócoli (s), Coliflor (s)	Judía, Haba (s)
Plantar		Apio, Borraja, Cardo, Col, Escarola, Hinojo, Lechuga, Puerro	Alcachofa, Brócoli, Coliflor, Romanesco	Fresa
Cosechar	Cebolla, Nabo, Patata, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Borraja, Escarola, Lechuga, Perejil, Puerro	Alcachofa	Calabacín, Calabaza, Berenjena, Garbanzo, Judía, Melón, Pepino, Pimiento, Sandía, Tomate

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Garlic, Onion, Spring onion, Parsnip, Turnip, Radish	Chard (s), Watercress, Lamb's lettuce, Cabbage, Chinese cabbage, Endive, Spinach, Fennel, Lettuce, Parsley, Chervil, Rocket	Broccoli(s), Cauliflower(s)	Bean, Broad bean (s)
Plant		Celery, Borage, Cardoon, Cabbage, Endive, Fennel, Lettuce, Leek	Broccoli, Cauliflower, Romanesco	Strawberry
Harvest	Onion, Turnip, Potato, Beetroot, Carrot	Chard, Borage, Endive, Lettuce, Parsley, Leek	Artichoke	Zucchini, Squash, Eggplant, Chickpea, Bean, Melon, Cucumber, Pepper, Watermelon, Tomato

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Verdolaga (*Portulaca oleracea*)

Digestiva, antibacteriana, anti-fúngica, antiinflamatoria, antioxidante, diurética, analgésica, vasoconstrictora, antihemorrágica, calmante, broncodilatadora, hepatoprotectora, depurativa, purificadora de la sangre, antiparasitaria, entre otras propiedades. Es un superalimento, fuente de omega 3, de vitaminas: A, B1, B2, B3, C, E, betacarotenos; K, oxalato cálcico, Mg, Fe y P, aminoácidos y antioxidantes. Puedes comer crudo o al vapor: hojas, tallos, flores y semillas.

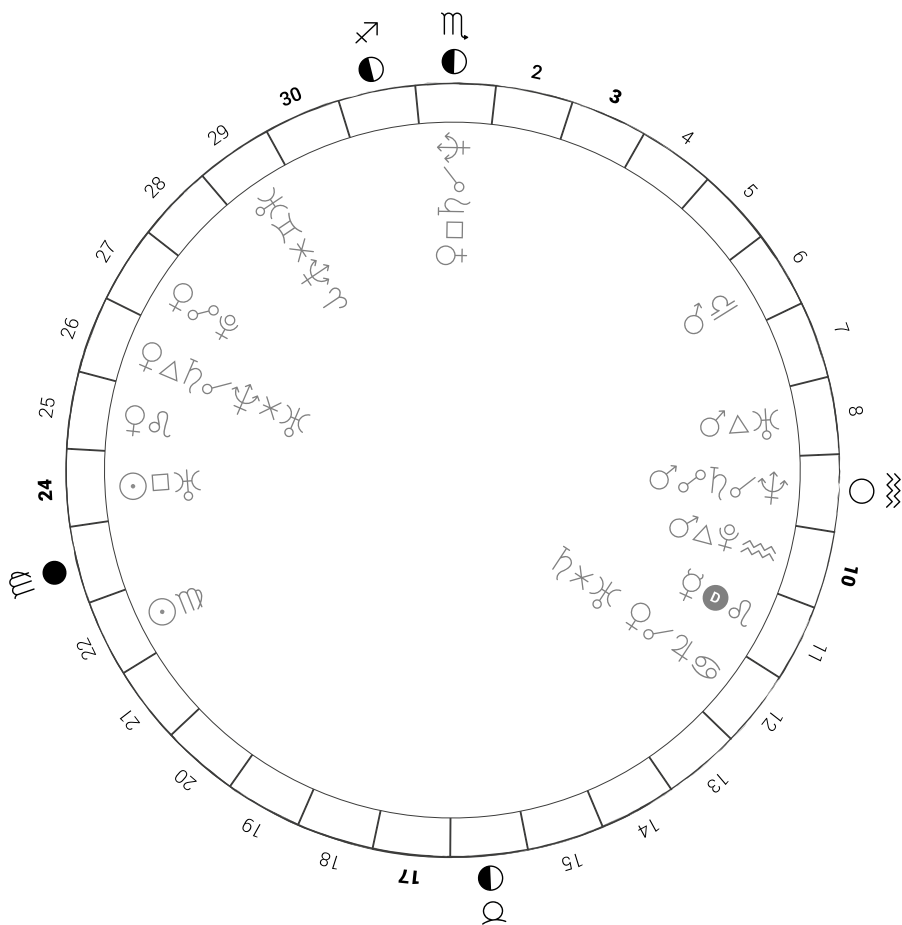


MEDICINAL EDIBLE WILD

Purslane (*Portulaca oleracea*)

Digestive, antibacterial, antifungal, anti-inflammatory, antioxidant, diuretic, analgesic, vasoconstrictor, anti-haemorrhagic, soothing, bronchodilator, hepatoprotective, depurative, blood purifier, antiparasitic, among other properties. It is a superfood, source of omega 3, vitamins: A, B1, B2, B3, C, E, beta-carotene, K, calcium oxalate, Mg, Fe and P, amino acids and antioxidants. You can eat it raw or steamed: leaves, stems, flowers and seeds.

AGOSTO AUGUST





Leo

AGOSTO AUGUST



1

V / Fr

2



Sa

3



Do / Su

4



L / Mo

5

Ma / T

6



Mi / W

7

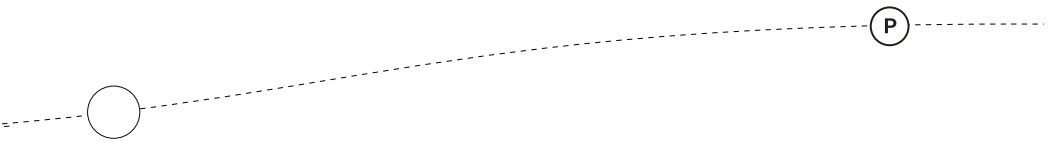


Ju / Th

8



V / Fr



9



Sa

10



Do / Su

11

L / Mo

12



Ma / T

13



Mi / W

14

Ju / Th

15



V / Fr

AGOSTO AUGUST



16



Sa

17

Do / Su

18

L / Mo

19

Ma / T



20

Mi / W



21

Ju / Th



22

V / Fr

23

Sa



24 Do / Su	25 L / M	26 Ma / T	27 Mi / W	28 Ju / Th	29 V / Fr	30 Sa	31 Do / Su
----------------------	--------------------	---------------------	---------------------	----------------------	---------------------	-----------------	----------------------



SEPTIEMBRE SEPTEMBER

ASPECTOS CIELO

Mes de eclipses, ecos de marzo. Lo que se inició en marzo, ahora encuentra la máxima dificultad y la máxima concreción.

Día 1: **Saturno retrógrado en Piscis** hasta el 28 de noviembre. ¿Qué lecciones nos ha presentado la vida desde marzo 2023 hasta mayo 2025? Desde hoy hasta el 14 de febrero 2026 tenemos una segunda oportunidad de pasar el examen y doctorarnos. **Júpiter trígono al Nodo norte y a Lilith**: expresar lo reprimido.

Día 2: **Mercurio entra en Virgo**. Gran capacidad de análisis y discriminación.

Día 7: **eclipse total de Luna. Luna Llena en Piscis y Urano retrógrado en Géminis**: Las emociones y el ambiente social están alterados. Nadie es culpable. Todos somos responsables.

Día 12: **Sol en Virgo sextil Júpiter en Cáncer**. Aprovechar este día. Un oasis de sabiduría está cerca. Cuidémonos y cuidemos. Esta lunación no es fácil.

Día 14: **Luna menguante en Géminis**. Dar un paseo. Tener una charla alegre. Bailar. Leer. Aprender.

Día 15: **Vesta entra en Sagitario**. ¿La vida como un reto? Darnos un sentido. La superación. La fe.

Día 17: **Mercurio oposición Saturno**. Abrazar la realidad sin victimizarnos.

Día 18: **Mercurio entra en Libra** haciendo una **oposición a Neptuno**. Confusión mental. Deseos de evasión. ¿Algún presentimiento? Atender al cansancio. Recuperar fuerzas. Música. Poesía.

Día 19: **Venus entra en Virgo y Mercurio trígono a Plutón y a Urano**. La mente comprende e innova. Atención a revelaciones ocultas e intuiciones. Leer, escribir, investigar.

Día 20: **Venus cuadratura Urano**. Susceptibilidad.

Día 21: **eclipse parcial de Sol y Luna nueva en Virgo. Sol opuesto a Saturno en Piscis**. Urge el silencio y el descanso.

Día 22: **Sol entra en Libra**, Equinoccio de otoño. **Marte entra en Escorpio**. Responsabilidad social y personal. Desdramatizar con inteligencia. Fuerza emocional.

Día 23: **Sol opuesto a Neptuno**. Atención al engaño y al autoengaño.

Día 24: **Marte cuadratura Plutón en Acuario. Sol trígono Urano y Sol trígono Plutón**. Ecos de finales de abril. Tensión, luchas de poder, y también capacidad de decisiones drásticas. Sentir nuestra fuerza. Transformaciones intensas. Catarsis.

Día 30: **Luna creciente en Capricornio**. Resistencia.

SKY ASPECTS

Months of eclipses, echoes of March. What began in March now encounters the greatest difficulty and the greatest concreteness.

Day 1: **Saturn retrograde in Pisces** until November 28th. What lessons has life presented from March 2023 to May 2025? From today until February 14th 2026, we have a second chance to pass the exam. **Jupiter trine North Node and Lilith**: expressing what is repressed.

Day 2: **Mercury enters Virgo**. Great capacity for analysis and discrimination.

Day 7: **Total lunar eclipse. Full Moon in Pisces and Uranus retrograde in Gemini**: emotions and social environment are agitated. No one is guilty. Everyone is responsible.

Day 12: **Sun in Virgo sextile Jupiter in Cancer**. Let's make the most of this day. An oasis of wisdom is near. Let's take care of ourselves and of each other. This lunation is not easy.

Day 14: **Waning Moon in Gemini**. Go for a walk. Have a cheerful chat. Dance. Read. Learn.

Day 15: **Vesta enters Sagittarius**. Life as a challenge? Bringing meaning. Overcoming. Faith.

Day 17: **Mercury opposite Saturn**. Embrace reality without victimisation.

Day 18: **Mercury enters Libra opposite to Neptune**. Mental confusion. Desires to escape. Any premonitions? Pay attention to tiredness. Regain strength. Music. Poetry.

Day 19: **Venus enters Virgo and Mercury trine Pluto and Uranus**. The mind understands and innovates. Pay attention to hidden revelations and intuitions. Read, write, research.

Day 20: **Venus square Uranus**. Susceptibility.

Day 21: **Partial solar eclipse. New Moon in Virgo and Sun opposite Saturn in Pisces**. Urge for silence and rest.

Day 22: Libra equinox. **Sun enters Libra. Mars enters Scorpio**. Social and personal responsibility. Intelligent de-dramatisation. Emotional strength.

Day 23: **Sun opposite Neptune**. Let us not be deceived.

Day 24: **Mars square Pluto in Aquarius and Sun trine Uranus. Sun trine Pluto**. Echoes of the end of April. Tension, power struggles, and also the ability to make drastic decisions. Feeling our strength. Intense transformations. Catharsis.

Day 30: **Crescent Moon in Capricorn**. Resistance.

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Cebolla, Nabo, Perifollo raíz, Rábano, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Apio, Achicoria, Berro, Borraja, Canónigo, Col, Espinaca, Lechuga, Perejil, Perifollo, Rúcula	Alcachofa, Brócoli (s), Coliflor (s)	Bisalto, Guisante
Plantar	Cebolleta, Nabo, Rabanito	Escarola, Espinaca, Lechuga	Alcachofa, Brócoli, Coliflor	
Cosechar	Cebolla, Patata, Remolacha	Acelga, Borraja, Escarola, Espinaca, Lechuga, Perejil, Puerro	Alcachofa	Berenjena, Calabacín, Calabaza, Judía, Melón, Sandía, Pepino, Pimiento, Tomate

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Onion, Turnip, Chervil root, Radish, Beetroot, Carrot	Chard, Celery, Chicory, Watercress, Borage, Lettuce, Lamb's lettuce, Cabbage, Spinach, Parsley, Chervil, Rocket	Artichoke, Broccoli (s), Cauliflower (s)	Snow pea, Pea
Plant	Spring onion, Turnip, Radish	Endive, Spinach, Lettuce	Artichoke, Broccoli, Cauliflower	
Harvest	Onion, Potato, Beetroot	Chard, Borage, Endive, Spinach, Lettuce, Parsley, Leek	Artichoke	Eggplant, Zucchini, Squash, Pumpkin, Bean, Melon, Watermelon, Cucumber, Pepper, Tomato

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Ajedrea (*Satureja montana*)

Antiséptica, antibacteriana, antiviral, antioxidante, estimulante, expectorante y afrodisíaca. Tradicionalmente es utilizada como conservante y para purificar el agua, también es conocida como potente digestivo natural y para la flatulencia o hinchazón. Puedes tomarla las hojas crudas, cocinadas, secas y en infusión. En aceite esencial, suele usarse a nivel dermatológico para tratar afecciones como la psoriasis, curar heridas, ayudar a su cicatrización y a nivel óseo, aliviando la artrosis y la reuma.

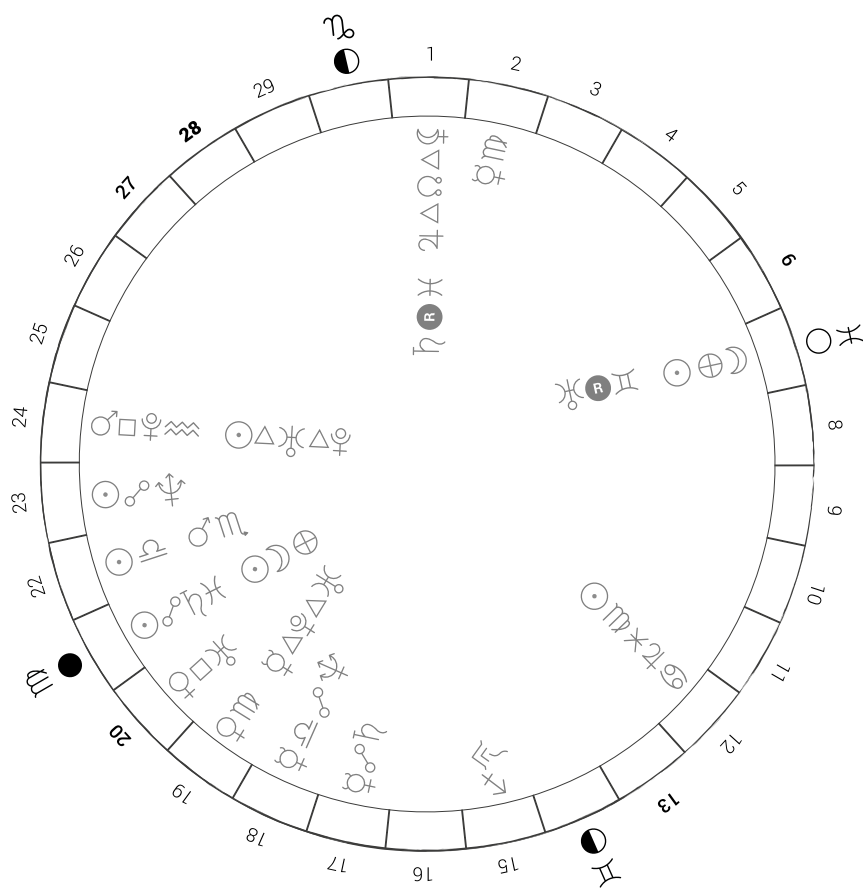


MEDICINAL EDIBLE WILD

Savory (*Satureja montana*)

Antiseptic, antibacterial, antiviral, antioxidant, stimulant, expectorant and aphrodisiac. Traditionally used as a preservative and to purify water, it is also known as a potent natural digestive and for flatulence or bloating. You can take the leaves raw, cooked, dried and as an infusion. In essential oil, it is often used at dermatological level to treat conditions such as psoriasis, to heal wounds, to help them heal and for bones, relieving osteoarthritis and rheumatism.

SEPTIEMBRE SEPTEMBER





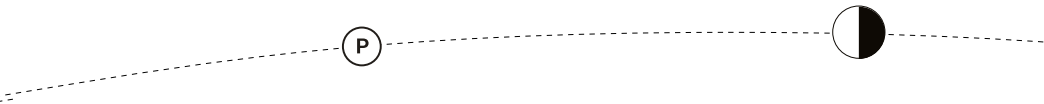
Virgo

SEPTIEMBRE SEPTEMBER



1	2	3	4	5	6	7
L / Mo	Ma / T	Mi / W	Ju / Th	V / Fr	Sa	Do / Su





8

L / Mo



9

Ma / T

10

Mi / W

11

Ju / Th



12

V / Fr



13

Sa



14

Do / Su

15

L / Mo



SEPTIEMBRE SEPTEMBER



Equinoccio otoño
Autumn Equinox

16

Ma / T

17

Mi / W

18

Ju / Th

19

V / Fr

20

Sa

21

Do / Su

22

L / Mo



23

Ma / T

24

Mi / W



25

Ju / Th



26

V / Fr

27

Sa



28

Do / Su

29

L / Mo

30

Ma / T



OCTUBRE OCTOBER

ASPECTOS CIELO

Día 1: **Mercurio en Libra cuadrado a Júpiter en Cáncer.** Buscar la armonía en las relaciones y entre los pueblos. Cuestionarnos quién es nuestra familia...Posibles injusticias. Falsedades.

Día 2: **Juno entra en Sagitario.** Lealtad a las visiones de futuro.

Día 6: **Mercurio entra en Escorpio.** Análisis de lo que ocurre en el mundo y en nosotros.

Día 7: **Luna Llena en Aries y Mercurio cuadratura a Plutón.** Las emociones pueden interferir en la comunicación. Peligro de manipulación. Coraje ante el engaño.

Día 8: **Venus en Virgo sextil a Júpiter.** En la tensión también hay esperanza.

Día 11: **Venus oposición Saturno en Piscis.** Peligro de frialdad emocional.

Día 13: **Luna menguante en Cáncer. Venus entra en Libra.** Negociación, pacto.

Día 14: **Venus en Libra oposición Neptuno, trígono a Urano y trígono a Plutón. Plutón directo en Acuario.** Consciencia personal, social y cósmica. Compromiso con las nuevas visiones colectivas. Impulso vital armónico si no caemos en espejismos. El cambio es irrevocable.

Día 21: **Luna nueva en Libra.** Cambios en ideas y en relaciones. La semilla de nuevas acciones.

Día 22: **Neptuno retrógrado vuelve a Piscis.** Repaso de los ideales.

Día 23: **El Sol entra en Escorpio.** Fuerza y optimismo. Transformaciones.

Día 24: **Sol cuadratura a Plutón y Mercurio en Escorpio trígono a Júpiter en Cáncer.** Nadie dijo que sería fácil, a pesar de todo, sentimos una secreta confianza...

Día 25: **Mercurio trígono a Saturno en Piscis.** Comprender el esfuerzo y el límite. Comprender al otro y comprender nuestras sombras.

Día 28: **Marte en Escorpio trígono a Júpiter en Cáncer.** El propósito se ejecuta con sabiduría. Intenso deseo de una nueva vida.

Día 29: **Luna creciente en Acuario. Mercurio trígono a Neptuno y oposición a Urano en Géminis. Marte trígono a Saturno.** El deseo de ayer, hoy se concreta. La evolución toma forma. Inspiración clara.

Día 30: **Mercurio entra en Sagitario y hace sextil a Plutón.** Comunicar profundamente. Revelar lo oculto. Llegar al fondo de los temas que nos han ocupado los últimos días.

SKY ASPECTS

Day 1: **Mercury in Libra square Jupiter in Cancer.** Seeking harmony in relationships and between peoples. Questioning who our family is... Possible injustices. Falsehoods.

Day 2: **Juno enters Sagittarius.** Loyalty to visions of the future.

Day 6: **Mercury enters Scorpio.** Analysis of what is happening in the world and within us.

Day 7: **Full moon in Aries and Mercury square Pluto.** Emotions can interfere with communication. Danger of manipulation. Courage in the face of deception.

Day 8: **Venus in Virgo sextile Jupiter.** Amongst tension there is also hope.

Day 11: **Venus opposite Saturn in Pisces.** Danger of emotional coldness.

Day 13: **Waning Moon in Cancer. Venus enters Libra.** Negotiation. Pact.

Day 14: **Venus in Libra opposite Neptune, trine to Uranus and trine to Pluto. Pluto direct in Aquarius.** Personal, social and cosmic awareness. Commitment to new collective visions. Harmonious vital impulse if we do not fall into mirages. Change is irreversible.

Day 21: **New Moon in Libra.** Changes in ideas and relationships. The seeds of new actions.

Day 22: **Neptune retrograde returns to Pisces.** Review of ideals.

Day 23: **Sun enters Scorpio.** Strength and optimism. Transformations.

Day 24: **Sun square Pluto and Mercury in Scorpio trine Jupiter in Cancer.** Nobody said it would be easy, despite everything, we feel a secret confidence.

Day 25: **Mercury trine Saturn in Pisces.** Understanding effort and limits. Understanding others and our shadows.

Day 28: **Mars in Scorpio trine Jupiter in Cancer.** When the purpose is executed with wisdom. Intense desire for a new life.

Day 29: **Crescent Moon in Aquarius. Mercury trine Neptune and opposite Uranus in Gemini. Mars trine Saturn.** Yesterday's wish is now realised. Evolution takes shape. Clear inspiration.

Day 30: **Mercury enters Sagittarius sextile to Pluto.** Communicate deeply. Reveal what is hidden. Get to the bottom of issues that have occupied us in recent days.

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Ajo, Cebolla, Cebolleta, Zanahoria, Remolacha	Acelga, Apio, Borraja, Espinaca, Lechuga, Perejil, Puerro, Rúcula		Bisalto, Guisante, Haba
Plantar	Cebolleta	Col, Escarola, Espinaca, Lechuga	Alcachofa, Brócoli	Haba
Cosechar	Cebolla, Patata, Perifollo raíz, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Achicoria, Borraja, Canónigo (s), Escarola, Espinaca, Lechuga, Perejil, Perifollo, Puerro, Rúcula	Brócoli	Berenjena, Calabacín, Calabaza, Judía, Melón, Pepino, Pimiento, Sandía, Tomate

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Garlic, Onion, Chives, Carrot, Beetroot	Chard, Celery, Borage, Spinach, Lettuce, Parsley, Leek		Snow pea, Pea, Broad bean
Plant	Spring onion	Cabbage, Endive, Spinach, Lettuce	Artichoke, Broccoli	Broad bean
Harvest	Onion, Potato, Chervil root, Beetroot, Carrot	Chard, Chicory, Borage, Lamb's lettuce, Endive, Spinach, Lettuce, Parsley, Chervil, Leek, Rocket	Broccoli	Eggplant, Zucchini, Squash, Pumpkin, Bean, Melon, Cucumber, Pepper, Watermelon, Tomato

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Malva (*Malva sylvestris*)

Anticatatarral, antiinflamatoria, antihemorroidal, para abscesos y forúnculos y emoliente. Fuente de fibra y omega 3, Ca, k i Mg, Vitamina A, B1, B2, C y E, mucilagos, taninos, flavonoides, malvina y glucósido de antocianina. Puedes comer las flores crudas y cocinar las hojas como verdura. En infusión para la bronquitis, anginas, dolor de garganta, bajar la fiebre, cólicos, riñón, diarreas, inflamación de la boca, afecciones oculares y de la piel. En cataplasma para dolores reumáticos y uñeros.

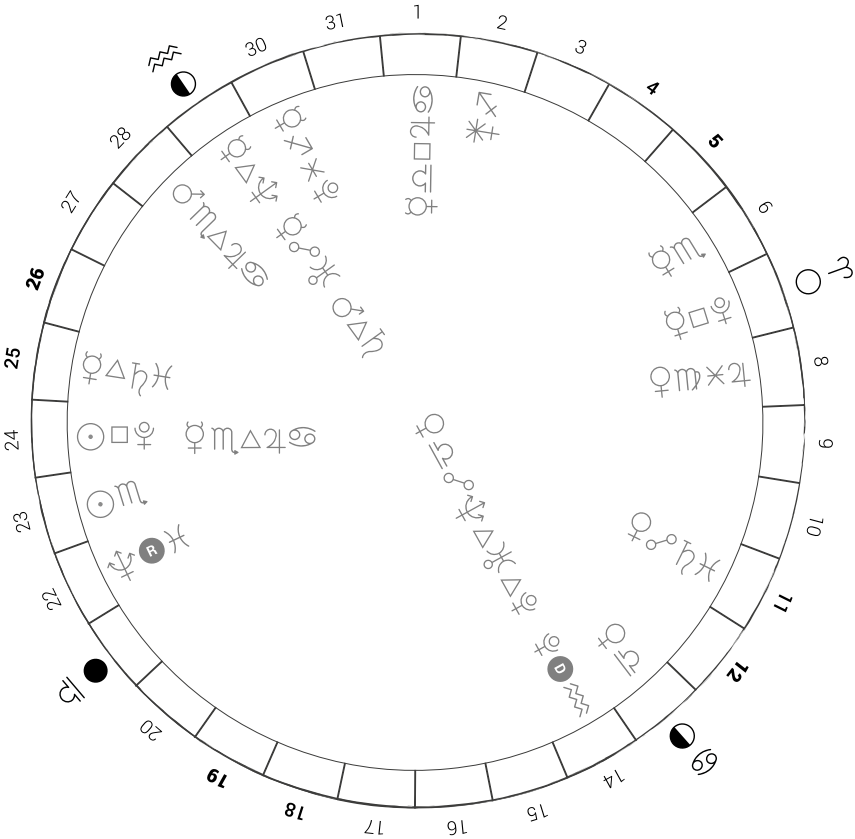


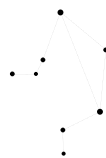
MEDICINAL EDIBLE WILD

Mallow (*Malva sylvestris*)

Anti-catarrhal, anti-inflammatory, anti-haemorrhoidal, for abscesses and boils and emollient. Source of fibre and omega 3, Ca, k and Mg, Vitamin A, B1, B2, C and E, mucilage, tannins, flavonoids, malvina and anthocyanin glycoside. You can eat the flowers raw and cook the leaves as a vegetable. As an infusion for bronchitis, angina, sore throat, lowering fever, colic, kidney, diarrhoea, inflammation of the mouth, eye and skin conditions. As a poultice for rheumatic pains and nail beds.

OCTUBRE OCTOBER





Libra

OCTUBRE OCTOBER



7

Mi / W

2



Ju / Th



3

 V / Fr 

4

Sa

5

Do / Su



6

L / Mo



7

Ma / T

8

Mi / W



9

Ju / Th

10

V / Fr



11

Sa

12

Do / Su



13

L / Mo

14

Ma / T



15

Mi / W



Ju / Th

 V / Fr

NOVIEMBRE NOVEMBER

ASPECTOS CIELO

Día 2: **Venus en Libra cuadratura Júpiter en Cáncer.** Que las dudas no nos lleven a la desidia.

Día 4: **Marte en Escorpio trígono a Neptuno en Piscis. Marte entra en Sagitario y oposición a Urano en Géminis.** Valentía con sentimiento. Tensiones, día delicado.

Día 5: **Luna llena en Tauro.** Cuidado con el inmovilismo y el apego a valores caducados. Destruir es lo fácil...

Día 6: **Marte en Sagitario sextil Plutón en Acuario. Venus entra en Escorpio.** Trabajar por la verdad y por el colectivo. Pasión constructiva.

Día 8: **Urano retrógrado en Tauro y Venus cuadratura Plutón.** Reaparecen antiguas sombras. El miedo a la Vida provoca manipulaciones y autoritarismo.

Día 9: **Mercurio retrógrado en Sagitario.** Buen tiempo para reflexionar.

Día 11: **Júpiter retrógrado en Cáncer.** Revisar la idea de hogar, Tierra y Madre. No es tiempo de expansión.

Día 12: **Luna Menguante en Leo y Mercurio conjunto a Marte.** Revisar, comprender y verbalizar nuestros deseos.

Día 17: **Sol en Escorpio trígono a Júpiter y a Saturno. Mercurio retrógrado sextil a Plutón.** Empatía, comprensión y confianza. Gran capacidad creativa.

Día 19: **Mercurio retrógrado vuelve a Escorpio y hace oposición a Urano en Tauro y trígono a Neptuno.** Resistencias frente a lo nuevo. Prevalece lo espiritual.

Día 20: **Luna nueva en Escorpio y Urano retrógrado en Tauro sextil a Neptuno en Piscis.** Silencio.

Día 21: **Sol oposición Urano.** El miedo quiere tomar el poder. Calma.

Día 22: **El Sol entra en Sagitario. Mercurio retrógrado en Escorpio trígono a Saturno en Piscis y trígono a Júpiter en Cáncer.** Avanzar con lo aprendido. Coraje y sentimiento.

Día 23: **Sol sextil Plutón.** Nueva visión colectiva.

Día 26: **Venus en Escorpio trígono a Júpiter retrógrado en Cáncer y a Saturno en Piscis.** Máxima creatividad, amor, empatía, abrazo. Lealtad, compromiso, confianza y alegría.

Día 28: **Luna creciente en Piscis y Saturno directo en Piscis.** Concretar lo aprendido y lo sentido. Madurez emocional.

Día 29: **Mercurio directo en Escorpio.** La comunicación fluye.

Día 30: **Venus oposición Urano en Tauro y trígono a Neptuno. Venus entra en Sagitario.** Sensibilidad y confianza.

SKY ASPECTS

Day 2: **Venus in Libra square Jupiter in Cancer.** Doubts should not lead us to apathy.

Day 4: **Mars in Scorpio trine Neptune in Pisces. Mars enters Sagittarius opposite Uranus in Gemini.** Courage with feeling. Tensions, delicate day.

Day 5: **Full Moon in Taurus.** Be aware of immobility and attachment to outdated values. Destroying is easy.

Day 6: **Mars in Sagittarius sextile Pluto in Aquarius.** Venus enters Scorpio. Fight for the truth and for the collective. Constructive passion.

Day 8: **Uranus retrograde in Taurus and Venus square Pluto.** Old shadows reappear. Fear of Life causes manipulation and authoritarianism.

Day 9: **Mercury retrograde in Sagittarius.** Good time to reflect.

Day 11: **Jupiter retrograde in Cancer.** We review the idea of Home, Earth and Mother. It is not a time for expansion.

Day 12: **Waning Moon in Leo and Mercury conjunct Mars.** Review, understand and verbalize our desires.

Day 17: **Sun in Scorpio trine Jupiter and Saturn. Mercury retrograde sextile Pluto.** Empathy, understanding. Trust. Great creative capacity.

Day 19: **Mercury retrograde returns to Scorpio opposite Uranus in Taurus and trine Neptune.** Resistance towards the new again. Spirituality wins.

Day 20: **New Moon in Scorpio and Uranus retrograde in Taurus sextile Neptune in Pisces.** Silence.

Day 21: **Sun opposite Uranus.** Fear wants to take power. Calm.

Day 22: **Sun enters Sagittarius. Mercury retrograde in Scorpio trine Saturn in Pisces and trine Jupiter in Cancer.** Moving forward with what has been learned. Courage and feeling.

Day 23: **Sun sextile Pluto.** New collective vision.

Day 26: **Venus in Scorpio trine Jupiter retrograde in Cancer and Saturn in Pisces.** Maximum creativity, love, empathy, embrace. Loyalty, commitment, trust and joy.

Day 28: **Crescent Moon in Pisces and Saturn direct in Pisces.** Concretising what has been learned and felt. Emotional maturity.

Day 29: **Mercury direct in Scorpio.** Communication becomes fluid again.

Day 30: **Venus opposite Uranus in Taurus and trine Neptune. Venus enters Sagittarius.** Sensitivity and trust.

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Ajo, Ajete, Cebolla	Acelga, Borraja, Espinaca, Grelos, Lechuga, Perejil, Rúcula	Espárrago	Guisante de invierno, Bisalto, Haba
Plantar				
Cosechar	Cebolla, Nabo, Rabanito, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Apio, Cardo, Col, Borraja, Escarola, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Perejil, Puerro	Brócoli, Coliflor, Romanesco	Calabacín, Calabaza, Berenjena, Pimiento

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Garlic, Chives, Onions	Chard, Borage, Turnip tops, Lettuce, Parsley, Spinach, Rocket	Asparagus	Winter pea, Snow pea, Broad bean
Plant				
Harvest	Onion, Turnip, Radish, Beetroot, Carrot	Chard, Celery, Cardoon, Cabbage, Borage, Endive, Spinach, Fennel, Lettuce, Parsley, Leek	Broccoli, Cauliflower, Romanesco	Zucchini, Pumpkin, Eggplant, Pepper

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Romero (*Rosmarinus officinalis*)

Tiene innumerables propiedades, destacamos: tónica estimulante, antiinflamatoria, carminativa, antioxidante, bactericida, fungicida, antiséptica, cicatrizante, digestiva, antiespasmódica, aperitiva, hepatoprotectora, astringente y expectorante. Contiene aceites esenciales, ácido rosmarínico y ursólico, rosmaricina y rosmanol, flavonoides y taninos. Puedes usar las hojas en infusión o cocinadas para la circulación, aliviar gases, flatulencias y espasmos, mejorar la memoria y concentración, entre otras muchas virtudes. En maceración en alcohol para masajes para reumas y dolores articulares.

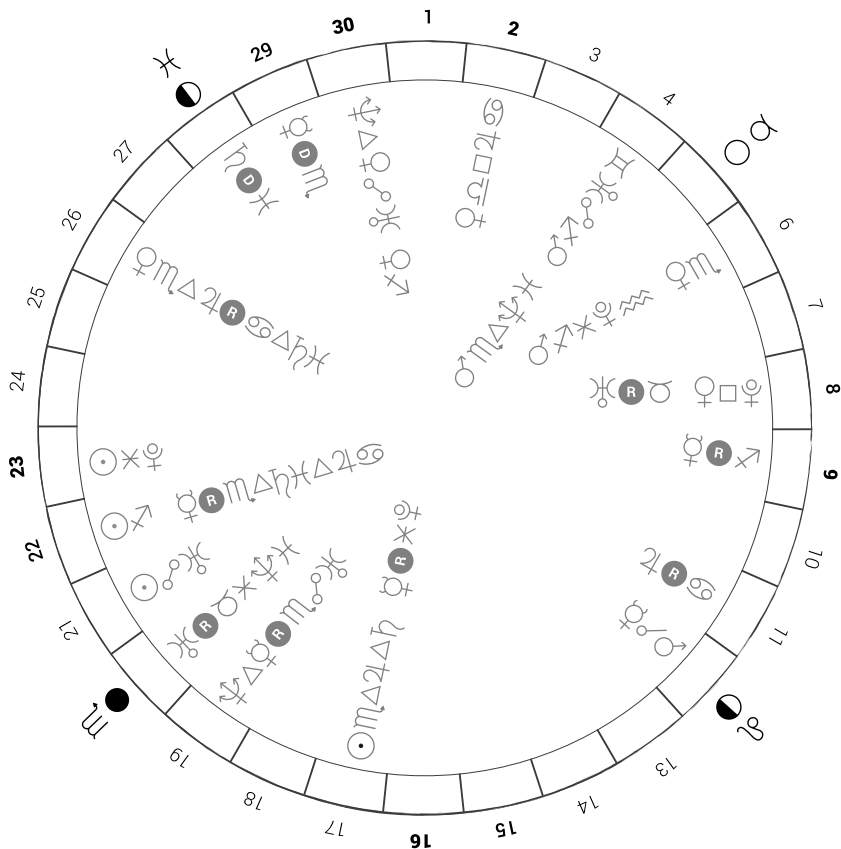


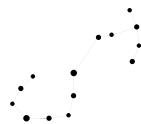
MEDICINAL EDIBLE WILD

Rosemary (*Rosmarinus officinalis*)

It has innumerable properties, including: stimulating tonic, anti-inflammatory, carminative, antioxidant, bactericidal, fungicidal, antiseptic, healing, digestive, antispasmodic, aperitif, hepatoprotective, astringent and expectorant. It contains essential oils, rosmarinic and ursolic acid, rosmarinic and rosmanol, flavonoids and tannins. You can use the leaves in infusions or cooked for circulation, relieving gas, flatulence and spasms, improving memory and concentration, among many other virtues. Macerate in alcohol for massages for rheumatism and joint pain.

NOVIEMBRE NOVEMBER





Scorpius

NOVIEMBRE NOVEMBER



1

Sa

2

Do / Su



3

L / Mo

4

Ma / T



5

Mi / W

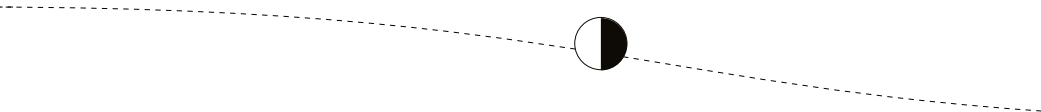
6

Ju / Th



7

V / Fr



15

Sa



NOVIEMBRE NOVEMBER

A



16



Do / Su

17

L / Mo

18

Ma / T

19

Mi / W

20

Ju / Th

21

V / Fr

22

Sa



23



24

Do / Su

L / Mo

25



26

Ma / T

Mi / W

27

Ju / Th

28

V / Fr

29



Sa

30

Do / Su

DICIEMBRE DECEMBER

ASPECTOS CIELO

Día 2: **Venus en Sagitario sextil a Plutón.** Relaciones que vivifican. Entrega al cambio.

Día 5: **Luna llena en Géminis.** Discernir entre anhelo del alma y deseos del ego.

Día 6: **Mercurio en Escorpio trígono a Júpiter retrógrado en Cáncer.** Sabiduría

Día 7: **Mercurio trígono a Saturno.** Madurez. Concreciones.

Día 9: **Marte en Sagitario cuadratura Saturno en Piscis.** Aceptar los límites. Esfuerzo. Sinceridad con empatía.

Día 10: **Neptuno directo en Piscis y Mercurio oposición Urano en Tauro.** Posibles intransigencias, nervios, comunicaciones alteradas.

Día 11: **Luna menguante en Virgo y Mercurio trígono Neptuno. Mercurio entra en Sagitario.** Corregimos comunicaciones equivocadas de ayer. La sinceridad se impone. Sensibilidad comunicativa. Imagination. Empatía.

Día 13: **Mercurio sextil Plutón.** Salen a la luz temas ignorados o escondidos. La profundidad mental se acerca a lo inconsciente. Verdades que nos liberan.

Día 14: **Marte cuadratura Neptuno.** Acción confusa. Ganas de evasión.

Día 15: **Marte entra en Capricornio.** Tiempo de acción lenta y constante. Responsabilidad.

Día 17: **Sol en Sagitario cuadratura Saturno en Piscis.** Los ideales encuentran obstáculos.

Día 19: el Sol pasa por el centro de nuestra Vía Láctea. Día para desplegar las antenas hacia arriba y hacia dentro. Escuchar.

Día 20: **Luna nueva en Sagitario.** Planear los próximos días en silencio. Abrazar la esperanza. **Lilith entra en Sagitario:** destapar la hipocresía y el fanatismo.

Día 21: **El Sol entra en Capricornio.** Solsticio de invierno. ¿A dónde vamos como sociedad? ¿A qué o a quién obedecemos? **Sol cuadratura Neptuno y Venus en Sagitario cuadratura Saturno en Piscis.** Disolver espejismos. Paso a paso y con los pies en la tierra.

Día 24: **Venus cuadratura Neptuno. Venus entra en Capricornio.** ¿Nos comprometemos con nuestros ideales? Disolviendo espejismos. Mirar la realidad sin romanticismo.

Día 27: **Luna Creciente en Aries.** Actuar desde nuestro centro. Pasar a la acción. Coraje.

Día 30: **Mercurio cuadratura Saturno.** ¿En qué y para qué nos esforzamos? Consciencia de los límites. Por la noche nos sentimos mejor. Recuperar la ternura.

SKY ASPECTS

Day 2: **Venus in Sagittarius sextile Pluto.** Life-giving relationships. Committed to change.

Day 5: **Full Moon in Gemini.** Discerning between soul longings and ego desires.

Day 6: **Mercury in Scorpio trine Jupiter retrograde in Cancer.** Wisdom.

Day 7: **Mercury trine Saturn.** Maturity. Precision.

Day 9: **Mars in Sagittarius square Saturn in Pisces.** Accept limits. Effort. Sincerity with empathy.

Day 10: **Neptune direct in Pisces. Mercury opposite Uranus in Taurus.** Possible intransigence, nerves, altered communications.

Day 11: **Waning Moon in Virgo and Mercury trine Neptune. Mercury enters Sagittarius.** We correct yesterday's miscommunications. Sincerity prevails. Communicative sensitivity. Imagination. Empathy.

Day 13: **Mercury sextile Pluto.** Ignored or hidden issues come to light. Mental depth approaches the unconscious. Truths that liberate us.

Day 14: **Mars square Neptune.** Confusing action. Desire to escape.

Day 15: **Mars enters Capricorn.** Time for slow and constant action. Responsibility.

Day 17: **Sun in Sagittarius square Saturn in Pisces.** Ideals encounter obstacles.

Day 19: the Sun passes through the center of the Milky Way. A day to spread the antennas upward and inward. Listen.

Day 20: **New Moon in Sagittarius.** Plan the next days in silence. Embrace hope. **Lilith enters Sagittarius:** uncover hypocrisy and fanaticism.

Day 21: **Sun enters Capricorn.** Winter Solstice. Where are we going as a society? What or who do we obey? **Sun square Neptune and Venus in Sagittarius square Saturn in Pisces.** Dissolving mirages. Step by step and with our feet on the ground.

Day 24: **Venus square Neptune. Venus enters Capricorn.** Do we commit to our ideals? Erasing mirages... Looking at reality without romanticism.

Day 27: **Crescent Moon in Aries.** Need to act from our center. We take action. Courage.

Day 30: **Mercury square Saturn.** What do we strive for? Awareness of limits. In the evening we feel better. Recovering the tenderness.

ACCIONES TIERRA

	Tierra/Raíz	Agua/Hoja	Aire/Flor	Fuego/Fruto
Sembrar (s)	Ajo, Ajete, Nabo, Zanahoria	Acelga, Borraja, Lechuga		Guisante
Plantar				
Cosechar	Nabo, Rabanito, Remolacha, Zanahoria	Acelga, Achicoria, Apio, Borraja, Cardo, Col, Escarola, Espinaca, Hinojo, Lechuga, Perejil, Puerro	Brócoli, Coliflor, Romanesco	Guisante, Haba

(s) = sembrar en semillero

EARTH ACTIONS

	Soil/Root	Water/Leaf	Air/Flower	Fire/Fruit
Sow (s)	Garlic, Chives, Turnip, Carrot	Chard, Borage, Lettuce		Pea
Plant				
Harvest	Turnip, Radish, Beetroot, Carrot	Chard, Chicory, Celery, Borage, Cardoon, Cabbage, Endive, Spinach, Fennel, Lettuce, Parsley, Leek	Broccoli, Cauliflower, Romanesco	Pea, Broad bean

(s) = sow in seedbed

PLANTA SILVESTRE COMESTIBLE MEDICINAL

Acerola o semeruco

(*Malpighia emarginata* = *Malpighia glabra*)

Vitáminica, remineralizante, antioxidante, antiinflamatoria, defatigante, antiséptica, antimicrobiana, astringente, digestiva y nutritiva. Enorme fuente de vitamina C, contiene altas dosis del grupo B (B1, B2, B6), y también Ca, Mg, Fe, P y k, carotenoides, flavonoides, azúcares y polifenoles. Puedes comer los frutos frescos o deshidratados sacando las semillas, o en zumos, mermeladas y confituras. Se emplea para combatir la debilidad física y fatiga, aumentar las defensas, aliviar resfriados, procesos gripales e infecciones respiratorias, también para hígado, artritis, anemia, y como alimento antienvjecimiento por excelencia.



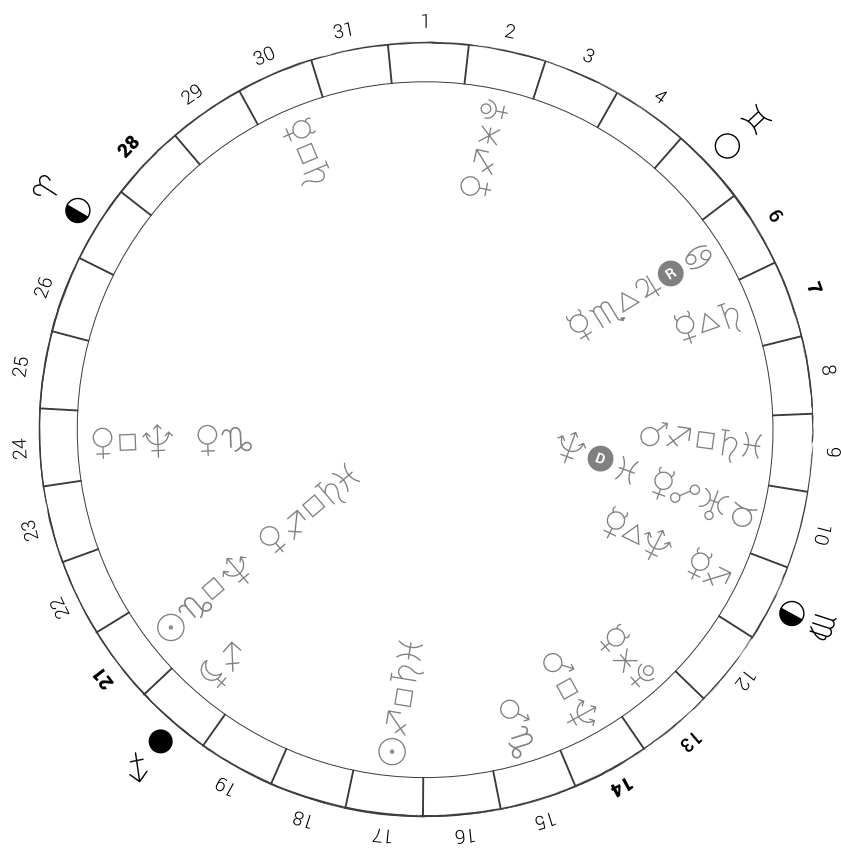
MEDICINAL EDIBLE WILD

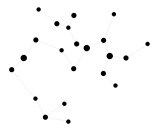
Acerola or West Indian cherry

(*Malpighia emarginata* = *Malpighia glabra*)

Vitaminic, remineralising, antioxidant, anti-inflammatory, defatigative, antiseptic, antimicrobial, astringent, digestive and nutritive. Huge source of vitamin C, it contains high doses of the B group (B1, B2, B6), and also Ca, Mg, Fe, P and k, carotenoids, flavonoids, sugars and polyphenols. You can eat the fruits fresh or dried by removing the seeds, or in juices, jams and jellies. It is used to combat physical weakness and fatigue, increase defences, relieve colds, flu-like processes and respiratory infections, also for liver, arthritis, anaemia, and as an anti-ageing food.

DICIEMBRE DECEMBER





Sagittarius



Cassiopeia

DICIEMBRE DECEMBER



1

L / Mo

2

Ma / T



3

Mi / W

4

Ju / Th

5

V / Fr



6

Sa

7

Do / Su

8

L / Mo





9



Ma / T

10

Mi / W

11

Ju / Th

12

V / Fr

13

Sa



14

Do / Su

15

L / M

DICIEMBRE DECEMBER



Solsticio invierno
Winter Solstice



Ma / T

Mi / W



Ju / Th

 V / Fr 

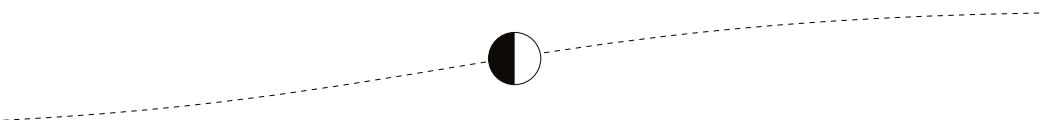
Sa

Do / Su

L / Mo



Ma / T



24 Mi / W	25 Ju / Th	26 V / Fr	27 Sa	28 Do / Su	29 L / Mo	30 Ma / T	31 Mi / W
--------------	---------------	--------------	----------	---------------	--------------	--------------	--------------



... 45 PÁGINAS EN BLANCO

... 45 BLANC PAGES

Inspirado y co-creado entre España y Australia
Inspired and co-created between Spain and Australia

INFORMACIÓN CIELO **SKY INFORMATION**

Mercè Serret

merceserretcusco@gmail.com

Facebook: Periscopi astrològic

INFORMACIÓN TIERRA **EARTH INFORMATION**

Maria Triguero Puchades

matripu@hotmail.com

www.albuferalandscapes.com

Neus Buira Ferré

www.gea-gestionterritorial.org

<https://gaya.vision>

Con la colaboración de

Conchita Parer Lahoz,

amante de las plantas silvestres

DISEÑO GRÁFICO Y MAQUETACIÓN **GRAPHIC DESIGN AND LAYOUT**

Irene Grau Salvany

irene@berlinstudio.es

[@berlinstudiodesign](http://berlinstudiodesign)

www.berlinstudio.es

COORDINACIÓN Y EDICIÓN **COORDINATION AND EDITING**

Q Centro de Experimentación

www.qcentro.org

info@qcentro.org

IMPRESIÓN PRINTING

Gràfiques Trema nov. 2024

